



田园风光 张金立摄影



服务号



订阅号

总院地址：河北省保定市长城北大街 320 号
东院区：保定市五四东路 443 号
西院区：保定市恒滨路 77 号（朝阳北大街与恒滨路交叉口西北侧）

健康资讯



全国优秀医院期刊

保定市第一中心医院
总 312 期 2022 年第 8 期

准印证号：JL1200028
内部资料 免费交流



新 闻 · 视 点 · 故 事 · 人 物 · 资 讯 · 文 化

我院举行第五届中国医师节表彰大会
医学检验科通过国家定期监督评审
腹腔镜补瘘技术为老年尊严“托住底”

体检科

PHYSICAL EXAMINATION DEPARTMENT

体检科成立于 2003 年，在医院大力支持下，不断发展壮大，体检场所覆盖总院、东院、西院三个院区，年体检量逾 10 万人次。

科室拥有来自各专业经验丰富、工作严谨的医护人员 40 余人，可提供检前咨询、检中质控、检后重大阳性结果处理及健康管理等多元化服务项目。

科室技术实力雄厚，设备先进，拥有 PET、128 排 CT、核磁共振、DR、彩超飞利浦 7c 系列、MECG-300 多导联心电图分析系统、动脉硬化检测仪、骨密度检测仪、肺功能检测仪、精神压力分析仪、胃肠镜富士 7000 型、奥林巴斯 290 系列等高精尖设备。

科室承接各种大型征兵体检、公务员录用体检、教师资格、医师资格、单位入职、驾驶员、婚前、孕前等个人及团体健康体检业务，可为检查者提供个性化、专业化、多样化、特色突出的体检服务，为健康人群、亚健康人群、慢性病人群提供健康评估、疾病风险评估及健康指导。

体检服务人性化：免费提供品种丰富的营养早餐，可依据不同人群、不同需求制定个性化体检套餐，免费提供检后咨询、预防保健等一体化服务。

体检质量优质化：体检报告准确及时，执行逐级审核制度，严把体检质量关。体检报告实行信息化管理，电脑存档，方便查询。

体检科提供预约式检后咨询服务，为检后异常值的参检者实行紧急处理流程。依托三甲医院专家技术实力，及时组织专家会诊，以提供方便快捷的会诊、复检、住院绿色通道等检后延伸服务。

卷首语 PREFACE

重视医学的人文关怀

□ 首都医科大学宣武医院院长 赵国光

医学是科学的，也是人文的。医史学家说：“医学的目的是社会的，它不仅治疗疾病，而且使患者调整以适应其社会环境”。随着时代发展，医疗服务的内涵不断丰富，高质量的医疗服务不仅意味着治疗，更意味着患者的就医体验不断提升，获得感持续增加。因此，医院对于医疗安全与质量的追求应当永无止境。在日前颁发的第三届中国质量奖的名单中，第一次出现一家医疗机构：首都医科大学宣武医院。医疗质量获得国家认可，对于医院来说，这既是鼓舞，更是鞭策。

医疗质量保证患者安全。2016 年，我国颁布《医疗质量管理办法》，这是中国第一部关于医疗质量的法律性文件，标注着我国在医院安全质量把控方面的努力和进步。然而现实中，类似给错药、手术开错边等医疗差错仍然存在。事关生命，我们必须始终怀着敬畏之心，不放过任何一个隐患，构建非惩罚性的不良事件上报体系，秉持安全第一、质量先行的态度，将安全 and 质量融入医院文化和质量管理体系中，做到知行合一。

在院内质量持续提升的基础上，医院又进一步将改进延伸至院外，打通院前、院内急救环节，急救医生在救护车上将患者信息发到接诊医院，患者尚未到院，院内医生就对患者病情作出初步判断，调动治疗资源及所需人员，最大限度地保证患者不瘫、不残、不死。

医疗质量决定医疗成效，医学的人文关怀则提升着医疗服务的温度。与其他服务行业不同，患者接受诊治同时进入到医院内部，开始了深度体验。医院不仅提供医疗服务，还需营造适宜的环境，提升患者的感受。从无声发药到有声发药（用药叮嘱），从低头看电脑到抬头看患者，关注患者本身才是“以患者为中心”的最好诠释。树立患者安全目标，加强医疗质量监督力度，优化服务细节，注重患者感受，才能让医疗服务有温度，更有效果。

摘自《人民日报》

主办单位
保定市第一中心医院

编辑
《健康资讯》编辑部

总编
殷树欣

主编
郑红

责编
赵洁 孙宇
刘帅真 王拓 夏凡 樊璠

校对
杨雪 薛岩 傅紫桐

地址
河北省保定市长城北大街 320 号

电话
0312-5976507

传真
0312-5976586

投稿邮箱
bd5976507@163.com

网址
www.bddhospital.com.cn

邮政编码
071000

准印证号
JL1200028

印数
800 份 / 月

设计
保定市正达广告有限公司

印刷
保定市正大印刷有限公司

日期
2022 年 8 月

CONTENTS 目录

2022 年第 8 期 总 312 期

01 卷首语

04 综合新闻

- | | | |
|----|---|--------|
| 04 | 我院举行第五届中国医师节表彰大会 | 赵洁 樊璠 |
| 05 | 医学检验科通过国家定期监督评审 | 杨雪 高宇婷 |
| 06 | 市卫健委领导莅临我院走访慰问 | 王伟 王波 |
| | 市医疗保障局来我院调研医保信息平台上线建设工作 | 郭鹏 |
| 07 | 市医保局来我院调研医保改革工作情况 | 申顺斌 |
| 08 | 我院新派驻村第一书记上岗 | 夏凡 |
| 09 | 保定市卒中学会脑血管外科专业委员会成立
神经外一科董海青当选首届主任委员 | 李鑫 |
| | 宿管处开展“节能降耗 从点滴做起”行动 | 宿管处 |
| 10 | 我院获批“全国甲状腺疾病联盟医院”成员单位 | 王骞 张云良 |
| 11 | 我院保密委员会组织专题培训 | 孙宇 |
| 12 | 重症医学科李兴华被评为河北省“最美医护” | 樊璠 |

