

HEALTH INFORMATION

健康资讯



全国优秀医院期刊

保定市第一中心医院
总 313 期 2022 年第 9 期

准印证号: JL1200028
内部资料 免费交流



身在长城玉塞中 闫红摄影



新闻 · 视点 · 故事 · 人物 · 资讯 · 文化



服务号



订阅号

总院地址: 河北省保定市长城北大街 320 号
东院区: 保定市五四东路 443 号
西院区: 保定市恒滨路 77 号 (朝阳北大街与恒滨路交叉口西北侧)

我院承接河北省基层卫生人才能力提升培训项目
医学检验科: 优质服务让百姓感受就诊“VIP”
完全可视化 UBE 手术为脊柱病患者提供新选择

营养科

DIVISION OF NUTRITION

保定市第一中心医院营养科创建于2010年10月，在科主任张俊飞的带领下，逐步发展为集医疗、教学、科研等为一体的专业科室。科室现有工作人员8人，其中硕士学位5人，本科学历3人，副主任医师2人、营养医师4人、营养技师2人、营养护师2人。

营养科是负责对门诊和住院患者进行营养风险筛查、营养评价、营养诊断、营养治疗的临床医疗科室。自成立以来，多途径、多方式地开展了营养门诊、肠内营养配置、健康宣教、营养通路干预、住院患者的营养综合诊疗管理。

营养门诊开展医学营养减重及肠内、肠外营养通路管理等特色医疗服务项目。科室以《中国超重/肥胖医学营养治疗专家共识》为准则，针对肥胖症、多囊卵巢综合征等超重、肥胖患者开展门诊医学减重工作，连续四年被授予“百佳医学营养减重教学基地”称号，规范和提升了减重门诊的工作。

营养科拥有肠内营养配制室，配备人体成分分析仪，为患者的个性化营养方案制定提供科学、精确数据。科室面向住院患者开展包括肠内营养、肠外营养、治疗膳食、健康膳食指导在内的临床诊疗工作，对患者进行营养风险筛查、营养评价、营养诊断、营养治疗及多种形式的营养宣教工作，建立起完善的“筛—评—诊—治—复诊”的循环诊疗系统。

科室深入开展院内营养治疗膳食配置工作，认真执行好医嘱内容中的膳食治疗医嘱，以此为基础依托，全面发展膳食、肠内、肠外营养治疗工作。开展电阻抗法对代谢状态的检测、优化科室膳食治疗手册，通过SGA（主观全面评定）、mna-sf（微型营养评估）、PG-SGA（针对肿瘤患者）等不同方法，实施临床营养干预，开展营养进社区，倡导健康饮食文化，普及膳食营养知识。

近年来，科室在学术刊物上发表论文30余篇，出版专著（译著等）5部，获市级科研成果3项。

卷首语

PREFACE

从医学本质出发修炼从医之道

□ 中国工程院院士 中国医学科学院北京协和医院教授 郎景和

在纪录片《手术两百年》里，制作者回顾了手术的发展历程，梳理了外科解剖刀铸就的现代医学文明史。然而，医学的发展过程何止两百年，我们与疾病的斗争是艰苦而长期的。从艾滋病到SARS，每过几年，新的病毒就向人们侵袭而来。一直到今天，我们仍在与新冠病毒鏖战。我们对事物的认识总是有局限性，因此，更要把注意力集中到对疾病的体验上，而不仅仅是疾病本身。

医学的风险无处不在，体现在诊断、用药、手术等多个方面。医学不是纯粹的自然科学，也不是纯粹的社会科学，而是自然科学与社会科学的结合。我们在医学的发展过程中要始终牢记医学的本源，即对人的善良情感的表达。

医学是人学，医生应该像哲学家一样，要通天地、近人情、达国法。天理是自然的规律，或是疾病发生发展的规律；人情是人的思想意识、感情意愿要求、家庭社会背景；而国法是上至国家的法律，下到基本的政治原则；此外，规范技术、路线方法等等，都是医生要掌握的。哲学起源于医学，医学要归隐于哲学，这种观念十分重要。

大概从20世纪80年代开始，很多医学观点涌现出来，从循证医学、转化医学，一直到后来的数字医学、智慧医学、群医学等。究其本源，都应该不违背于医学的人文准则。

早在100年以前，伟大的医学教育家威廉·奥斯勒就说过，“医学是个不确定的科学和可能性的艺术”。100年过去了，医学有很大的发展，我们对事物的认识可能更加准确，但还是有很多的不确定的问题。我在为协和医学院新生讲课的时候会讲，我们真的不能保证治好每个病人，但我们一定要保证好好地治疗每个病人。因而，医务工作者对医学与哲学的学习同等重要。

我们要记住林巧稚大夫的话：永远走到病人床边去做面对面的工作，单纯依赖检验报告做医生是危险的。作为一个医生，我们要从医学的本质上去修炼，提高我们的职业精神、职业智慧、职业洞察与职业能力。

摘自《健康报》

主办单位
保定市第一中心医院

编辑
《健康资讯》编辑部

总编
殷树欣

主编
郑红

责编
赵洁 孙宇
樊璠 刘帅真 王拓 夏凡

校对
杨雪 薛岩 傅紫桐

地址
河北省保定市长城北大街 320 号

电话
0312-5976507

传真
0312-5976586

投稿邮箱
bd5976507@163.com

网址
www.bddhospital.com.cn

邮政编码
071000

准印证号
JL 1200028

印数
800 份 / 月

设计
保定市正达广告有限公司

印刷
保定市正大印刷有限公司

日期
2022 年 9 月

CONTENTS 目录

2022 年第 9 期 总 313 期

01 卷首语

04 综合新闻

- 04 抓好重点领域安全生产 守住安全稳定底线
我院召开安全防范工作专题会议 张翔宇
- 05 院党委传达党中央、省市领导指示精神
扎实推进决策部署落地见效 张翔宇
- 06 我院举行河北医科大学、承德医学院开学典礼 葛新
- 07 市卫健委领导中秋前夕慰问方舱医院坚守岗位工作人员 孙宇
- 08 我院召开东院门诊综合楼和眼科大楼项目
安全生产工作会议 孙建颖
- 科教处为在院学生举办“情系学子 爱暖中秋”活动 刘荷冰
- 09 我院承接 2022 年河北省基层卫生人才能力提升培训项目 郭晓丽
- 10 院纪委召开纪委委员、纪检委员专题培训会 吕佳伟
- 第二十党支部开展“孝老敬老帮扶”党日活动 李彩文
- 11 东院妇科开展培训 助力“改善医疗服务百日行动” 高敬
- 我院对市急救分站进行专项安全检查 蒋立勇
- 12 东院护理部举办第三届护理创新大赛 夏凡
- 13 公共卫生处组织 2022 年度健康科普创意作品大赛 程洁 王潇
- 我院举办医学生中秋联欢会 葛新

14 改善服务

- 14 医学检验科：优质服务让百姓感受就诊“VIP” 杨雪 高宇婷

16 专访

- 16 张培军：外科医生的仁术与匠心 夏凡

18 临床视点

- 18 医保新政策为法布里病患者点燃新希望 樊璠 王佩
- 19 完全可视化 UBE 手术为脊柱病患者提供新选择 赵洁

20 学术动态

- 20 2022 年心脏超声检查及临床应用学术会议召开 刘帅真
- 21 保定市医师协会召开 2022 年皮肤科医师分会学术年会 杨雪
- 22 2022 年保定糖尿病足及创面管理论坛学术会议在线召开 内分泌二科

- 22 2022 年河北省男科疾病规范化诊疗学习班圆满落幕 王东明
- 23 2022 年乳腺疾病超声检查学术会议成功召开 刘帅真
- 24 保定市院前医疗急救质量管理与控制中心
召开 2022 年工作会议 孙海川
- 保定市医师协会神经内科医师分会召开 2022 年学术年会 侯岚
- 25 神经内五科举办 2022 年保定市神经免疫疾病新进展论坛 齐凡星
- 2022 年县（市、区）级质控中心成立大会顺利召开 张天昊
- 26 我院召开晚期结直肠癌 MDT 研讨会 赵洁 张贝
- 保定市护理学会举办
妇科肿瘤护理安全管理培训班及个案比赛 高敬

27 社会责任

- 27 口腔科举办“口腔健康，全身健康”义诊活动 王密
- 我院联合高新区开展健康义诊进社区活动 孙宇
- 28 心脏血管外科举办静脉血栓健康知识患教会 骆静武
- 神经内一科开展“世界阿尔茨海默病日”义诊 王欣蕾

29 健康热线

- 29 有一种“累”叫重症肌无力 张钦聪
- 30 “一胖毁所有”影响的不仅是外貌 更是健康 杨曦

31 医心向党

- 31 时代各有不同 青春一脉相承 杨雪
- 32 隔离病房的护士妈妈 蔡怡

33 医声医事 守护健康 我们始终在路上

陈颖

34 医患情深 你们是我的榜样

整理 杨雪

35 随笔 折翼的天使

魏书艳

封面图片

托起希望

赵洁 摄影

封底图片

身在长城玉塞中

闫红 摄影

CONTENTS



抓好重点领域安全生产 守住安全稳定底线 我院召开安全防范工作专题会议

□ 党办室 张翔宇

9月22日，我院召开了安全防范专题会议，围绕意识形态、保密工作及安全生产等重点工作再部署、再推进、再落实。院长张志强、党委副书记殷树欣、副院长耿志辉出席会议并讲话。

张志强在会上强调，各党支部要坚持底线思维、增强忧患意识，全面排查化解各领域风险隐患，坚决扛起政治责任，突出重点抓落实，全力防范化解意识形态、疫情防控、信访稳定等领域风险隐患，统筹抓好重点领域安全生产工作，牢牢守住安全稳定底线，从严从实从细推动维护安全稳定各项措施落地见效。全体人员要严格执行疫情防控各项措施，加强人员管理，严格落实外出报备审批制度，非特殊情况不离市、不离省，全员保持24小时通讯通畅，随时待命。做好党的二十大安保维稳工作，是不容有失的重要政治任务。要把安全稳定工作摆在更加突出位置，坚持党政同责、一岗双责、各负其责、严肃问责，压实责任，形成安全稳定的强大合力。各党支部书记要提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚持守土有责、守土尽责，亲力亲为抓稳定，自觉担负起所辖处（科）室“第一责任人”的责任，分管领导要对分管领域和职责范围内的安全稳定工作具体抓、抓具体，主动深入一线、靠前指挥、全程跟踪，全力以赴防风险、保安全、护稳定，为党的二十大胜利召开营造安全稳定的政治社会环境。

殷树欣指出，为党的二十大胜利召开营造安全

稳定的社会和政治环境是当前的重要政治任务，各党支部要坚定不移维护政治安全，坚决维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全，严防发生重大政治影响的敏感案事件。他要求，一要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，全面贯彻总体国家安全观，坚决捍卫政治和意识形态安全，关键时刻敢于亮剑，牢牢掌握工作主动权；二要围绕医院保密工作重点难点，持续强化对关键部门、关键岗位、重点部位、重点工作的保密管理，扎实推进保密工作规范化、制度化、科学化水平，为党的二十大胜利召开营造良好环境；三要全力防范化解矛盾隐患，进一步推动“改善医疗服务百日行动”的落实落地，及时解决群众合理诉求；四要坚持外防输入、内防反弹，坚持科学精准、动态清零，慎终如始抓好常态化防控。

耿志辉传达了市卫健委关于近期安全生产工作的有关部署及相关会议精神，并对医院安全生产工作再部署、再推进、再落实，要求各党支部和部门要坚持“人民至上、生命至上”的服务宗旨，认真落实市卫健委关于安全生产的工作要求，牢固树立安全发展观，夯实安全基础，提升安全风险防控能力，严格日常安全监管，确保医院各项工作安全运转，全力保障人民群众就医需求。