13 党建

- | | | |
|----|-----------------------------------|---------|
| 13 | 我院举办“喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程”
主题演讲比赛 | 郭春霞 张翔宇 |
| 14 | 我院启动改善医疗服务百日行动 | 田彬 |
| | 党办室组织党务干部培训会议 | 夏凡 |

15 媒体关注

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 15 | 守护生命的希望 | 郝子帅 郑红 |
| 18 | 丁彦玲麻醉团队：突破瓶颈，麻醉天地大有可为 | 冯倩倩 赵洁 |

22 临床视点

- | | | |
|----|-------------------|-------|
| 22 | 腹腔镜补瘘技术为老年尊严“托住底” | 杨亮 王拓 |
|----|-------------------|-------|

24 改善服务

- | | | |
|----|----------------|---------|
| 24 | 多措并举 让患者“少走弯路” | 王建英 张素娟 |
|----|----------------|---------|

26 学术动态

- | | | |
|----|-----------------------------------|--------|
| 26 | 保定医师协会放射学术年会
暨肿瘤影像诊断与新进展学术会议举办 | 吴艳 徐金娥 |
| | 保定市 2022 年免疫组化质控专题会议召开 | 刘昱衡 |

27 我市首届急诊急救体系建设暨技能训练营
在我院成功举办

28 社会责任

- | | | |
|----|-------------------|--------|
| 28 | 我院组织开展助力乡村振兴义诊活动 | 刘帅真 夏凡 |
| | 我院东院产科开展母乳喂养周宣教活动 | 元丽今 |

29 健康热线

- | | | |
|----|--------------------|-----|
| 29 | 70 万“天价救命药”纳入医保 | 代文琼 |
| 30 | “贵人语迟”不科学 家庭训练很关键 | 彭亚红 |
| 31 | 孩子“成长”过快？当心是性早熟惹的祸 | 李芳 |

32 医心向党

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 32 | 矢志不渝跟党走 开创辉煌新未来 | 李蕾 |
| 33 | 党旗飘扬在我心 | 田男男 |

34 天使心语

- | | | |
|----|-----------|-----|
| 34 | 医师节 我想对你说 | 刘丽英 |
|----|-----------|-----|

35 医患情深

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 35 | 尽职尽责办实事 真情服务解民忧 | 刘帅真 |
|----|-----------------|-----|

封面图片

重温誓言

赵洁 摄影

封底图片

田园风光

张金立 摄影



“医”心向党 踔厉奋进

我院举行第五届中国医师节表彰大会

□ 赵洁 樊璠



手机扫描二维码
看更多视频

为庆祝第五届中国医师节，8月19日，我院围绕“‘医’心向党 踔厉奋进”主题，举行2022年“中国医师节”表彰大会，对优秀医师及优秀科室进行表彰。

院党委书记郭淑芹代表院领导班子向全体医师致以节日的问候。郭书记指出，在建党百年的历史背景下，党的二十大召开之际，我们迎来了第五个“中国医师节”。广大医务工作者与党同心、与党同行、为党拼搏，始终践行初心使命，坚持把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，践行“心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒”要求，锐意进取、开拓创新，“医”心向党、踔厉奋进，不断开创医院发展的新局面，为推动卫生健康事业高质量发展贡献力量。

会上，院长张志强宣读了我院《关于2022年第五届“中国医师节”表彰优秀医师、优秀集体的决定》。本次医师节共设置了河北省最美医护、医师贡献奖、院级优秀医师奖、技术创新奖、团队协作奖、健康支

援贡献团队以及个人奖等奖项，对先进个人及优秀科室进行表彰。

不忘初心，方得始终。每一位踏上医路征途的医者，都在追寻着前辈足迹，怀揣梦想，挥洒热血。会上，由我院医师自编自演的舞台剧《时光如水、岁月如歌——一中心的历程》展示了一中心医院在一代代一中心人的拼搏努力下快速发展的征程。

“伟大的中国共产党，乘风破浪、扬帆远航，领航中国在新时代的征程上，领航中国在新时代的征程上……”在《领航》慷慨激昂的歌声中，第五届中国医师节落下帷幕。医师节表彰，弘扬了一代又一代的“一中心”医者，在尚德精术、和谐图强医院精神感召下，以患者至上，生命至上为宗旨，真诚守信，精益求精，努力担当的出色工作，铸就了医院一个又一个的辉煌，实现了一次又一次的跨越，为保定市医疗卫生事业发展做出了突出的贡献。

医学检验科通过国家定期监督评审

□ 杨雪 高宇婷



8月5日至7日，我院医学检验科迎来ISO 15189医学实验室定期监督现场评审。这是自2021年5月医学检验科通过ISO 15189医学实验室质量和能力评审一年后的首次监督评审。

专家组由中国合格评定国家认可委员会（CNAS）主任评审员、湖北省中医院赵友云教授担任组长，解放军总医院第六医学中心检验科荣扬教授、河北医科大学第二医院纪昕教授、第二军医大学附属长征医院宓庆梅教授、石家庄市第五医院高会霞教授担任专家组成员。评审由现场评审和远程评审两种方式同时进行。

8月5日上午，专家组在我院远程中心召开了此次评审工作首次会议。评审专家组成员，我院党委书记郭淑芹，党委副书记殷树欣，副院长贾同乐出席会议。我院医务处处长吴瑞锋、护理部主任李慧君、相关职能处室负责人及医学检验科相关人员参加会议。

评审组长赵友云介绍了专家组成员和分工，明确了评审目的、依据和范围等，强调了公正、客观原则。

总院医学检验科主任蔡会欣向专家组汇报了一年来医学检验科质量管理和体系运行情况。随后，专家组到

医学检验科开展实地评审，对医学检验科自通过ISO 15189现场评审以来，实验室质量管理体系的运行情况及提供临床服务相应的技术能力等进行监督检查。通过现场评审和远程视频连线，从文件体系、质量控制、环境安全到人员能力考核等多维度进行监督考核，评审项目涉及临检组、生化组、免疫组及微生物组的人、机、料、法、环等要素以及检验前、中、后的全过程。此外，评审组

专家还对标本采集、运输、交接等环节进行了跟踪考察，与临床科室医护人员进行了深入交流，对检验科整体服务能力和临床反馈能力进行评审。

通过三天的监督评审，8月7日，评审专家们在末次总结会上一致认为我院医学检验科的质量管理体系、技术能力等方面符合ISO 15189的要求。同时，各位评审专家也在规范化管理以及持续改进等细节问题上提出了宝贵意见和建议。

贾同乐要求，医学检验科及各职能部门立即全面梳理各个不符合项及问题，立行整改。蔡会欣表示，将以这次监督评审为契机，把科室的质量管理作为一个新的起点，继续围绕着“公正、准确、及时、满意”的质量方针，秉承ISO 15189持续改进的理念，坚守准则，质量至上，竭力为患者提供优质的医疗服务，朝着国内一流医学检验科建设目标迈进。

我院医学检验科是我市首个通过ISO 15189认可的三甲综合医院的实验室。此次顺利通过ISO 15189监督评审，标志着我院医学检验科已具备了国际标准的管理与技术水平，迈进国际医学实验室的行列。

市卫健委领导莅临我院走访慰问

□ 王伟 王波

在第五个“中国医师节”来临之际，市卫健委主任庞颖等领导莅临我院，慰问我院优秀医师代表，为医院医护人员送来鲜花和蛋糕，并向广大医务工作者致以



节日的问候和崇高敬意。我院党委书记郭淑芹、院长张志强等院领导班子成员及部分优秀医师代表参加了此次活动。

庞颖表示，自疫情防控工作开展以来，一中心医院全院上下冲锋在前、甘于奉献，为抗击新冠疫情、守护人民群众身体健康和生命安全做出了重要贡献，是新时代最可爱的人。她希望广大医师要继续发扬伟大抗疫精神，始终把病人的需求放在第一位，做好人民健康的守护者。

郭淑芹对卫健委领导送来的节日慰问表达了诚挚的感谢，并表示将不懈打造“高精尖”的医师队伍，守护生命、救死扶伤、踔厉奋进，为人民健康事业做出更大贡献。

市医疗保障局来我院调研医保信息平台上线建设工作

□ 医保处 郭鹏

8月29日上午，市医保局副局长王海红、监控稽核中心主任宋洪欣一行六人到我院就医保标准化信息化建设工作开展情况进行督导调研。院党委书记郭淑芹、院长张志强、副院长李志红参加会议。相关处室负责人陪同调研。

郭淑芹表示，做好国家医保信息平台上线是尤为重要工作，贯标是为了统一接口、统一信息化、统一软件使用，更好的服务就医群众，相关责任处室要与市医保局全力配合，及时解决在测试工作中存在的困难和问题，同时做好群众解释和政策宣传工作。

院长张志强表示，市医保局把我院树立为全市贯标工作的标杆和示范点，是对我院的高度信任。我们将举全院之力，上下联动，把医保信息化工作做细、做精、

做实。打造便捷高效的医保服务，提升了群众就医满意度和获得感。

调研组详细了解了我院新医保信息平台建设工作推进情况，对我院推进速度给予了充分肯定。

王海红表示，国家医疗保障信息平台的上线，可实现医保业务办理标准化、监督管理智能化、公共服务便捷化，能够更好地为医保患者服务，希望一中心医院做好全市标杆起到模范带头作用，确保新医保信息平台按期顺利上线运行。

信息处负责人陈鹏就目前我院国家信息平台对接工作的情况，从国家数据平台的接入、贯标工作的19项内容、医保支付凭证的全流程使用、接入省内挂号平台等内容作了详细汇报。

市医保局来我院调研医保改革工作情况

□ 医保处 申顺斌



8月16日上午，市医保局局长汪树立、副局长尤磊一行到我院就医保DIP支付方式改革、方舱医院建设等工作进展情况进行调研，并召开座谈交流会听取意见和建议。我院党委书记郭淑芹、院长张志强等院领导出席会议，相关职能处室负责人参加会议。

汪树立表示，一中心医院有大局担当意识，主动承担社会公益职能。他对医院党委高度重视医保工作表示充分肯定，今后医保局将把医保政策用足、用活、用好，进一步加强与医疗机构的互动机制，致力于提升医疗保障和服务水平，市医保局将全力以赴支持医院的高质量发展。

郭淑芹首先对医保局各位领导下基层到一中心医院调研表示热烈欢迎和感谢。她表示，疫情期间，我院临危受命接管保定市方舱医院，医保局了解情况后，立即

召开局党组会议，第一时间向我院拨付医保周转金，缓解了资金压力。在方舱医院的特殊环境下，医保局加紧系统改造，创新式的采用身份证号码的方式实现无卡结算，在技术上给予了大力支持，这是医保局一项创新的举措。