各党支部书记及部分支部委员参加会议。

院党委传达党中央、省市领导指示精神 扎实推进决策部署落地见效

□ 党办室 张翔宇

9月23日，我院党委召开专题会议，学习贯彻中央及省市领导批示指示及市委第44、45次常委（扩大）会议精神，对医院安全生产及意识形态等重点工作进行再部署、再推进，党委书记郭淑芹主持会议。

会议强调，今年以来，习近平总书记多次对安全生产工作作出重要指示批示，这既是对安全生产工作的高度重视，也是警示和鞭策。当前，国庆节临近，党的二十大召开在即，安全生产工作到了最紧要、最关键的时刻，全院职工要把思想和行动统一到习近平总书记关于安全生产重要论述和重要批示精神上来，统一到中央、省委和市委决策部署上来，坚定扛起政治责任，始终坚持“安全第一、生命至上”理念，把做好安全生产工作作为忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”的现实检验，深刻汲取唐山市迁西县铁矿透水事故的教训，牢牢守住安全生产底线，强化风险意识，把安全生产贯穿医院运行全过程，坚决防止重特大事故发生。

会议指出，全院上下要提高政治站位，按照党中央国务院部署、省委省政府安排、市委市政府及市卫健委的具体工作要求，深刻认识安全生产的极端重要性，严格做到：一，坚持“人民至上、生命至上”，从严从实加强安全管理，紧盯消防、危化品、后勤、院感等重点部位和环节，做好正常医疗服务保障工作，规范诊疗行为，加强医疗安全管控，进一步提升医疗质量，切实维护人民群众生命财产安全；二，

加强组织领导，坚持“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”“管行业必须管安全、管业务必须管安全、管生产经营必须管安全”，全面提升安全生产水平，以实际行动坚决当好首都政治“护城河”；三，严格执行疫情防控各项措施，加强人员管理，严格落实外出报备审批制度，非特殊情况不离市、不离省，全员保持24小时通讯通畅，随时待命；四，严格落实各项制度措施，自上而下压实责任，从上到下层排查，全力做好医院各项安全生产工作，提高应对各种突发事件的应急处置能力，全面防范和化解安全风险隐患。

会议要求，要深入学习贯彻市委常委会扩大会议精神，深刻领悟习近平总书记关于安全生产重要论述和重要批示精神，充分认识到党的二十大召开的重大政治意义和深远历史意义，忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来；要切实提高政治站位，严格落实意识形态工作责任制，在强化政治引领上持续发力，大力营造积极向上、平稳有序的思想舆论环境，做到守土有责、守土负责、守土尽责，确保意识形态领域绝对安全。

会议就医院安全生产、意识形态等领域安全防范工作进行了部署，进一步强化督导和宣传，压实工作责任，全力以赴为党的二十大胜利召开营造安全稳定的社会环境。

我院举行河北医科大学、承德医学院开学典礼暨 2022 级住院医师规范化培训开班典礼

□ 科教处 葛新



9月6日，我院2022年新生开学典礼在总院五楼大会议室召开。院党委书记郭淑芹等院领导、23位住院医师规范化培训基地主任、9位教研室主任及相关职能部门主任出席本次典礼。副院长李志红主持活动。

会议在庄严的国歌声中拉开序幕。

党委书记郭淑芹代表全院职工对新生的到来表示热烈欢迎和衷心祝贺。她指出，同学们正处于党带领全国各族人民乘势而上、开启第二个百年奋斗目标的关键之年，也是国家对医疗健康领域变革的关键时期，希望同学们不负时代使命，不负青春韶华，努力奋斗，不辜负党和人民嘱托，成为能够肩负民族复兴重任的时代新人，为国家富强和人民健康贡献力量。

在院长张志强的带领下，全体新生起立，举起右拳齐声诵读中国医师誓言，在国旗下进行庄严宣誓。

典礼上，住院医师规范化培训基地主任代表张静波、教师代表桑大森、研究生导师代表杨卫依次发言，他们分享了多年的教学经验以及从医感悟，鼓励同学们拿出“吹尽黄沙始到金”的毅力来完成自身学业，并表示要努力提高自己的专业水平和教学水平，全力以赴地完成教学任务。

在校研究生代表郑权、研究生新生代表流苏、本科新生代表沙昭在发言中表示，在一中心医院的学习过程中，会时刻秉承“尚德精术、和谐图强”的医院精神，努力学习专业知识，坚守献身医学、救死扶伤的信念，不辜负医院和老师的双重托，早日成为一名有情怀、有厚度、有温度的人民健康守护者。

河北医科大学、承德医学院本科见习新生，2022级专硕研究生、住培生参加此次活动。

牢记嘱托 不负使命

市卫健委领导中秋前夕慰问方舱医院坚守岗位工作人员

□ 孙宇

9月9日上午在中秋佳节即将到来之际，受保定市卫生健康委领导委托，保定市卫生健康委党组成员、副主任张会峰在医政药政处处长贾建茹的陪同下，来到市方舱医院慰问坚守岗位的工作人员，并通过远程连线与一线医护人员交谈，向他们致以节日的问候和崇高的敬意。

哪里有疫情，哪里就有医护人员逆行的身影。一个个白衣战士坚守岗位，冲锋在前的群像出现在人民群众身边，大家就安心放心。作为医务工作者，节假日加班加点已是家常便饭；在救治新冠肺炎患者的第一线，特别是值此中秋佳节阖家团圆之际，广大医务工作者的艰辛付出，不求回报，甘于奉献尤其值得敬佩。在走访慰问和视频连线时，张会峰首先代表委党组、委领导向连日来始终奋战在疫情防控第一线的广大医务工作者表示诚挚的慰问。张会峰再三叮嘱大家，要合理安排好作息时间，坚决做好个人防护；慎终如始，时刻绷紧疫情防控这根弦，严格落实各项防控

措施，以饱满的工作热情和认真负责的工作态度做好医疗救治工作，确保圆满完成上级交给的光荣任务。

方舱医院病区医护人员代表、我院医务处副处长李永旺在视频连线中作表态发言。方舱医院各运行组成部门PCR实验室、检验科、更衣区院感人员及轮班医务人员分别在各自工作岗位和闭环管理驻地，线上参加活动。我院副院长、方舱医院执行院长贾同乐主持视频连线。

张会峰、贾建茹一行随后听取了方舱医院工作汇报，并实地查看方舱医院后勤保障情况。据了解，此轮疫情发生后，我市先后派出河北大学附属医院、保定市第一中心医院、保定市第二医院、保定市第三中心医院、保定市妇幼保健院等医疗机构的精干力量入驻方舱医院开展医疗救治工作，目前在舱患者救治情况平稳，医院运行有序。

我院党委办公室、医院办公室等部分职能处室负责人、方舱医院工作专班人员一同参加上述活动。

9月17日是“中华老年痴呆防治日”，为了提高市民对老年痴呆症的认识，了解预防老年痴呆的相关科普知识，提高老年人晚年生活质量，我院神经内一科医护人员开展了主题为“关爱健康、防治痴呆”公益活动。图为医护人员正在手把手教大家做预防老年痴呆症的手指操。

(刘昱衡)



我院召开东院门诊综合楼和眼科大楼项目安全生产工作会议

□ 基建处 孙建颖

9月22日，我院在总院体检楼五楼会议室组织召开东院门诊综合楼和眼科大楼项目安全生产工作会议。院党委副书记殷树欣，副院长耿志辉，安全办主任刘艳茹及各参建单位负责人出席会议。

殷树欣强调，国庆节将近，党的二十大召开在即，一定要按照院党委部署，从严从实加强安全管理，把安全稳定作为头等大事来抓，时刻紧绷安全生产之弦。

会议要求，所有施工单位要依法、依规签订安全协

议，认真落实工程安全管理规定；时刻紧绷安全生产之弦，做到安全生产工作“不放假、不过夜”；安全与质量同步推进，所有安全工作及时落实到位，所有施工节点要有安全措施，重视施工现场管理，做到整齐有序；做好每天项目交接班，做到安全隐患早发现、早报告、早处置；做好各项目安全隐患排查整治，不折不扣抓落实；做到谁主管谁负责，确保项目安全施工，努力为党的二十大胜利召开营造良好环境。

科教处为在院学生举办“情系学子 爱暖中秋”活动

□ 科教处 刘荷冰



9月8日，我院领导慰问了在院医学生和住培生代表，并举行“情系学子 爱暖中秋”迎中秋座谈会，提前为医学生送上中秋的祝福与问候。院党委副书记殷树欣、副院长李志红、科教处长陈宏伟参加慰问与座谈。

会上，殷树欣指出，医学教育是终身学习的过程，

科研是创新，教学是传承，二者缺一不可，希望医学生发挥主观能动性，自我高标准、严要求，追求业务的精益求精，始终拥有一颗感恩的心，学有所成，回报社会。

李志红提出，疫情特殊时期，落实学校医学生就地过节的要求，学生们要安心学业，坚守好工作岗位。

学生们畅谈了在医院学习期间的感受，憧憬未来的工作、学习与生活。在这个阖家团聚的节日里，学生们深切感受到了家的温暖，立志践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代职业精神，为成为一名优秀的医务工作者而努力。

一块月饼一颗心，一份关心一份情。慰问活动拉近了医院与学生之间的距离，让同学们感受到来自医院浓厚的人文关怀，帮助其更快的融入到医院这个大家庭当中，增强了学生们的归属感。

我院承接 2022 年河北省基层卫生人才能力提升培训项目

□ 医务处 郭晓丽



为提升基层医院整体诊疗水平，进一步夯实群众卫生健康基础，9月6日，2022年河北省基层卫生人才能力提升培训项目骨干人员培训在我院正式开班。据悉，培训班岗前理论授课已经结束，接下来学员将接受三个月的临床轮转和一个月的基层实践。

开班仪式邀请保定市卫生健康委副主任刘京、我院副院长贾同乐、保定市卫生健康委基层处处长廖吉海、保定市卫生健康委基层处二级主任科员杨继学及我院部分带教负责人、带教老师出席。医务处处长吴瑞锋主持，来自保定市各县区的67名骨干人员参加了培训。

贾同乐在开幕辞中强调，基层卫生人才能力提升培训项目是深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国重要论述的具体实践，是贯彻落实国家卫生健康委对相关工作要求的有力行动，是提升基层卫生人员能力的重要举措。希望各位学员集中精力，认真学习，通过培训有效提高基层医生诊治能力，为辖区居民的健康作出更大贡献。

我院急诊科副主任、教学主任曹玉萍作为代教老

师代表发言，她表示，一中心医院具备良好的教学环境，完善的教学设施，教学经验丰富的师资队伍，一定会圆满完成这次培训任务。希望通过培训，每位学员能够汲取更多更新的知识，夯实专业技术，提高诊疗水平。

学员代表阜平县台峪乡卫生院医师梁红梅代表全体学员郑重承

诺，培训期间一定会在思想上高度重视，充分认识基层医师参加培训学习的重要意义。认真学习，加强实践，不断提高自身业务能力。

保定市卫健委刘京主任在讲话中表示，自2018年起在中央财政的支持下，开始实施基层卫生人才能力提升培训项目，这说明国家充分认识到了基层卫生工作的重要性，下大力加强基层卫生服务体系建设。同时，刘京对培训学员也提出要求，要求大家珍惜机会，充分认识这次学习的重要性和必要性，切实把这次培训作为一次充电加油、提升管理能力和业务水平的好机会，学有所获。