张志强表示，医保DIP支付方式改革关系到患者、医保、医院的切身利益。医保局推荐我院成为全国医疗保障示范点医院，我院坚决依法依规落实医保政策，继续坚持保基本的宗旨，合理、合规使用医保基金。

副院长李志红对方舱医院的建设情况和医保DIP支付方式改革工作的进展情况进行了汇报。

参会的职能处室负责人就如何用好医保资金、成本管控、DIP支付方式改革、病种分值、医保控费、医疗服务价格等问题与市医保局领导进行了详细的交流。

牢牢抓住基层“大课堂” 我院新派驻村第一书记上岗

□ 夏凡



为进一步加强驻村帮扶工作，巩固脱贫攻坚成果，助力乡村振兴，8月31日，党委副书记殷树欣、党办主任郭春霞将新轮换的我院驻村干部李扬、熊磊两名同志送到结对帮扶村顺平县蒲上镇辛庄村、郝家庄村，并顺利完成前驻辛庄村工作队第一书记李存占、前驻郝家庄村工作队第一书记兼工作队长张国艳交接工作，并与蒲上镇党委书记臧红建、副书记唐信进行座谈调研。

会上，辛庄村、郝家庄村相关人员介绍了巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作情况，李存占、张国艳介绍了驻村工作开展情况。辛庄村、郝家庄村村委对我院多年来的帮扶表示感谢，对我院派出的前驻村第一书记的工作给予高度评价，并对新选派的驻村第一书记李扬、熊磊表示热烈欢迎。

殷树欣指出，乡村振兴是新时代乡村发展新动力，

对于年轻干部而言，驻村帮扶是一条成长之路，也是一条在贴近群众的最前沿锻炼完善自我、实现自身价值的成才之路。年轻干部驻村帮扶，要牢牢抓住基层这个“大课堂”，迈开腿，张开嘴，从扎根群众、向前辈学习、走进村带头做起，厚植人民情怀、学习宝贵经验、感悟驻村意义，新一轮的驻村帮扶中，要切实履行好帮扶责任，合力有序推进乡村振兴，在巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴中再立新功。

群众工作无小事，一枝一叶总关情。李扬、熊磊表示，在接下来的驻村工作中，将带着感情、沉下身子，扎根基层、走进群众，认真学习、埋头苦干，尽快融入工作，扎扎实实开展新一轮帮扶工作，切实为百姓办实事谋实利，为推动辛庄村、郝家庄村实现全面振兴作出自己应有的贡献，与群众携手助力乡村振兴。

保定市卒中学会脑血管外科专业委员会成立 神经外一科董海青当选首届主任委员

□ 神经外一科 李鑫

8月27日，保定市卒中学会脑血管外科专业委员会正式成立并召开第一届第一次学术会议。我院副院长贾同乐，保定市卒中学会会长、我院神内一科主任刘永刚出席会议。来自保定市及各区县神经外科、危重症医学科等近80位相关学科专业人员参加会议。保定市卒中学会秘书长、我院神经内一科副主任赵静主持会议。会上，我院神经外一科主任董海青当选首届主任委员。

贾同乐在致辞中指出，脑血管病外科治疗是卒中预防和治疗领域不可缺少的重要组成部分，成立卒中学会脑血管外科专业委员会势在必行。保定市第一中心医院作为保定市卒中学会主委单位，积极响应国家脑防委对

于卒中防治的各项工作。作为国家高级卒中中心，千县万镇卒中识别与分级诊疗中心，要通过脑血管外科专业委员会的成立协助培养及指导脑血管外科相关知识培训及培养相关人员，提高脑血管外科综合救治水平。

董海青表示，专委会的成立为我市脑血管医生搭载了技术交流的平台。从我市具体情况出发，探索符合我市经济、技术水平的有特点的脑血管外科治疗新方向，提高技术水平，切实降低我市脑血管病的发病率、复发率、致残率和死亡率，减轻社会、家庭的疾病经济负担。

在学术交流环节，肖福顺、郭毅、吴建梁、董海青等多位教授就复杂颅内动脉瘤、脊髓动静脉畸形等血管疾病外科诊疗策略等方面与参会者进行探讨。

宿管处开展“节能降耗 从点滴做起”行动

□ 宿管处

随着患者就医需求的增加和医院的建设发展，能耗管理低效、用能支出高成为了许多医院的“痛点”。近日，我院多次召开节能降耗会议，广开思路、多措并举，扎实推进工作有序落实。

8月3日，副院长李志红带领相关科室对学生公寓进行安全检查，并提出整改意见。李志红表示，节能降耗工作是医院管理的重要一环，是医院建设和管理工作的重点。全院干部职工应提高责任意识和节能意识，在日常工作和生活中，做到“节约每一度电、每一滴水、每一张纸”，从细处着手，从现在做起，养成环保、低碳的绿色生活方式。

宿管处召开专题会议，查摆宿舍内学生用电、宿舍外公共区域的照明、开水炉及办公区域用电等问题，推出多项节能降耗举措，通过精细化管理，进一步提升医院的整体服务品质、运营品质、安全品质，协助医院实现节能降耗，绿色发展。

近年来，国家大力倡导低碳生活方式，我院积极响应号召，广泛传播节能降耗和绿色发展理念，过推行一系列节能降耗措施，提高了全院职工的忧患意识、责任意识和节能意识，以实际行动践行绿色发展理念，为建设资源节约、环境友好型社会贡献力量。