开班仪式后，我院组织了为期三天的岗前理论授课，提高大家的理论素养、调整知识结构，拓展知识层面。“保定市第一中心医院的培训基地师资雄厚、管理科学、为我们提供优质的学习和生活条件，在接下来三个月的临床轮转和一个月的基层实践中，我们会认真学习，不断提高自身诊治能力。”培训结束后，一位学员感受颇深地说。

做好思想“防火墙” 当好纪律“守门员”

院纪委召开纪委会委员、纪检委员专题培训会

□ 纪检监察室 吕佳伟

为进一步提升基层纪检干部的监督执纪质效，推动医院纪检监察工作高质量发展，9月15日，院纪委召开纪委会委员、纪检委员第五次专题培训会。会议集中学习了《中国共产党纪律检查委员会工作条例》。院纪委书记付英主持会议并与委员们座谈。

会议强调，一要加强学习，提高履职尽责能力。院纪委制定了纪委会委员、纪检委员培训工作计划，全体纪委会委员、纪检委员要不断加强政治理论和业务学习，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，深刻领悟中央、省、市各级纪委全会精神，要干一行、爱一行、钻一行，要以过硬的本领，充分发挥基层监督“探头”作用，坚持不懈把全面从严治党向纵深推进；二要提高政治站位，强化全方面监督。纪委会委员、纪检委员要发

挥好党内监督的“神经末梢”和“触角”作用，紧盯关键领域和关键环节，统筹推进政治监督、日常监督，对可能存在的隐患和风险点，认真履职尽责，要敢于监督、善于监督、主动监督，在双节期间认真组织好纪律作风监督检查，严防“节日病”发生；三要找准角色定位，深刻理解角色赋予职责。全体纪委会委员、纪检委员要做廉洁自律、履职尽责的典范。切实扛起监督责任，发挥应有作用，创新监督方式方法，运用好监督执纪的“四种形态”，做好思想上的“防火墙”，当好纪律上的“守门员”，念好道德上的“紧箍咒”为推动医院高质量发展提供坚强政治保障，以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

院纪委会委员、纪检委员、纪检监察室36人参加培训。

孝老敬老帮扶 打造有温度服务

第二十党支部开展“孝老敬老帮扶”党日活动

□ 第二十党支部 李彩文

9月22日，我院第二十党支部在东院区门诊大厅举办“孝老敬老帮扶”党日活动。

上午8:00，由东院院办公室、医务科、护理部、门诊部、医技科室等15名党员组成两个爱心小组分别对不同人群进行就医指导。

“白内障”专题知识讲座小组在候诊区进行预防和保健知识专题讲解，现场座无虚席，患者全神贯注听讲，与现场专家互动，医护人员为患者答疑解惑。患者纷纷表示希望医院多多举办此类活动，为患者讲解医疗知识，

有针对性的做好预防。第二小组准备三部轮椅，对年纪大、行动不便、视觉较差的患者提供问诊、缴费、检查、拿药、离院一站式服务。

自医院开展“改善医疗服务百日行动”以来，第二十党支部就正处于改扩建时期东院区眼科患者老年人居多，视觉差，行动不便，门诊空间受限等问题，向各处室党员干部提出，要以病人为中心，换位思考，打造有温度服务等要求，不断改进工作流程，提高服务品质。

东院妇科开展培训 助力“改善医疗服务百日行动”

□ 妇科 高敬



为提升群众就医获得感，构建和谐医患关系，9月15日，我院东院妇科在示教室开展“改善医疗服务百日行动”培训讲座，科室医生、护士等30余人参加此次培训。

每一位医生、护士都是医院的一张名片，每一个故事都是一段心路。护士长高敬精心选题，围绕如何维护好医患关系的内容进行精彩授课。带教主管王京京结合郎景和院士提到的“医生开具的第一张处方应该是关爱”阐述自己的思考，并从临床出现的多个案例中总结提炼，讲解不同情形下的沟通方法及要点，提倡换位思考，提高为患者提供优质医疗技术及服务的主动性和自觉性。

妇科主任李英惠表示，优质服务是一个系统工程，贯穿于医院发展的整个过程，同时也是增强医院竞争力的重要内容，要提高思想认识，增强服务意识，不断提高医疗服务质量，为患者提供更优质的服务，构建和谐医患关系，为我院高质量发展作出更多的贡献。

全面覆盖，不留盲区，不漏死角

我院对市急救分站进行专项安全检查

□ 120车队 蒋立勇

为进一步强化急救站点安全管理，防范安全生产风险，确保国庆期间及二十大召开期间全院前急救工作安全、有序、平稳运行，9月29日，我院第二十六党支部支部书记张同乐，院前急救科护士长靳晶，120车队队长蒋立勇、副队长王军一行4人，对我市六个急救分站进行专项安全检查。

检查组按照“全面覆盖、不留盲区、不漏死角”的标准和安全生产工作相关要求对各个站点进行了全方位的检查，重点围绕疫情防控、车辆安全、出车时间、药械设备管理、院前急救物资储备、消防安全及节假日

期间人员排班等方面进行了逐一排查，对督导中发现的问题，要求责任到人，立即整改。

检查组要求急救人员提高对医疗安全管理工作重要性的认识，充分发挥好院前医疗急救的“岗哨”作用，要自查自纠工作中的安全隐患，严防各类安全事故的发生，保障人民群众的身体健康和生命安全。同时，针对可能发生的突发公共卫生事件及各种事故灾难，要健全完善应急预案，安排做好人员值班、物资保障、信息报送等各项工作，确保急救工作医疗安全和行车安全，为我市全区百姓提供及时高效的医疗急救服务。

护理“巧心思” 服务大提升

东院护理部举办第三届护理创新大赛

□ 夏凡



9月7日，东院护理部在综合教学楼会议室组织举办第三届护理创新大赛。经过前期选拔，共有16个项目入围决赛。决赛现场，副院长田祥出席活动，并对参赛项目进行专业点评，东院护理部主任刘英乔主持仪式。科教处处长陈宏伟，东院护理部副主任李晓虹，大科护士长蔡怡、刘丽红、柴凤婷等担任评委。东院护士长、临床护理骨干60余人现场观摩比赛。

本届创新大赛聚焦临床护理工作的重点、难点、热点问题，内容涵盖专科护理、护理安全、质量管理、健康教育、护士培训、互联网+护理服务、信息化建设等多个方面，运用多媒体结合实物演示，向与会人员讲解源于实践的护理创新、护理发明。经过紧张激烈的演讲环节、案例展示，东院手术室崔少宁捧获本届比赛一等奖，新生儿科吴坤静、吴静荣获二等奖，妇科张秀梅、东院手术室张前、新生儿科李丹荣获三等奖，其余10位选手荣获优秀奖。

田祥对东院护理部连续三年以创新为导向组织开展

护理创新大赛的做法予以高度评价。他指出，近年来，东院护理工作围绕解决临床护理工作遇到的实际问题为突破点，塑造了东院优质护理服务的品牌，医院职能部门要扎根临床，贴近一线，从患者需求出发，不断凝练管理内涵，勤于思考，创新思路，在三个院区范围内持续掀起“比学赶帮超”的浓厚氛围，为实现医院高质量发展贡献护理力量。

刘英乔表示，作为护理管理者，时刻关注行业发展、密切把握未来至关重要。近年来，东院护理部通过连续组织举办护理创新大赛，培养了护士在工作中勤于思考、善于总结、敢于打破思维定式的能力，不断加强创新的底气与实力，通过一些“巧心思”，提高了护理工作的效率和质量，让患者享受更优质的服务，提高患者的满意度。

赛后，陈宏伟就专利成果转化提出了建设性指导意见，特别是对有关技术发明、专利申请和成果转化进行了全面细致解读。

公共卫生处组织 2022 年度健康科普创意作品大赛

□ 公共卫生处 程洁 王潇

为进一步推进实施健康中国·保定行动，响应保定市卫生健康委员会与保定市疾病预防控制中心号召，加强提高居民自我健康管理能力和健康水平，大力开展健康知识普及工作，公共卫生处以省市“2022年健康科普创意作品大赛活动”为契机，积极开展“2022年度保定市第一医院健康科普创意作品大赛”。

健康科普创意作品大赛伊始，公共卫生处广发“英雄帖”，各专业科室积极上报参赛作品。最终征集视频类、音频类以及图文类共80余个健康科普作品，内容涵盖新冠肺炎防控、常见传染病防控、儿童及青少年健康教育、居民健康生活方式和健康素养普及、癌症防治、慢性病防

治、老年人健康教育等相关内容。

5月26日，在严格遵守疫情防控的要求下，组织健康科普创意作品大赛现场评审，副院长樊峰萍主持并讲话。公共卫生处处长张欣对评审要求做了讲解后，各位专家组成员秉承“公平、公正、公开”原则，对参赛作品逐一观看、点评，并进行评分。最终评选出活动的团体奖前三名、音视频类和图文类个人奖前三名及优秀奖各七名。

打造“健康中国”，加强健康促进科普宣传工作是医院的重点工作内容之一，医务工作者不断开拓进取，传播优秀作品和医学科普知识，在健康科普工作中再做出新的贡献。

我院举办医学生中秋联欢会

□ 科教处 葛新



秋风送爽，月桂飘香。9月9日下午，我院医学生中秋联欢会在东院区综合教学楼会议室举行。科教处处长陈宏伟，部分科室主任、教研室主任，东院行政科室人员及科教处相关人员出席本次活动。河北医科大学、承德医学

院本科医学生代表参与活动。

活动在优美的歌声中拉开序幕。戏曲演唱、相声表演、配音表演、诗歌朗诵、乐器演奏，层出不穷的精彩节目将联欢会一次次地推向高潮，赢得在场老师和学生的阵阵欢呼与喝彩。同学们用自己的才艺演出展现了当代医学生蓬勃向上、医心向党的精神面貌。演出最后，陈宏伟处长及在场的主任、老师为节日留院的同学们送出月饼及节日祝福。一块月饼一份情，让大家体会到了医院对同学们的关怀，体

会到了家的温暖。

活动虽然短暂，却拉近了师生间的距离，让同学们更直观地体会到医院的文化内涵，也帮助同学们更快地融入我院这个团结温馨、充满爱心的大家庭当中。



医学检验科：优质服务让百姓感受就诊“VIP”

“原来抽血要早早的过来排队，等很长时间才能抽完血，现在短短几分钟就可以，节省了不少的检查时间，窗口也比之前多了。”

“抽血、取报告、咨询在三楼五区就能完成，再也不用楼上楼下来回跑了。”前来抽血的患者对现在医学检验科的服务赞不绝口。

□ 杨雪 高宇婷

“为了解决抽血患者排队、秩序混乱、管理困难这一长期存在的问题，进一步改善就诊环境，提高医疗服务质量，2018年，我院启用新门诊综合楼后实行分区管理。医学检验科位于门诊三楼五区，包含抽血、检验、咨询等。科室引进智能采血管理系统、增设采血窗口，明显缩短了采血时间，提高了采血效率。现在科室实行‘错时上班’制度，提前1个小时做检验前准备，让患者更快的拿到报告去就诊……”医学检验一科主任蔡会欣介绍。

“一门式”服务

2018年以前，医学检验科抽血窗口分布发散且检

测中心与抽血窗口不在同一个区域，存在抽血患者排队、秩序混乱、管理困难，患者咨询、取报告困难等问题。

为此，医学检验科配备智能采血管理系统、增加采血窗口之后，从排队叫号、智能贴标、安全高效的采血到标本传送、标本自动分类整个流程全部由智能采血管理系统完成，该系统与医学检验科的LIS系统联网，通过读取患者就诊卡或者身份证自动获得患者的相关信息及检验项目，之后自动选择不同颜色、规格的试管，自动粘贴试管条码，保证了患者信息、采血标本内容的一致性、安全性。采血后的标本放入轨道自动送入标本分拣系统，系统会自动扫描项目并分类，免去了人工分拣，大大缩短了检验前标本周转时间。

与此同时，采血大厅的电子屏提示、患者抽血时发放的回执单（详细记录每个项目的出报告时间），以及门诊楼1-5层增设的自助报告打印设备，很大程度上改善了患者的就医体验。

“2-8号窗口为采血窗口，9号为体液窗口，1号窗口为专门的咨询窗口，负责为患者打印报告或者提供咨询。智能采血系统化上线后，由原来的排队人工打印条形码到第二次排队采血结束用时30分钟缩短为从取号到按号采血用时约3分钟。科室还专门设置特殊群体的优先排号系统，急重症患者、大于65岁的老人、以及持优待证的人群均可以优先采血。标本准备组制定了相应的应急预案，并且会进行定期培训，在面对患者突发的晕针、低血糖等现象时，立即启动应急预案实施抢救，同时紧急呼叫一楼急诊科。”医学检验科工作人员说。

“错时上班”

“总院医学检验科门诊日标本量高达7000~8000，最高时会达到12000以上。”蔡会欣说到，“为了保证检验结果的准确性，我们每天都需要提前做好各项项目的质控，这个过程需要30-60分钟的时间。因此，医学检验科实行错时上班制度，上班时间提前一个小时，即7:00开始做检验前准备工作，使机器处于最佳状态，这样提前到7:15就开始处理住院病人标本，并且不会影响8点的门诊标本检测，明显缩短了门诊患者等候时间，患者能尽早拿到报告就诊。”

除此之外，医学检验科还特别增设了11:50-13:30的常规检验；晚上增设

17:30-21:00的夜班时间；为配合无假日门诊，节假日全天也会有医学检验工作人员上班，保证门诊开具的检验单能够像工作日一样正常出报告。

“原来早上7:30到这儿还得排大长队，抽完血之后要等到下午才出来检测结果，现在7:30到医院，几分钟就抽完血了，有的报告最快半小时就能出来。”定期来监测血糖的王大爷对医学检验科现在的检测流程竖起了大拇指。

“ISO 15189 认可的实验室”

经过三年的不断探索和积极改进，2021年5月，总院医学检验科顺利通过ISO 15189认可的现场评审，成为保定市首个通过ISO 15189认可的三甲综合医院的实验室。通过ISO 15189认可的实验室表明其检测质量达到了国际规范化水平，并能为临床及病患提供更加高质量的服务，增强了患者和临床医生对检验结果的信任，更精准、快速的实验结果是患者就医和临床诊疗的有力保障。





张培军：外科医生的仁术与匠心

张培军，保定市第一中心医院普通外三科主任，承德医学院外科学教授，擅长完全腹腔镜胰十二指肠切除，胆管癌根治，半肝切除及完全腹腔镜胃癌根治结直肠手术，尤其是低位直肠保肛手术，擅长甲状腺癌根治及甲状腺疾病的诊治。多年从事普外科临床和教学工作，对急危重和疑难病的诊断与治疗方面具有丰富的临床经验。

□ 夏凡

再忙也要抽出时间照顾病人

“之所以把临床医学称作‘临床’，就是要在病人床旁关怀和照顾，再忙都要抽出时间照顾自己的病人。”

早上七点，张培军匆匆奔走于各个病房之间，开始查看他的病人。“感觉怎么样？还疼得厉害吗？”“今天就可以下地走动走动了”……类似的查房，张培军每天要重复两到三次，即使是手术到晚上九点下台，他也会到病房去转一圈，外出开会时也不忘叮嘱医生代他去查看病人。每天他要处理的事情多如牛毛，而病人是他始终不变的牵挂。

病人将张培军大夫的忙碌都看在眼里，采访过程中很多病人对他的理解是“虽然他很忙，但每到关键时候

都能看见他在身边，话不多，但让人心安。”张培军一般需要在门诊和手术的患者沟通几次，反复查看检查结果和各种数据。

在他看来，这种沟通是非常重要的，能够让患者理解手术的目的和风险，以便让他们有足够的时间考虑手术的决定。术前一天，他还会再次强调一下术后的注意事项，让患者的配合度更高。术后第一天一早，他常常说的话是：“今天就要下地了，要把痰咳出来。”每天的查房，患者常常听到的是鼓励的话、督促锻炼的话，非常温暖。

“病人看不到自己的主刀大夫是很可怕的一件事，如果你也有家人生过病住过院就会深有体会。”张培军说，“我常常发现，患者对医生的要求其实并不高，常

常看看他们，多关注病情变化，跟他们说说话，几句宽慰，几句鼓励就能够让患者信心倍增了。”

在张培军眼中，外科医生的工作从来不是单纯的诊断和手术，更是床旁的照顾和关怀。“病人能把自己的命交到你手里，这不是一般的信任，我们必须要对得起这种信任。”张培军想不出什么华丽的辞藻来形容这种感觉，“就是一种责任感吧。”

每一步操作都要对病人安全负责

一旦决定手术，张培军会对每个步骤进行百分百的严格把控。

张培军的“细节控”体现在每个点滴中。每次手术前，他都会提前将术中情况进行反复推演，加之对病情了解的透彻深刻、方案制定的全面稳妥，令他在手术时行云流水，没有丝毫停顿。

在外科领域，腹腔镜下胰十二指肠切除术堪比珠峰一般存在。由于腹腔镜下手术触觉缺乏、缝合技术要求高，加上手术操作复杂，涉及多脏器的切除、多个消化道重建（胰-肠、胆-肠、胃-肠吻合），使得腹腔镜下胰十二指肠切除术极具挑战性。张主任解释，“最难的是胰肠吻合部分，要求缝合的吻合口直径3毫米左右，一般要数针缝合。一旦缝合出现问题，发生胰瘘，严重者可能造成难以控制的腹腔感染、出血甚至死亡。”因此，每次手术结束前，他还会反复仔细确认一遍有没有出血点。

张培军感慨，其实病人在大多数情况下并不了解医生身上的担子有多重，尤其是一些高难度高风险的手术。

“一根线怎么摆、一根针怎么拿、一滴血怎么擦，看似都是很小的事情，最后反应到患者身上，就是大事。一个手术是由无数个细节组成的，100个细节，注意了99个，疏忽一个都不行。”张培军坦言。

外科医生的“工匠精神”

“工匠精神”是张培军对完美主义的一种诠释。他说，“外科医生一定要讲究工匠精神，要把手术做到极

致的细致、精准。”

“这是一例罕见的巨型肿瘤，三个月的时间疯长成这么大，从影像片子上可以看到，腹腔内的脏器和血管受到严重挤压，患者已经跑了多家医院无果，但以瘤体现在的生长速度来看，很快就会导致脏器受压衰竭。”在全院的会诊讨论会上，张培军面色略显凝重。可操作性空间小，周围血管密集，巨大的肿物遮挡了手术视野，一座座“险峰”摆在面前。

几番斟酌与思考，张培军团队决定实施手术。四个半小时后，这颗约43*40*35厘米，重达23.5斤肿瘤被彻底切除，张培军团队的心也随之如释重负。

“肿瘤如果切得干净、彻底，病人复发的几率就小；手术如果做得细致，出血少、损伤小，病人恢复得快。”张培军深知，手术绝不仅仅是解决病痛的过程，同时也是造成创伤的过程。每天入睡前，他时有患得患失之感，一闭上眼，白天做的手术就会跟走马灯似的在眼前回放：这里做得够不够好？能不能做得更好？这种感觉在做完大型的、复杂的手术后尤甚。

成大事，不能靠单打独斗。在张培军看来，一个团队的强大不能仅体现在几个“独苗”身上，团体“乘风破浪”的力量要比几个“独苗”成长大得多，如今的普通外三科已率先开展完成完全腹腔镜下胰十二指肠切除、胆管癌根治、胃癌根治及半肝切除等一系列高难度手术。“所为匠心，那就是不畏漫长的等待和枯燥的过程，愿意为最后的极致而倾注一生。匠人一生只做一件事情，当属用心；用心把这件事做到无可挑剔，则为极致。”

打开张培军的朋友圈，如沐春风般的人生感悟丝毫不会联想到那个在手术台上雷厉风行的主刀“老张”，“复杂的事情简单做，你就是专家；简单的事情重复做，你就是行家；重复的事情用心做，你就是赢家。”说到这，张培军笑了起来，眼角牵起几条鱼尾纹。

不满足于现状，想把事情做得更好，继而发现一些问题，做出一些改变，这是他对于“工匠精神”更深层的理解。

医保新政策为法布里病患者点燃新希望



“玻璃人”（血友病）“瓷娃娃”（成骨不全症）“木偶人”（多发性硬化症）……在我国，罕见病患者并不罕见。他们奔波于一家又一家医院，在日夜煎熬中寻找答案。患者及其家庭承受着巨大的疾病、心理和经济多重负担。

□ 樊璠 王佩

近日，我院神经内三科再次为法布里病患者陈女士进行法布里病酶替代治疗（阿加糖酶 α），治疗过程顺利，这是我院持续推进罕见病精准诊疗的又一成果。

56 岁的陈女士饱受疾病困扰，小时候因四肢疼痛而很少运动，2006 年因血压升高、尿蛋白就诊于肾内科，考虑肾病综合征，心脏彩超发现心肌肥厚，多次脑梗死病史，怀疑法布里病，后通过基因检测确诊。“王主任，因为这个病我焦虑抑郁 20 多年了，脑梗死、心脏病、肾病、记忆力减退，全身都是病，还得花这么多钱，太痛苦了。”在神经内三科主任王佩的诊室，陈女士焦躁地说。王主任了解陈女士情况后收治入院。

“陈女士所患的法布里病是一种非常罕见的 X 染色体伴性遗传的溶酶体贮积病，临床表现多样，患者散布在儿科、神经内科、心内科、肾脏科、儿科、风湿免疫科、消化科和皮肤科等科室。”王佩说，“大部分罕见病患者就医之路十分曲折，因此，让更多医生认识罕见病成为第一步，逐步提高罕见病的技术诊断、治疗方案以及预防的基因检测综合能力，实现罕见病早发现、早诊断、能治疗的目标。”

除了诊断，横亘在罕见病患者面前的另一大难关是高昂的费用问题。

“治疗法布里病的阿加糖酶 α，2019 年 12 月正式批准使用，每月花费 20 万元左右，且不在医保报销范围内。”王佩说，“陈女士母女二人均患有法布里病，高昂的药费把这个家庭几乎拖入深渊。今年 7 月，阿加糖酶 α 纳入医保，我就赶紧把她们的情况上报医院。”在院领导的大力支持下，副院长耿志辉积极协调药剂科、医务处、质控处等相关科室，申请开通绿色通道，为患者提供有效的医疗援助，母女二人均顺利接受了酶替代治疗。“多亏了医保，现在报销后一个月只要 1400 元。”陈女士的脸上终于露出了一丝暖意。

王佩表示，我院作为罕见病诊疗协作医院，神经内三科一直致力于运动神经元病、自身免疫性脑炎、线粒体脑肌病、多发性硬化、全身型重症肌无力、帕金森病（早发型 青年型）、视神经脊髓炎、肯尼迪、多系统萎缩、肝豆状核变性、戊二酸血症 1 型、法布里等罕见病的诊治，不断提高早期诊断和综合诊治能力，为患者提供更为专业、全面、精准的疾病管理，让更多罕见病患者看得起病。