我院获批“全国甲状腺疾病联盟医院”成员单位

□ 内分泌一科 王翥 张云良



近日，我院甲状腺疾病诊治领域再添殊荣，医院获批“全国甲状腺疾病联盟医院”成员单位。据悉，该联盟是由国家卫生健康委员会、中国医科大学附属第一医院以共建甲状腺疾病诊治重点实验室为依托发起成立的全国甲状腺疾病联盟；该联盟一成立，全国有 600 余家医院申请报名加入，我院内分泌专业第一时间提交申请。在日前公布的首批联盟成员单位名单中，有 173 家医院脱颖而出成为首批“全国甲状腺疾病联盟医院”，我院依托内分泌专业传统学科优势，凭借医院核医学科、普通外科、超声科、病理科、影像科等多学科甲状腺疾病综合诊治实力成功跻身首批联盟医院名单之列，成为河北省仅有 3 家获批医院之一。这标志着我院关于甲状腺疾病诊治水平再获认可，疾病综合救治能力再上新台阶。

据了解，全国甲状腺疾病联盟旨在提高全国各级医生甲状腺疾病的临床规范化诊治能力，倡导甲状腺疾病多学科合作管理模式，引领我国甲状腺领域的发展，共同为中国甲状腺事业做贡献，造福于中国的甲状腺疾病

患者。我院内分泌科成立于 1997 年，在学科带头人郭淑芹教授的带领下，现为河北省医学重点学科、河北省临床重点专科、河北省工人先锋号、河北省青年文明号、保定市医学重点学科、保定市重点专科、保定市重点实验室。自建科以来，一直致力于甲状腺疾病的诊治，包括甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、各种甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺癌术后随访、甲状腺突眼治疗等常见及疑难甲状腺疾病，多次开展多学科联合讨论，形成规范的诊疗规范，有着丰富的治疗经验，专业团队在本地区享有盛誉。

近些年，甲状腺相关的疾病有显著上升的趋势，在健康体检中，时常有甲状腺结节、甲状腺囊肿、甲状腺功能亢进、甲状腺功能减低、桥本氏甲状腺炎、亚甲炎等甲状腺相关疾病被诊断。目前国内甲状腺相关的疾病患病率约为 20%，其中女性较多，发病年龄一般在中青年居多。为了加强对甲状腺疾病规范化诊治，我院于 2017 年 12 月 16 日成立“甲状腺疾病诊疗中心”，并于每年定期举办“保定市甲状腺疾病学习班”及“甲状腺疾病多学科会诊”，打破传统的学科框架，实现多学科协同合作、共同发展，提高甲状腺疾病的诊疗水平，建立真正意义上一体化诊疗中心，从而优化甲状腺疾病患者的就医环境，为其提供更加规范、便捷、优质的诊疗服务。

我院将以此次获批“全国甲状腺疾病联盟医院”为契机，积极加强技术引进来，服务合作走出去，不断提升甲状腺疾病诊疗能力，夯实疾病诊疗水平，为广大患者提供更加专业、规范的全方位服务。

我院保密委员会组织专题培训

□ 孙宇

8 月 12 日，我院保密委员会组织召开专题工作培训会。医院党委副书记、保密委员会常务副主任殷树欣，党委委员、副院长、保密委员会副主任耿志辉出席会议。培训会由医院党委办公室主任、保密委员会办公室主任郭春霞主持。

培训会上，郭春霞首先传达了近期上级有关保密工作的任务和要求，对相关会议以及文件精神进行了逐一解读；她在解读过程中，结合我院涉密工作着重强调了医院公文流转重点环节的保密制度、保密措施，并对此提出了明确要求。医院办公室副主任谢明达结合相关警示案例，以案说法，对涉密工作纪律进行宣讲。随后，与会人员一同观看了保密警示教育片。

培训结束后，医院党委副书记、保密委员会常务副主任殷树欣在总结讲话中指出，保密工作关系到党和国

家安全，事关国家利益，为此全院干部职工要时刻绷紧安全弦，树立保密观，在工作上始终坚持涉密工作的警惕性，切实提高窃密泄密抵御能力，自觉做到严守秘密防范风险。结合当前工作，针对下一步安排，殷树欣重点强调了以下三点意见，一是要求职能处室、涉密相关部门结合此次培训全面梳理和排查风险隐患，进一步扎实工作，增强保密意识，树立正确的保密观；二是全面推进落实保密制度化，夯实责任制，规范工作流程，切实做到保密工作全覆盖，筑牢保密防线；三是持续开展常态化保密教育，做到全员知晓，全院遵守，营造浓厚的保密宣传氛围，时刻做到警钟长鸣，为维护医院安全稳定，助推医院发展保驾护航。

医院保密委员会组成人员、相关职能处室负责人及部分党支部书记等 40 余人参加培训。

为进一步提高医院安保队伍的处理突发事件的能力，营造“平安医院”和谐稳定环境，近日，保卫处在副院长耿志辉的领导和保卫处处长张志宏的统一安排部署下，联合门诊部在总院区组织开展治安突发事件防爆应急演练活动，

此次安防演习内容涵盖暴恐事件应激反应、小组制敌、防暴器械使用、暴力事件中自救逃生等多项实战技能。安保队员手持防暴器材按照各自分配角色迅速到位，特警教官从特定事件入手，现场指挥演练极端暴力事件场景，剖析了常见的

暴恐袭击手段，从安全防护要素和安全防护技能两个方面，实操教学、细节点评，指导如何使用防爆盾牌、防暴棍等防暴器材；如何寻找武器提高防护自救能力，迅速有效规避风险等事项。