完全可视化 UBE 手术为脊柱病患者提供新选择



UBE 技术会建立双通道，一个通道用来“看”（180°更开阔的镜下视野和比肉眼放大约 30 倍的清晰度），另一个通道用来“做”，可实现手术的完全可视化，双控操作更安全更简便，操作空间更大。



手机扫描二维码
看更多视频

□ 赵洁

近日，骨三科副主任安明为一名患者施行单侧双通道全可视内镜下椎管扩大成型术（UBE）。UBE 手术技术紧跟微创外科发展，为骨科脊柱手术再添利器，自去年 5 月开展此项技术以来，为脊柱疾病患者的治疗提供了新选择，让手术更加安全、效果更好，实现腰椎疾病的微创化、个性化治疗。

这名 55 岁的患者双下肢放射痛五年之久，最近两个月病情加重，行走困难。这个家里的顶梁柱，丧失了劳动能力，让他一筹莫展。在家人陪同下，患者来到我院骨三科就诊，诊断为重度腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症。副主任安明为他详细制定了手术方案，成功施行了单侧双通道全可视内镜下椎管扩大成型术（UBE）。术后，患者双下肢疼痛症状消失，术后第二天就可以配戴支具下地行走自如，第三天就可以自己走路出院了。根据随访，这名患者术后三个月就已经完全恢复了劳动能力，回归正常的生活和工作。

安明介绍，UBE 技术即单侧双通道内镜技术（Unilateral Biportal Endoscopy Technique），是目

前脊柱外科适应症最为广泛的微创治疗技术。UBE 技术会建立双通道，一个通道用来“看”（180°更开阔的镜下视野和比肉眼放大约 30 倍的清晰度），另一个通道用来“做”，可实现手术的完全可视化，双控操作更安全更简便，操作空间更大。因而比单通道的椎间孔镜手术和传统脊柱开放手术来说，治疗范围更广，更适用于复杂椎间盘突出、椎管狭窄、腰椎滑脱、神经根性颈椎病、脊髓型颈椎病、胸椎管狭窄、脊柱翻修病例等复杂病例的内镜微创治疗。

UBE 手术技术的开展需要医生有丰富的手术经验，同时具备内镜手术操作能力和脊柱开放手术能力。UBE 手术效果好，且由于完全可视化，手术时间短，创伤小，康复快。只需在肌肉上打 2 个“小孔”（通常小于 1cm），就可以直接进行操作。在保证病变部位得到有效处理的同时，极大减少了患者术中出血及接受 X 线照射的次数，不破坏脊柱稳定性，这不仅缩短了手术时间，更为患者的快速康复增添了保障，尤其适用于全身情况较差、无法耐受开放手术的高龄老人。

保定市医学会超声医学分会举办 2022 年学术年会暨心脏超声检查及临床应用学术会议

□ 刘帅真



9月24日，由保定市医学会超声医学分会主办的保定市医学会超声医学分会2022年学术会议暨心脏超声检查及临床应用学术会议在保定希悦国际酒店顺利召开。我院党委书记郭淑芹，保定市医学会秘书长、保定市卫生健康委员会医疗评价指导中心主任李友良出席会议并致辞。解放军总医院第七医学中心超声诊断科主任王建华教授，河北省医学会超声医学分会主任委员、河北省医师协会超声医师分会主任委员、河北省超声医学质量管理与控制中心主任、河北省人民医院超声科薛红元教授通过线上致辞。会议由保定市医学会超声医学分会主任委员、我院超声科大科主任刘昕主持。

郭淑芹在开幕式致辞中指出，近年来，国家大力发展科技医疗，超声专业也有了长足的发展。超声专业提供的精准诊断，在精准医疗中发挥着重要作用，同时也顺应推动临床的发展。保定市第一中心医院作为主办单位坚持发展、创新、互助、协作，不断发挥区域优势，开拓创新，以改善保定地区人民健康水平为目标，不断提高诊疗水平，推动保定超声医学的发展和壮大。

李友良表示，在医学快速发展的时代，超声专业发挥了日益重要的作用。本次会议为超声同道提供了学习交流的平台，希望参会人员珍惜本次学习机会，不断提升自身的医疗业务素质和专业技术水平，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务，共同助力我市超声医学事业发展。

开幕式结束后，会议正式进入学术交流及病例分享环节。解放军总医院第七医学中心超声诊断科主任王建华教授、中国医学科学院阜外医院超声影像中心王浩教授、河北医科大学第二医院尹洪宁教授、首都医科大学附属北京天坛医院杜丽娟教授、我院心血管外科主任张静波教授分别围绕心脏超声检查及临床应用方面作精彩学术授课。河北大学附属医院邱桂新主任团队、保定市第二医院任继媛主任团队、保定市满城区人民医院李娅主任团队、保定市第二中心医院邱海燕主任团队、我院刘昕主任团队分别作精彩病例分享。

众多专家及六万余省内外超声医学学者分别通过线上线下方式参会。

保定市医师协会召开 2022 年皮肤科医师分会学术年会

□ 杨雪



为及时了解国际国内学术动态，推动保定地区皮肤科事业的发展，不断提高“2型炎症”皮肤病、银屑病规范化诊疗水平，共同推动皮肤科学学科建设，由保定市医师协会皮肤科医师分会主办、我院承办的保定市医师协会2022年皮肤科医师分会学术年会于9月24日-25日在电谷酒店顺利召开。

保定市医师协会皮肤科医师分会主任委员、我院皮肤性病科主任张东晨主持此次会议，中国医师协会皮肤科医师分会副会长、皮肤外科专业委员会主任委员李航，我院党委书记郭淑芹教授分别为会议致辞。

李航表示，本次会议为皮肤科同道提供了学习交流的平台，希望参会人员珍惜本次学习机会，不断提升自身的医疗业务素质和专业技术水平，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务，共同助力我市皮肤科医学事业发展。

郭淑芹在开幕式致辞中指出，作为保定市医师协会皮肤科医师分会主任委员单位，我院会全方位支持分会

工作，借助“国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心分中心”建设单位，主动承担保定市学科发展与培养人才的重要使命，不断提高“2型炎症”皮肤病、银屑病规范化诊疗水平，共同推动皮肤科学学科建设，让我市皮肤病患者在家门口享受到高水平的服务。

来自北京、天津、石家庄等地的16位专家学者，围绕“从AD诊治看临床医学发展趋势”“准出击从广谱到靶向治疗，我们有何收获”“激光在皮肤科的应用”“‘E’步到位，焕启新生——从患者需求探讨CSU升级治疗时机”“两种难治性皮肤病的新探索”“特异性皮炎专家共识（2022版）&病例分享”“立砵罗的前世今生”等课题，做了精彩的学术报告。学术会为皮肤科医生搭建了高质量、高水平的学术交流平台，为加强专业合作，推动皮肤科专业实现大进步、快发展，提升区域内技术水平，满足患者就医需求起到积极作用。

200余名省内外专家学者及皮肤科同仁通过线上线下方式参加会议。

2022 年保定糖尿病足及创面管理论坛学术会议 在线召开

□ 内分泌二科

9月3日，由保定市预防医学会慢性内分泌代谢性疾病分会主办的“2022年保定糖尿病足及创面管理论坛”线上会议顺利召开。保定市医师协会会长、保定市医学会内分泌糖尿病专业委员会主任委员、我院党委书记郭淑芹出席本次会议并致开幕辞。保定市预防医学会慢性内分泌代谢性疾病分会主任委员、我院副院长李志红主持开幕式。本次会议采取网络直播形式举行。

郭淑芹强调，我国糖尿病呈高发态势，糖尿病足是糖尿病最严重并发症之一，给家庭及社会带来沉重的经济负担。医院内分泌科致力于糖尿病足的规范诊治，搭建省内多学科的医学交流与协作平台，不断提升糖尿病足治疗水平，促进糖尿病足的发展。

李志红指出，糖尿病足难治愈、病程长，作为专业的内分泌科医生，对于糖尿病足需要从思想上做出改变，不断学习前沿知识，勇于尝试，介入治疗不仅给糖尿病足患者及家庭带来希望，也为内分泌专业全面发展带来更多发展空间。

学术交流环节，河北省第四医院内分泌科主任王富军，石家庄第二医院副院长张莉莉，我院烧伤整形外科主任刘文礼、内分泌二科主任李宝新及糖尿病足专业组成员针对糖尿病足介入治疗、糖尿病足及下肢创面的抗感染治疗、糖尿病足的保肢治疗、骨质疏松与糖尿病足、胰岛素泵在糖尿病足患者血糖管理中应用及糖尿病足慢性创面等相关内容进行深入精彩的讲座及讨论。

中国男科强基层燎原工程保定站 暨 2022 年河北省男科疾病规范化诊疗学习班圆满落幕

□ 泌尿外一科 王东明

为及时了解国际国内学术动态，推动保定地区男科事业的发展，提高我市男性健康整体水平，中国男科强基层燎原工程保定站启动仪式暨河北省男科疾病规范化诊疗学习班于9月18日成功举办。保定市医学会男科分会、我院泌尿外科承办此次会议。

开幕式上，中华医学会男科学分会主任委员邓春华教授、河北省医学会男科学分会主任委员王亚轩教授、我院党委书记郭淑芹教授、保定市医学会男科学分会主

任委员王强教授分别为会议致辞。

会议采取线上授课形式进行，邀请了国内及省内多位专家学者，讲解男科相关知识，近四千人在线参会。培训课程及考核结束后，大会为学员颁发中华医学会男科学分会男科医师规范化培训合格证书，为将来从事男科相关诊疗工作提供资格保障。

学习班的成功召开，规范并提高了保定市男科常见疾病的诊疗技术水平。

河北省中西医结合学会超声专委会 2022 年学术年会 暨乳腺疾病超声检查学术会议成功召开

□ 刘帅真



为提高省内超声学科的医疗技术和服务质量，不断加强超声领域的学术交流，9月25日，由河北省中西医结合学会超声专业委员会主办，我院承办的河北省中西医结合学会超声专委会2022年学术会议暨乳腺疾病超声检查学术会议在保定希悦国际酒店成功举办。我院副院长贾同乐出席活动并致辞。河北省中西医结合学会副会长戴明启通过线上致辞。河北省医学会超声医学分会主任委员、河北省医师协会超声医师分会主任委员、河北省超声医学质量管理与控制中心主任、河北省人民医院超声科薛红元教授，天津医科大学肿瘤医院乳腺影像诊断科朱鹰教授通过线上发表讲话。会议由保定市医学会超声医学分会主任委员、我院超声科大科主任刘昕主持。

贾同乐在致辞中指出，加强创新理念，实现多学科融合是现代临床医学的方向，近年来，保定超声人不断追寻探索，诊疗方式及诊断水平日新月异，推动了保定乃至我省超声诊断水平的进步，在乳腺外科、心脏外科、重症医学等学科的精准诊断和动态监控方面发挥着不可

替代的作用。希望参会成员加强协作，发挥区域优势，不断提升我省超声医学诊疗水平。

戴明启在致辞中表示，超声医学专业在迅猛发展的同时也面临着空前的挑战和机遇。本次会议大咖云集，内容精彩纷呈，对我省超声医学科规范化、同质化、科学化发展起到积极地推动作用，也为百姓提供更加精准的超声诊疗服务夯实基础。

本次会议学术氛围浓厚，邀请多位国内超声领域的专家进行专题报告及病例分享。河北北方学院附属第一医院王义成教授，天津医科大学肿瘤医院朱鹰教授，清华长庚医院张华斌教授，四川省人民医院陈琴教授，河北医科大学第四医院纪晓惠教授，唐山市第二医院李海泽教授，我院刘昕教授、赵冠男医生结合乳腺疾病超声诊断和介入治疗做精彩学术报告。河北省人民医院李丽教授团队、高碑店市医院李鹏教授团队、邢台市人民医院翟栋材教授团队、我院刘昕教授团队提供病例分享。