张志宏介绍，演练提高了我院保卫处人员应对暴恐事件的研判处置能力、逃生自救能力和宣传教育能力。未来，保卫处将安防演习纳入处室常态化应急管理，不断完善流程，确保医务人员及人民群众就医安全。

(保卫处 王晓杰)

重症医学科李兴华被评为河北省“最美医护”

□ 樊璠



手机扫描二维码
看更多视频



近日，中共河北省委宣传部、河北省卫生健康委员会、河北省总工会印发《关于学习宣传2022年河北省“最美医护”先进事迹的通知》《关于学习宣传2022年河北省“美丽医护”先进事迹的通知》，我院重症医学科副主任李兴华被评为河北省“最美医护”。保定市卫生健康系统仅一人获此殊荣。

面对新冠肺炎疫情，李兴华第一时间向党组织申请参战，驰援武汉，先后在武汉市红十字会医院、雷神山医院开展医疗救治工作。2021年石家庄疫情反弹，保

定派出了重症医学团队支援石家庄。李兴华二度出征，带着武汉的经验，援助河北省胸科医院。2022年2月，李兴华接到带领重症梯队进驻定点医院的指令后，作为重症治疗组组长，第三次出征，圆满完成医疗救治任务。

自2006年参加工作以来，李兴华专注于重症专业，在脓毒症、急性呼吸窘迫综合征（ARDS）、急性肾损伤（AKI）、多器官功能衰竭等各类危重症患者的抢救方面积累了丰富的临床经验。李兴华现任我院重症医学科一科副主任，协助主任管理科室，重视自身业务能力的提升，在北京朝阳医院SICU进修学习，积极推动科室ECMO、重症血液净化、重症超声、血流动力学监测、纤维支气管镜等先进技术的开展。

《关于学习宣传2022年河北省“最美医护”先进事迹的通知》中指出，各地、各单位激励广大医疗卫生工作者以河北省“美丽医护”典型代表为榜样，爱岗敬业、务实创新，锐意进取、勇毅前行，用实际行动践行伟大抗疫精神和卫生健康职业精神，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

患双方的利益，赢得患者的尊敬和信任，医院才会发展的越来越快。

下一步，法制处将推动“普法进科室，宣教进病房”宣传教育活动常态化进行，把法治教育宣传学在日常，抓在经常，带大家学法、知法、懂法、守法和用法的积极性，提升全院医务人员法律意识，规范医务人员依法执业行为。

（法制处 崔文利）

我院举办“喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题演讲比赛

□ 党办室 郭春霞 张翔宇



为庆祝中国共产党成立101周年，喜迎党的二十大胜利召开，巩固拓展党史学习教育成果，8月4日下午，院党委在五楼大会议室举办了“喜迎二十大 永远跟党走 奋进新征程”主题演讲决赛，以推进医院“再造新保定、奋进党旗红”活动不断走向深入，引导全院干部职工厚植爱党、爱国情怀，用更饱满热情和十足干劲迎接党的二十大胜利召开。院领导班子成员和各党支部书记出席比赛并担任评委，全院二百余名党员干部职工观看了比赛。

本次决赛前，各党支部经过精心选拔，共推选出28个演讲作品进行了初赛，最终15个作品进入决赛。15位优秀选手先后登台，紧扣主题，围绕庆祝中国共产党成立101周年，喜迎党的二十大胜利召开的主线，结合党史学习教育与自身工作实际，从日常工作中挖掘闪光点，通过鲜活的内容和感人的事例，用富有感染力的语言，带来一场场精彩的演讲。选手们从党波澜壮阔的辉煌历史、伟大的建党精神、伟大的抗疫精神、崇高的职业精神等方面，声情并茂地阐述了共产党员的初心使命，对党的绝对忠诚，对人民的无限热爱，对医疗卫

生事业的责任与担当，展现出医院党员干部拼搏实干、履职担当、建功立业的精神风貌和爱党、爱国、爱医院的炽热情怀，带领观众们领略了动人心弦的抗疫故事、真挚深情的奉献历程、恪尽职守的工作点滴，引发了干部职工的强烈情感共鸣。

选手们优异的表现赢得了评委老师和现场观众的阵阵喝彩和掌声，比赛过程高潮迭起，精彩纷呈。经评委组综合打分，最终评出一、二、三等奖及优秀奖。

党委书记郭淑芹在总结中表示，选手们用最响亮的声音表达对党的忠诚与热爱，表达在新时代建功立业的豪情壮志，弘扬了一中心人激情昂扬的斗志，展现了欣欣向荣的良好风貌。同时，她向全院党员干部职工提出了殷切希望，希望全院党员干部职工继续大力弘扬伟大建党精神，在新的征程上用实际行动推动医院的高质量发展，为保定市现代化品质生活之城和国家级区域医疗中心建设作出更大贡献，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

党委副书记殷树欣指出，这次演讲比赛是为迎接党的二十大胜利召开庆祝建党101周年的重要活动之一，也是医院党建引领医院高质量发展的重要延伸，对于加强医院党的建设，将起到积极的推动作用。广大党员干部职工要以此演讲比赛为契机，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，汲取建党百年奋进力量，不断强化政治引领，增强职业使命感、荣誉感和社会责任感，传好医院发展“接力棒”，在高质量发展新征程中砥砺前行、攻坚克难，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

转变服务理念 提升服务质量

我院启动改善医疗服务百日行动

□ 党办室 田彬

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，认真落实国家卫健委《关于印发进一步改善医疗服务行动计划》，秉承“人民至上、生命至上”理念，扎实做好公立医院党的建设各项工作，建立优质高效的医疗卫生服务体系，我院开展了改善医疗服务百日行动，并于 8 月 2 日在西配楼五楼会议室召开中层干部大会。

会上，院党委书记郭淑芹强调，医疗服务是提升医院品牌的重要内容，各部门要以改善群众看病就医感受为出发点，围绕群众看病就医反映比较突出的医疗服务问题，增强为患者主动服务意识及管理水平，努力营造温馨舒适的医疗环境，持续提升患者满意度，

提高群众就医获得感。

郭淑芹指出，各处部门要结合实际，找出重点问题，抓住重点薄弱环节，制定切实有效的整改措施，并及时梳理并提炼工作中的好做法、好经验，固化为制度，把百日行动的成果转化为长效机制。

院党委副书记殷树欣宣读了《关于开展改善医疗服务百日行动实施方案》，对我院改善医疗服务百日行动的指导思想、工作目标、活动步骤进行详细部署，要求细化工作责任和目标要求，做到“定人、定责、定进度”，形成强大工作合力，确保问题整改到位，提升有效。

全院各支部书记、中层干部 300 余人参加会议。

严格压实责任 坚持党政同责

党办室组织党务干部培训会议

□ 夏凡

8 月 31 日，党委办公室组织召开了党支部书记例会暨第四次党务干部培训会。院党委书记郭淑芹出席并讲话，会议由党委副书记殷树欣主持，各党支部书记及部分支部委员共计 30 余人参加会议。

会议集中学习了《习近平谈治国理政》第四卷、生命重于泰山及党务业务工作等，并就改善医疗服务百日行动工作情况进行了汇报点评，部署了近期医院党建重点工作。

郭书记指出，《习近平谈治国理政》第四卷和习近平总书记重要讲话精神集中体现了马克思主义中国化的最新成果，生动反映了党和国家事业取得的重大成就，是认识和理解“中国之治”的“思想之窗”，是把新时代中国特色社会主义推向前进的强大思想武

器。全体党员要提高政治站位，深刻把握蕴含其中的坚定信仰信念、强烈历史担当、鲜明人民立场、顽强斗争意志和自我革命精神，更好地武装头脑、指导实践、推动工作。

郭书记强调，安全是发展的前提，发展是安全的保障，全院干部职工要牢固树立“人民至上、生命至上”理念，坚决把确保人民群众生命安全放在第一位的要求落到实处；要严格压实责任，坚持党政同责、一岗双责、齐抓共管；要强化忧患意识、风险意识、底线思维，时刻绷紧安全生产这根弦，牢牢守住安全生产底线。各党支部书记要切实发挥基层党建第一责任人的作用，以崭新的精神面貌和过硬的工作作风，迎接党的二十大胜利召开。



守护生命的希望

——记市第一中心医院重症医学科大科主任程连房

□ 保定日报社记者 郝子帅 通讯员 郑红

“所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运峻峰的人。”市第一中心医院重症医学科大科主任程连房是一个天生喜爱挑战的人，这样的性格让他执著热爱着“重症医学”。

这里，每一场手术，都是与病魔搏斗的生死战场；每一次抢救，都是场不容失误的冒险之旅。

这里，离死亡最近，也离希望最近。在每一个“生命奇迹”背后，都源于永不停歇的脚步……

创建体外循环，为重症医学道路打下基础

1990 年，临床医学本科毕业后，25 岁的程连房被分配到保定地区医院（市第一中心医院前身）麻醉科。

俗话说：“开刀去病，麻醉保命”。麻醉医生的工作，就是在手术过程中时刻观察患者生命体征，是手术室里不可或缺的存在。为了随时参与患者抢救，程连房吃住都在办公室，在那儿安了“家”。

1993 年，医院成立心脏外科。由于心脏手术中需要为患者提供精准的生命支持，麻醉科组建了体外循环组，这也让程连房得到了赴首都医科大学附属北京安贞医院进修的宝贵机会。

半年进修，程连房很快掌握了心脏外科手术成功的重要保障——体外循环技术，并带回医院，在接下来的临床上，为手术中的患者提供有效的生命保障。1994 年，体外循环技术为近 200 台心脏外科手术进行

辅助支持，并在全省率先开展婴幼儿深低温停循环，成功救治了数名患有危重先天性心脏病的婴幼儿，让他们能跟正常孩子一样茁壮成长。

“救治的患者中，我印象最深的是小萌萌（化名），一名因患先天性心脏病而生命垂危的新生儿。”程连房回忆说，当时的萌萌体重约3公斤，“迷你”的心脏在体外循环机器介入后，没有了手术操作的空间。于是，他们应用婴幼儿深低温停循环让萌萌的心脏暂时停跳，把体温降至18度，接近冬眠的氧耗，创造出不用插管的手术“真空期”，成功完成手术。

“2001年，医院成立重症医学科，作为心脏手术重要的辅助措施，体外循环成为我与重症医学的交集点。”这一年，程连房被任命为重症医学科主任。

人才与设备齐发力，救治水平走在全省前列

2004年，科室迎来发展的春天，从由住院药房改造造成的不足100平方米的重症监护室搬迁到1200平方米的新楼北楼；监护床位由原来的8张扩充为20张；引进更为先进的监护仪、呼吸机等设备……从此，程连房带领全科医务人员，在重症医学的道路上摸索前进。



“抢救危重症病人是一个团队的合作，为确保救治效果，每个人都要做到万无一失。”他时常告诫团队成员，医生不只是一个职业，更是一份使命。重症医学科的大夫，每天面对的病人都在生与死之间徘徊，需有强大的技术支撑。为了取到“真经”，科室人员分批前往北京协和医院等国内顶尖医院进修。