本次会议以“线上+线下”的方式召开，全省各级医疗机构万余人参会。

保定市院前医疗急救质量管理与控制中心 召开 2022 年工作会议

□ 西院医务处 孙海川

9月27日，2022年保定市院前医疗急救质量管理与控制中心工作会议在我院顺利召开。保定市卫健委医政处处长贾建茹、副处长阿斯尔，我院副院长贾同乐出席会议。相关单位负责人参加会议。会议由市院前医疗急救质控中心主任李存占主持。

贾同乐在致辞中强调，院前医疗要坚持以病人为中心，贯彻“呼救即抢救，上车即入院”及专科技术向急诊前移，急诊技术向院前前移，院前急救向现场前移，急诊向公众社会前移的服务理念，推动我市急救医疗体系一体化发展，为急诊患者的救治赢取时间。

贾建茹表示，我院在院前医疗急救、重大活动保障、突发公共事件救援、普及社会公众急救技能等方面发挥了重要作用。她要求质控中心发挥质量管理与控制作用，再接再厉，推动我市院前医疗事业再上新台阶，为建设现代化品质生活之城贡献力量。

会上，李存占就院前医疗急救服务体系建设，质量内涵建设以及信息化、智能化建设等方面的工作进行了汇报，并对下一阶段工作做出安排。他表示，市院前医疗急救质控中心将继续在卫健委的领导下，做好院前医疗急救质控工作，为全市人民健康保驾护航。

保定市医师协会神经内科医师分会 召开 2022 年学术年会

□ 神经内三科 侯岚

为促进保定市神经内科事业发展，规范学科建设，搭建学术平台，加强省内学术交流，进一步开阔视野，9月24日，保定市医师协会神经内科医师分会召开2022年学术年会。会议采取线上形式，市内多家医院神经内科医师参会。保定市医师协会神经内科医师分会主任委员、我院神经内三科主任王佩主持会议。

保定市卫生健康委李友良处长为会议致辞，他指出，神经内科医师分会是一个医务人员互相学习和提高的平台，也是与上级专家交流和沟通的平台，通过学术年会的召开，促进保定区域神经系统疾病的诊治水平的提高。

副院长贾同乐指出，我院作为神经内科医师分会主

任委员单位，将以保定市神经系统疾病研究重点实验室为契机，致力于神经内科专业技术进步和人才培养，引领全市神经内科更好更快地发展。

王佩在总结中表示，神经内科医师分会的成长离不开每一位神经内科医师的同心同德。分会将以本次会议为起点，脚踏实地、不断行动，为医师分会及神经内科的明天而努力奋斗。

河北医科大学第三医院刘俊艳教授、河北医科大学第四医院赵静霞教授、河北医科大学第二医院刘晓云教授及王晓鹏教授进行了精彩的专题报告，神经内三科副主任医师侯岚进行病例分享。

神经内五科举办 2022 年保定市神经免疫疾病新进展论坛

□ 神经内五科 齐凡星

9月16日，神经内五科举办2022年保定市神经免疫疾病新进展论坛，会议采用线上形式，共计4000余人次观看会议直播。

我院副院长李志红指出，目前神经免疫疾病的诊疗具有高度的复杂性和挑战性，大会的召开有利于提高保定地区神经免疫疾病的诊疗水平，为神经免疫疾病的精准医疗打下基础。

此次学术会议分学术专题、病例荟萃、专家点评三大版块。“学术专题”环节，国内神经免疫学知名专家首都医科大学宣武医院董会卿教授、河北医科大学第二

医院檀国军教授进行精彩的专题报告。“病例荟萃”环节，我院许士民主治医师、望都县医院周一凡主治医师、河北医科大学第二医院孙雅菲副主任医师带来了精彩的病例分享。“专家点评”环节，与会的专家学者就神经免疫疾病诊疗过程中的难点问题及最新的研究方面展开了热烈讨论，将会议推向一个高潮。

大会主席高娟在总结中表示，中枢神经系统免疫脱髓鞘疾病发病率呈逐年升高趋势，严重影响患者生活质量。神经内五科率先开展脑炎与神经免疫脱髓鞘门诊，有效减少神经免疫疾病的致残率，提高患者生活质量。

2022 年保定市内镜质量管理与控制中心会议 暨县（市、区）级质控中心成立大会顺利召开

□ 普通外二科 张天昊

9月17日，由我院普通外二科承办的“保定市内镜质量管理与控制中心会议——暨县（市、区）级质控中心成立大会”采用线上线下相结合的方式顺利召开。保定市卫健委医政处贾建茹处长、我院副院长李志红出席本次会议并致开幕辞。保定市内镜质控中心主任、我院普通外二科主任姜战武宣读了县（市、区）级质控中心挂靠单位及中心主任名单。会议由保定市内镜质控中心秘书长、普通外二科副主任郝志伟主持。

贾建茹强调，近年来，腹腔镜技术和消化内镜技术迅速发展，在消化系统疾病诊断和治疗上发挥着举足轻重的作用，内镜质控工作对于降低术后并发症至关重要。

李志红指出，我院作为保定市内镜质控中心挂靠单位，几年来取多种形式开展内镜中心质控工作，为培养基层内镜医生和规范治疗起到引领和带动作用。本次会议为广大内镜医生提供一个学习交流的平台，将会进一步提高保定市腹腔镜和消化内镜诊治水平。

会上，解放军总医院第一医学中心普通外科医学部结直肠外科主任张朝军教授、河北医科大学第四医院内镜科副主任尔丽绵教授分别就“机器人腹腔镜内胃肠吻合技术”“消化系肿瘤的内（镜）外（科）结合及质量控制”等相关内容进行了精彩的讲座，参会学者对相关内容进行了深入的交流。

以患者为中心 为患者带来 1+1 > 2 的获益

我院召开晚期结直肠癌 MDT 研讨会

□ 赵洁 张贝

9月26日,由我院医务处组织,普通外四科、放射科、肿瘤内科、介入治疗室、医学影像科、胸外科等科室专家联合召开的晚期结直肠癌 MDT 研讨会在普通外四科示教室举行,相关科室人员及规培进修学员参加研讨会,医务处副处长许云鹤主持。

普通外四科主任张刚简要介绍了本次讨论病例的基本情况。各位专家认真听取病例汇报,并针对患者的现阶段病情进行了深入讨论,为患者制定了现阶段治疗方案,使患者在最大程度上获益。

随着结直肠癌(CRC)发病率的逐年上升,结直肠癌已成为我国第二高发肿瘤,传统会诊模式已无法满足

现阶段的诊疗工作,开始逐渐向以患者为中心的多学科诊疗(MDT)模式转变,个体化向团体化合作的诊疗趋势已经显现。

张刚介绍,MDT 诊疗模式是根据患者病情,制定更综合、全面、个性化的诊治方案,能有效解决患者的就医需求,改善患者生活质量;同时,MDT 进一步加强了不同学科间的交流协作,充分发挥各专科自身优势,优化规范诊疗行为,使涉及多系统疾病的复杂、疑难病例得到更加合理化、规范化、精准的诊治,有利于提高我院结直肠癌的诊疗水平,进一步推动区域内结直肠癌的治疗。

保定市护理学会举办

妇科肿瘤护理安全管理培训班及个案比赛

□ 妇科 高敬

为丰富护士的肿瘤患者护理知识,交流肿瘤患者的临床护理经验,近日,由保定护理学会妇科专业学组主办的保定市妇科肿瘤护理安全管理培训班及个案比赛在东院召开,来自保定市及周边县近40余名护理人员参加。护理学会理事长王清芬致辞,东院妇科护士长高敬主持。

学术交流环节,护理学会妇产科专委会主任委员保定市儿童医院张洁副院长,我院东院护理部副主任李晓虹、妇科护士长高敬,河北大学附属医院杨媛媛围绕《目标引领人生,规划成就未来》《质量管理工具的使用》

《妇科致命性大出血急救与护理》《妇科恶性肿瘤腹腔热灌注的护理》等方面的内容进行深入浅出的讲解。授课内容精彩纷呈,参会者们纷纷表示会议提供了实用、前沿的学术知识,而且在规划职业人生等方面都具有实用的价值及意义。

此次会议还进行了妇科肿瘤护理个案的比赛,有来自不同县市区的17位选手进行比赛。大家进行了妇科恶性肿瘤的个案分享。17位选手比赛激烈,比赛最终选出了一等奖2名,二等奖4名,三等奖及优秀奖数名。王清芬理事长进行颁奖及大会总结。

口腔科举办“口腔健康,全身健康”义诊活动

□ 口腔二科 王密



“口腔健康,全身健康——护牙健齿少年强,健康中国民族兴”,2022年9月20日第34个“全国爱牙日”当天,

口腔科举办了口腔义诊咨询活动,向市民普及护牙知识。

活动现场,口腔科的医务人员细心地为前来咨询的群众进行口腔检查,并就其所存在的口腔问题提供了合理、专业的诊疗建议,使其对自己的口腔情况有了全面的认识。“我的智齿用不用拔”“我的牙变黑了用不用治疗”“刷牙会不会引起牙缝增大”,面对患者提出的种种口腔问题,口腔二科主任赵虎对大家介绍,要关注牙齿健康,切勿忽略口中的“小病”,才不会将“小病”变“大病”。

医务人员为咨询群众发放口腔健康知识宣传资料,普及口腔健康的标准、口腔疾病防治知识及保养方法,培养正确刷牙、按时洗牙、饭后漱口的好习惯。赵虎表示,今后将开展更多内容丰富的义诊活动,不断推进便民服务。

我院联合高新区开展健康义诊进社区活动

□ 孙宇

9月3日,我院联合高新区卫健局在直隶文苑社区开展健康义诊科普宣传活动,西院区门诊部带领相关临床科室全科医疗三科、神经内四科、心血管内五科、消化内镜、康复医学二科及临床心理科等领域专家在现场为社区居民进行义诊和健康宣传。

义诊活动现场,新世纪社区医院的医护人员为居民进行常规检查、血糖监测和简单问诊,来自我院神经内四科主任刘福兴、内镜诊疗中心兼消化内科(西)齐红兵主任、全科医疗三科副主任赵勇、临床心理科副主任赵树霞、康复医学二科副主任高爱民的诊桌前围满了前来咨询的患者。专家们一边为患者查体,一边讲解科普知识,在了解老年就诊者的病史后,结合患者现状,制定个体化的诊疗方案。

直隶文苑社区工作人员介绍说,该小区与我院西院区直线距离1公里,但是小区里的居民还是习惯看病就

去市区,这次听说一中心医院的专家来义诊,好多人慕名而来才知道一中心西院区不光是急救中心,还有好多专业科室。据了解,此次组织开展的健康义诊科普宣传活动,除了现场医护人员疾病筛查、健康义诊,还组织开展了社区垃圾分类、“三减三健”等宣传活动。

新世纪社区医院院长赵树强说,作为基层医疗机构通过联合义诊,提升和开拓了视野,帮助居民树立正确的健康生活方式,通过邀请综合医院专家,在满足辖区居民健康需求的基础上,深化了联系与合作。

西院区门诊部主任孙哲在活动现场表示,作为改善医疗服务的一项重要内容,通过宣传义诊,专家进社区、下基层,全面了解患者需求;下一步医院还将继续积极与社区对接,与基层医疗机构开展广泛联合互动,延伸服务理念,提升服务内涵,传递健康生活方式,让更多患者真正享受到医疗服务发展的获得感。

心脏血管外科举办静脉血栓健康知识患教会

□ 心脏血管外科 骆静武

为提高患者对静脉血栓的认识，远离血栓危害，近日，心脏血管外科与胸外科在严格落实疫情防控要求的情况下举办 2022 年静脉血栓健康知识患教会。

活动现场，胸外科护士宋丽坤、心脏血管外科护士李娜围绕《VTE- 沉寂的“杀手”》《抗凝药的注意事项》等内容进行深入浅出的讲解，护士崔惠则重点向大家介绍了弹力袜的穿着方法，并手把手给予现场指导。患者和家属全神贯注的听讲，认真记录，与专家互动。会后，

科室专家根据大家的提问一一进行了详细的解答。

据了解，在我国，静脉血栓栓塞症（VTE）是一种严重危害患者安全的常见疾病，虽然危害大，却可以通过预防进行干预。近年来，心脏血管外科通过开展多种形式的健康教育讲座，有效地促进了护患关系，搭建良好沟通交流平台，提高患者及家属对 VTE 的全面认识，保持良好的生活习惯，进一步掌握 VTE 的防治措施，远离静脉血栓。

神经内一科开展“世界阿尔茨海默病日”义诊

□ 神经内一科 王欣蕾



2022 年 9 月 21 日是第 29 个“世界阿尔茨海默病日”，神经内一科在总院门诊大厅展开“知己知彼早防早智——携手向未来，阿尔茨海默病义诊”义诊活动，神经内一科主任刘永刚、临床心理科主任张国强、康复医学一科主任任红、神经内一科副主任赵静等专家在现场为市民进行健康义诊和科普宣传。

“我母亲最近总爱忘事是不是得了痴呆病？”“怎么预防阿尔茨海默病？”面对各种各样的疑问，专家们为市民进行 MMSE 及 MoCA 量表测评，评估病情，耐心答疑，用通俗易懂的语言向市民讲解关于阿尔茨海默病的相关问题，帮助市民树立早预防、早发现、早治疗的健康观念和就医理念。

刘永刚表示，我院记忆障碍门诊是针对认知障碍性疾病而开设的专病门诊，痴呆早期诊断和干预能够延缓病情的进展，提高患者的生活质量、减轻家庭负担。科室通过学术交流、质量控制、科普宣传、改善服务等多种角度推动记忆障碍门诊建设。据悉，医院于今年八月加入国家区域医疗中心神经疾病专科联盟——认知联盟。此举将促进医学学科建设向前发展，推动优质医疗资源的上下流动、纵横贯通，为市民提供更加优质的医疗服务。

赵静介绍，我国目前约有 1500 万老年痴呆患者，但由于对这种疾病缺乏正确的认识，多数患者没有进行及时干预治疗。此次活动旨在向更多市民宣传阿尔茨海默病小常识，帮助大家正确认知此病，记忆障碍门诊可为患者提供及时的诊疗帮助。

有一种“累”叫重症肌无力



张钦聪提醒，由于重症肌无力病情复杂，一旦出现上述症状或怀疑有重症肌无力可能时，一定及时到医院就诊，以免耽误病情。

□ 神经内五科 张钦聪

张先生退休之后身体一直挺好，前段时间感冒后总觉得眼睛别扭，干涩怕光，容易疲劳，看东西时模模糊糊有重影，闭眼休息一会症状就会好一些，一开始以为是累的，就没当回事儿。没想到过了几天，一只眼睛越来越小，上眼皮抬不起来，早上睁得还大点，晚上看电视，没看一会儿就剩一条缝儿了。这可吓坏了张先生，连忙找到保定市第一中心医院神经内五科，张钦聪主治医师接诊后告诉他可能得了重症肌无力。那么重症肌无力是什么病呢？我们就请张医生来讲一讲。

什么是重症肌无力

重症肌无力是一种由神经和肌肉接头处传递功能障碍导致的自身免疫性疾病，通俗地说，就是我们肌肉的活动需要靠神经来传导，但是重症肌无力患者的神经却因为自身免疫系统出了故障，把原本用于接受乙酰胆碱的受体当作外来入侵者，产生了抗体，从而使身体无法正常地传递信号来控制肌肉。

主要临床症状

- ★乏力，乏力是重症肌无力早期常见的症状。在外观上与常人并无明显区别，既没有肌肉萎缩，也无明显体表异常。但常常有严重的乏力之感，且时常感到疲劳。多表现为抬手困难，运动无力，上楼梯费力等。
- ★眼睑下垂，此症状在早期最常见，可以表现为单

侧或双侧眼睑下垂、上下眼睑无力甚至眼球固定等。这一症状在任何年龄段均可表现，以儿童居多。

★复视，即为视物重影，当两个眼睛一起看同一事物时，会将一个事物看成两个或多个；而遮住一只眼睛，则会看到一个事物。

★气息不足，唇齿无力，主要表现为讲话过久时，声音会变得低沉，鼻音浓重，让人听起来有气息不足的感觉，抬头转头费力，耸肩无力等。此外，由于吞咽肌、肋间肌等肌肉受累及，常有咀嚼困难、呼吸困难等症状的发生，呼吸困难严重者，时常伴有咳嗽，说话无力，还常有表情冷漠，鼓腮吹气等症状。

重症肌无力患者生活上注意事项

- ★该病为一种慢性病，有些情况可能使病情恶化（如：上呼吸道感染、腹泻、甲状腺疾病、体温升高、情绪波动、精神创伤、疲劳等），应注意避免。
- ★有眼睑下垂、复视并妨碍日常生活时，可给患者左右眼交替戴上眼罩，以防双眼同时疲劳而致跌伤等。
- ★进食低盐、高蛋白、富含钾、钙的饮食，以补充营养。咀嚼无力或吞咽困难者，以软食、半流食、糊状物或流质如肉汤、牛奶等为宜，并在药物生效后小口缓慢进食，反呛明显不能缓解时鼻饲流质，以免发生窒息或误吸。
- ★坚持按时服药，不可随意更改药物剂量与用法，外出时也应不忘携带药物。病情加重时及时就诊。

“一胖毁所有”影响的不仅是外貌 更是健康

随着社会经济的快速发展，人们饮食结构和生活方式的改变，肥胖人群呈快速增长的趋势，而肥胖本身也是一种疾病，对人体健康有很大的危害。为此，保定市第一中心医院内分泌三科杨曦医生就“肥胖”那些事儿为大家答疑解惑。

□ 内分泌三科 杨曦

如何判断自己胖不胖

方法一：体重指数（BMI）：体重（Kg）/ 除以身高的平方（m²）。

中国人的BMI标准，BMI值“24”成人超重的界限，BMI“28”为肥胖的界限。

方法二：腰臀比：腰围和臀围的比值，即为腰臀比。

腰围：将卷尺水平放在髌骨上部和胸腔下部的中间（平脐处），即可测得腰围。

臀围：将卷尺水平放在耻骨联合和臀大肌的最凸处，即可量得臀围。

男性腰围≥85厘米，腰臀比≥0.9，女性腰围≥80厘米，腰臀比≥0.8为腹部脂肪蓄积的界限。

哪些原因导致肥胖

单纯性肥胖多与遗传、生活方式等因素有关；继发性肥胖与多种内分泌代谢性疾病有关。

★遗传因素，主要通过增加机体对肥胖的易感性起作用，肥胖者往往有较明确的家族史。

★内分泌因素，下丘脑、垂体疾病、库欣综合征、甲状腺功能减退症、性腺功能减退症及多囊卵巢综合征等也会导致肥胖。

★不良生活方式，如饮食过量、进食行为（食物种类、进食次数、时间等）异常、运动过少、饮酒等不良生活方式也是引发肥胖的原因。

★药物因素，长期使用糖皮质激素、氯丙嗪、胰岛

素等可引起肥胖，为医源性肥胖。

★脂肪细胞因子，有脂联素、抵抗素、瘦素及肿瘤坏死因子α等，它们均参与胰岛素抵抗、脂代谢紊乱、糖代谢异常的发生机制，同样也是肥胖的发病机制。

肥胖会带来哪些危害

体重指数每增加1，冠心病发病危险可增加12%；体重超重者糖尿病患病率比体重正常者高出4-5倍；肥胖者患胆石症危险较非肥胖者高6倍，并且其危险性随体重增加而增加；肥胖者患睡眠呼吸暂停的风险明显升高。

有效预防 科学减重

一，提高认识，充分认识肥胖对人体的危害；二，合理饮食，控制全天总热量，膳食结构以谷物为主，充分高蛋白食物的摄入，鼓励食用新鲜水果和蔬菜；尽量做到定时定量、少食甜口味、多素食、少零食；三，适当运动，养成规律运动的习惯，运动类型以中等强度且持续时间较长的有氧运动为主，如快走、跳绳、游泳、骑自行车等，同时配合力量训练，在提高机体基础代谢率的同时达到增加能量消耗的目的。

对于严重肥胖患者，需进行药物和手术治疗。药物减重切不可盲目购买减肥药，应就诊于正规医院；而重度肥胖合并并发症者，在充分评估患者的全身情况，尤其是血糖、血压和心肺功能等情况后，根据患者自身情况通过手术进行治疗。

时代各有不同 青春一脉相承



手机扫描二维码
看看更多视频

□ 第一党支部 杨雪



“在5000多年源远流长的文明历史中，中华民族始终有着‘自古英雄出少年’的传统，始终有着‘长江后浪推前浪’的情怀，始终有着‘少年强则国强，少年进步则国进步’的信念，始终有着‘希望寄托在你们身上’的期待。”这是习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的一段讲话，“千百年来，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！”

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，中国在疫情防控的大考中，验证了中国精神的磅礴伟力、中国制度的强大优势、中国力量的无往不胜、中国速度的分秒必争、中国担当的厚重深邃。

在宣传处，我有一项任务是负责编辑微信。疫情期间，我们集中全部力量，走进定点救治医院、方舱医院，跟随核酸采集队伍走进社区、入社区，用笔和镜头多方位、多角度敏锐捕捉坚守在疫情防控一线众多可歌可泣的先进事迹，以最快速度把冒着热气、带着温度的感人故事推出，凝聚一中心抗疫精神力量。

从一篇篇文章中，我深深地感受到，在这场艰苦的保卫战中，一中心人在院党委的领导下，坚持科学研判、精准施策，举全院之力，在省内外驰援、定点医院救治、方舱医院亮剑、社区核酸检测、院内常态化防控等战场多点发力，彰显了公立医院在特殊时期的使命与担当。

在抗击疫情的最前线，“80后”“90后”的青年成为这场“战疫”的主力军，没人叫苦，没人退缩，一封封按着鲜红手指印的请战书，传递着他们抗击疫情的决心，一帧帧感人的画面，定格出他们奋不顾身的坚毅，一个个青春的背影，扛起的是时代的责任与担当。

“派往新冠肺炎定点医院护理救治梯队14支，护士178人次；15支梯队240余人进行特殊人群常态化核酸采集工作，每周2-3次；100余人支援高新区社区卫生院开展疫苗注射工作……”在2022年度“5·12国际护士节表彰大会”上，护理部主任李慧君有些哽咽，“这每一个数据的背后，是医院护理人员全力配合疫情防控工作整体部署的成果，她们‘召即来，来之战，战能胜’，一身白色铠甲，学着前辈的样子，冲锋陷阵，成长为抗疫战场的英勇主力军。”

“我是党员我先上”“疫情不退我不退”，关键时刻，一个个共产党员冲在最危险的一线，危难关头，哪里最紧急，哪里就有鲜红的党旗；哪里最危险，哪里就有闪耀的党徽。

青春是什么？一百年前，一代英杰发出了青春中国的呐喊：“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族！”

一百年后，新时代青年，白衣执甲，在风雨中挺起民族脊梁，用生命守护生命义无反顾。

时代各有不同，青春一脉相承。

隔离病房的护士妈妈



手机扫描二维码
看更多视频

□ 第二十党支部 蔡怡



与家人围坐、灯火可亲是我们触手可及的幸福，但有时候家却成了我们看不到的远方，因为我们选择了逆行而上。今天和大家分享的是普通护士的抗疫日记，也是共产党员的平凡故事，但小小的护士也有大爱无私，普通的党员也有家国情怀。

“当当当”正在走廊做消杀的我们听到一阵清脆的敲击声，抬头望去，一幅素描映入眼帘，画中是一位身着防护服的白衣天使，目光温暖而坚定。“阿姨，这幅画送给你们，谢谢你们的照顾，辛苦啦！”一位中学生面带微笑，从画后探出头来，右手对我们做了加油的动作，我们在场的所有人瞬间泪目……这是发生在2022年4月隔离病区的一幕。

最美4月，保定突发疫情，在家乡遭遇疫情侵袭之时，在同胞水深火热之际，我院党委迅速反应、果敢决断、运筹帷幄、力挽狂澜，一中心的共产党员，个个奋勇、人人争先，火速集结，勇挑重担。4月7日12:05接到紧急通知，护理第12梯队不到半小时集结完毕，进驻南院隔离病区。做为梯队的护士长，我组织大家迅速收治病人、制定各班职责、做好各项流程、清领所需物资……各项工作紧锣密鼓，忙而不乱。直至凌晨两点，

当天工作终于告一段落。在连续奋战的14个小时里，团队所有人员水米未进，防护口罩压出了道道勒痕，密闭防护服捂湿了层层衣襟。支撑我们负重前行的是共产党员的使命，是白衣天使的担当。

病区里住着很多中小学生，我们可爱的大白们毅然担负起“母亲”的责任。时刻关注他们的饮食起居、心理状态及网课学习情况，那位来自安国的中学生在转入方舱前，画了一幅身穿防护服的白衣天使送给我们，并在感谢信中说：“哪有什么岁月静好，只不过是你们在负重前行。感谢你们的付出，中国加油！安国加油！”

病房里还有一个特殊的群体，就是没有家长看护的患儿，为了保证患儿的安全，我们专门成立了幼儿特护组，护士24小时无缝隙照顾孩子。每天除了治疗性工作外，更多的是日常照护。给他们讲故事、陪他们玩游戏、哄他们睡觉等等……为了让家长安心放心，我们每天都会与家人视频连线或拍几段孩子玩耍的视频发给他们，缓解了家长焦灼的情绪。“孩子很好，特别爱说爱笑，吃饭也很好，我们都是24小时陪护，您就放心吧！”“嗯，看见孩子笑的那么开心，真的很幸福，感谢你们，孩子跟着您，我们一百个放心！”

一线工作即将结束时，我来到病房给患儿们告别，“阿姨后天就要走了，明天会有新的阿姨来照顾你们，我会天天想念你们的！”患儿不舍的望着我，轻轻的说“阿姨，谢谢你，我想抱抱你，你就是我的大白妈妈。”说着便下地鞠躬致谢，并抱住我的腰，紧紧的把头依偎在我的怀里……

面对疫情，中国共产党力挽狂澜，中国共产党员站在了最前线，中华民族经住了考验。历史再一次证明，只有共产党，才能救中国。二十大召开在即，新冠疫情取得阶段性成果，是党打下的幅员辽阔，是党守住了锦绣山河，是党让中国前途更光明，前路更广阔，让我们不忘初心跟党走，实现中国梦，永驻大中国！

守护健康 我们始终在路上

□ 康复医学二科 陈颖



为大家讲解合理饮食的重要性，并根据老乡们的个人具体情况，提供科学饮食，科学运动的具体方案。

“哪位是中医大夫啊，我要把把脉”，一位70多岁的大爷在义诊现场询问，我赶紧招呼大爷坐下。

“大爷，您哪里不舒服啊？”

“大夫，你先把把脉吧！”

“您这是要考考我呀！好吧，那就先把把脉。”我仔细观察了大爷的外形，身材瘦长，面色晦暗，口唇发干，舌质暗红，舌苔黄腻，脉滑。这是中焦湿热证候，病人往往会出现便秘的情况。

“大爷，您大便排便困难吗？”

“你这大夫说的真准！”大爷笑了，“我看了好多大夫，都看不出我这大便的问题，每次去茅房就像要打仗一样。”

“大爷，您平时喜欢喝酒吗？”

“我每天都要喝两顿。日子越来越好了，喝点酒痛快！”

“您看，这就是您的问题所在。酒是湿热之品，多饮会阻碍脾胃运化，湿热中阻导致大便秘结不通。”大爷的症结找到了，我结合大爷的症状，给他开了药方，并详细告诉老人家要戒酒，要合理饮食。

在回程的路上，我一直在想，现在的农村变化太大了，农民富裕了，生活改善了，可是新的问题摆在了我们医务工作者眼前，就是富裕后的农民的健康问题。他们要么是子女不在身旁，要么是饮食结构、饮食习惯不合理，这些往往给他们的身体健康造成隐患，而作为医务工作者的我们更像是健康守护者，有义务将健康的理念、生活方式传播到农村的每一个角落。

在一个阳光明媚的早晨，我们开始了下乡义诊之旅。虽然今天的天气格外热，可也阻挡不了我们下乡义诊的热情。辛庄，我们来了！

我们早早地来到辛庄村支部，帮着村干部们布置好义诊现场所用的桌椅板凳。做好接诊准备，我们愉快地“上岗”了。

村民们得知义诊专家到来的消息，纷纷放下手中的农活赶到了村支部。他们当中有80多岁的大爷，有年过花甲的奶奶，有的还带着几岁的孙子孙女。经过询问得知，这些老人的子女大多都在外地打工，平日有点小病根本不去理会，一旦得了大病，往往会因病返贫。

近些年，老乡们的生活水平有了显著提高。有些老乡就觉得原来的苦日子过怕了，现在好容易过上了好日子，一定要好好改善生活，于是就出现了饮食结构失衡的问题。大鱼大肉原来只有过年才会有的吃食，现如今成了饭桌上的家常菜，长时间不节制的饮食，导致出现高血压、高血脂、糖尿病这些疾病。义诊现场，我们也

你们是我的榜样

□ 整理 杨雪

“不仅对我进行精心治疗，还与我谈心，进行开导，打消了我的担忧疑虑，使我能够积极配合治疗，加快了恢复进度……” 医护工作者的工作不仅仅是治病，与患者建立一个和谐的关系、让患者能够积极配合治疗也是他们工作的一部分。互联网的发展让越来越多的人看到了医务工作者的付出和努力，也让医患关系越来越和谐。

尊敬的保定市第一中心医院领导：

我叫甄广明，8月11日上午因车祸造成小肠破裂、腰椎骨折等严重伤势，被保定120救护车送到市第一中心医院（西院）进行紧急救治，在重症监护室度过了生死攸关的3天。期间，我几度情况危急，重症监护室以及普外五科的温彬、刘晨、张洪波等医生不顾疲劳，带领护理团队全力救治，让我转危为安。做完小肠手术后，我被转到普外五科继续治疗。刘晨医生不仅对我进行精心治疗，还与我谈心，进行开导，打消了我的担忧疑虑，使我能够积极配合治疗，加快了恢复进度。护士们也都对我态度和蔼，精心护理。在小肠手术恢复之后，骨科杨朔医生为我制定了周密的腰椎手术方案。一开始我对做手术有一定的抵触情绪，杨医生苦口婆心地为我讲解不做手术的风险，以及做手术的种种好处，让我心情舒畅地

接受手术。8月25日，手术效果很好，在杨朔、刘晨医生的精心治疗下，我29日就可以下床活动，并于9月1日顺利出院了。

在此，我和我的家人向温彬医生、张洪波医生、刘晨医生、杨朔医生，以及所有对我进行救治的医护人员们表达由衷的感谢！他们回春妙手施仁术，高尚医德暖人心；他们救患者于危难，视家属为亲人，让我们深受感动。也感谢院领导培养教育出许许多多像他们一样的优秀医护人员！

在今后的日子里，我将以这些优秀医护人员为榜样，用他们给我的第二次生命，多做有益于国家、有益于社会的事，为构建和谐医患关系贡献力量。

甄广明

2022年9月8日



折翼的天使

□ 神经内三科 魏书艳

出诊时，我曾遇到过这样一个小姑娘，孩子叫小静，就像她的名字一样，安安静静，从小乖巧听话，学习也很出色，一直是家人的骄傲，更是家长们眼里“别人家的孩子”。可是，这美好的一切在小静六年级时戛然而止。

“孩子小时候的学习特别让我们省心，后来到了六年级，课程难度加大，孩子觉得有点吃力，老师提问有时回答不上来，我们也一直没重视，直到有一天，老师打电话说孩子现在上课总是走神，很多简单的问题都不会，让我们到医院检查一下，那时候正赶上期中考试，没想到孩子竟然连班级前十名都没进，我们这才意识到事情的严重。”刚一进诊室，小静的妈妈就焦急地诉说起来。

我为孩子详细问诊后，考虑家长的需求，安排了抽血化验、CT、核磁等一系列检查，结果显示一切正常，这怎么可能呢，没事孩子咋学习成绩一落千丈呢？一家子七嘴八舌的说着，小静却一直低着头不说话，眼里充满了恐慌，“我太笨了，我给父母丢人了，都是我不好。”

可怜的小静，懂事的让人心疼。

其实，孩子是真的病了，是抑郁了。

儿童精神障碍就可能发生在我们身边，我国在2021年发布了《中国国民心理健康》，其中青少年抑郁检出率高达24.6%。情绪低沉，高兴不上来，哭泣；易激惹，经常控制不住发脾气、摔东西，失眠，注意力明显下降，学习能力及记忆力下降，自感大脑反应慢，跟不上老师讲课，学习成绩明显下降，同学关系相处紧张，甚至是自残自伤都是儿童精神障碍的体现。

对于患病的孩子来说，更残酷的事实是很多父母的不理解、不接受、甚至草率地认为孩子懒惰，不想上学的借口。其实，孩子如果遇到一些心理问题，其实是正常的事情，但是他们很多时候，无法有效地去克服和解决。所以希望家长在对孩子教育过程当中，应该关注孩子的心理健康，了解他，不要让孩子成为折翼的天使。未来有那么长的路要走，关注青少年心理健康，远远比只关注他们的学习成绩更重要。如果出现孩子出现异常的行为和表现，父母应带着孩子及时到医院相关科室就诊治疗。



历程

流年可以带走青春，但总有一段经历镌刻着岁月的峥嵘；时光可以改变容颜，但总有一种讲述能唤醒尘封的记忆。一个镜头，记录一个瞬间；一张照片，留存一段记忆。老照片是历史的凝固，是时代的缩影，承载社会变迁、民生民情。历史与文物，写下一中心的沧桑；智慧与汗水，铸就一中心的精神。纪念伟大变革、回望光辉历史、奋进崭新征程！

会议室



1997年，门诊五楼会议室召开医院第六届职代会第二次会议

2019年，学术报告厅举行护理实习生毕业典礼



西药房

2018年，医院引入智慧药房系统



90年代门诊药房工作场景

中药房

2018年，医院引进中药配方颗粒调配机



90年代中药房药师配药



检验科智能采血叫号系统

2018年，门诊综合楼医学检验科采血大厅



2017年，总院门诊楼二楼检验科采血室窗口