作为综合救治平台，设备的支撑同样重要。医院先后引进了国际领先的PB-840等系列呼吸机、床旁血液净化机、体外膜式氧合机器等国内前沿的重症救治尖端仪器。

人才与设备齐发力，科室取得一系列突破性成果。2004年，成功开展床旁血液净化技术；2010年，在省内率先开创血液净化人工肝技术，增加肝衰竭的有效治疗方法；2011年，在省内率先开展血液净化双重血浆吸附（DPMAS）技术，极大降低脓毒症休克病人的死亡率；2018年，在全市率先开展重症肺炎导致急性呼吸窘迫综合征（ARDS）俯卧位机械通气技术，有效改善患者氧合，降低病死率。

辛勤耕耘，换来累累硕果。在程连房的带领下，2017年，科室荣获市级重点学科、重点专科；2021年，成为国家首批重症医学专业规范化培训基地。目前，一中心重症医学科已遍布总院（一部、二部）、东院、西院3个院区，共设4个病区，监护床位60张，每年收治重症患者2000余名。

运用 ECMO 设备，帮重症患者推开“生命之门”

新冠疫情爆发之初，为了跟疫情赛跑，程连房不分昼夜，时刻关注着科室危重症患者病情，以便第一时间制定抢救方案。



同时，身为市重症专家救治组组长，他还要参加省内、市内、院内会诊，接收信息综合部署，尽最大努力打好疫情防控阻击战。

“在危重症患者的救治中，体外生命支持即人工心、人工肺（ECMO）发挥了重要作用。”谈到ECMO这个救治“神器”的作用，程连房深有感触：“一些重症心肺功能衰竭患者，需要通过ECMO对他们提供持续的体外呼吸与循环，以维持生命，为抢救赢得宝贵时间。”在这场争分夺秒的“战役”中，能够熟练运用ECMO这一先进“武器”，得益于2016年，医院在全省率先引进该设备。

“当时，我冒着可能被感染的风险，没有丝毫犹豫进入了手术室里。”2017年，涿州市出现“H7N9禽流感”患者，当时考虑到省里只有保定市第一中心医院有ECMO使用经验，程连房被任命为省专家组组长，带领团队将紧急从北京运到涿州的ECMO设备，熟练应用到患者身上。经过17天ECMO辅助支持治疗，患者被成功治愈，完成了省内第一例ECMO辅助支持治疗下禽流感病人的救治工作。

多年来，科室不断在临床上应用ECMO技术，为

众多急性重症心肌炎、急性呼吸窘迫综合征的重症患者打开“生命之门”。

万石谷，粒粒积累；千丈布，根根织成。程连房脚下的道路是一条跬步千里的道路，正是这些岁月积累和科室人员汗水的交织叠加，才能在疫情中构筑牢固的“防控网”，同时科室涌现出一个个抗疫前线最美“身影”。安辉昼夜驰援，赶赴张家口、沧州、秦皇岛、石家庄等多地进行ECMO技术支援；李兴华“三上战场”，在武汉市红十字会医院和雷神山医院、石家庄市、保定市留下了他抗疫的身影；刘颖在石家庄、保定的“战役”中用心护理重症患者……这些都是程连房手下优秀的“兵”。

2021年3月，程连房负责的科室获“全国巾帼文明岗”称号；同年4月，获“全国工人先锋号”称号。

荆棘生花，只因初心不改。程连房连续两届当选全国体外生命支持专委会委员，并获评省千名好支书、省美丽医生、省医德先进个人、市最美医生……31年从医生涯，程连房持之以恒走在创造“生命奇迹”的重症医学路上，在每一个生与死的十字路口，用不懈的努力，为患者争取更多生命的阳光。



丁彦玲麻醉团队：突破瓶颈，麻醉天地大有可为

在《医师报》联合中国医药卫生文化协会、中国医药卫生事业发展基金会、中国健康促进与教育协会举办的“健康中国 你我同行——关爱生命‘救’在身边”主题公益巡展活动中，我院麻醉团队“敬畏生命 关注麻醉”海报成功入选。《医师报》联动北、上、广、杭四城地铁开展巡展活动，自医师节当天起，搭载着 1220 张公益巡展海报四城共 6 条 8 趟地铁正式发车，超过 3 亿乘客与海报故事“亲密接触”，一起致敬医者。

我院麻醉科大主任丁彦玲带领的总院区麻醉团队、朱蕾主任带领的东院区麻醉团队以及白艳辉主任带领的西院区麻醉团队，积极响应国家“健康中国，舒适化医疗先行”的号召，让传统的手术室内麻醉扩展到手术室外，从最初的安全完成手术室内普通麻醉，到配合体外循环下的心脏等重大手术，再到舒适化医疗外科快速康复的理念更新，直至现在广泛开展可视化技术等新技术，围绕临床麻醉、无痛诊疗、急诊急救、麻醉疼痛门诊等开展了全面的临床工作，统筹发展不同院区的特色优势，促使麻醉学科向亚专业方向努力，实现精细化、专业化发展，进入质的飞跃阶段。

□ 冯倩倩 赵洁

打破传统观念，引领学科质的飞跃

在 2015 年一个夏季的深夜，丁彦玲接诊一位疑似心脏被刺破，需要紧急手术的患者。当时患者面色苍白，

已不测到血压，处于休克状态，浅表静脉血管已经看不到、摸不着，这种心脏手术麻醉风险很高，丁彦玲快速为患者进行深静脉穿刺置管，建立有创血压监测、气管插管。由于患者心脏两处被刺破，血压测不到，心脏几

次出现停跳，丁彦玲将数十种抢救药快速注入患者血管，为心外医生手术赢得了抢救时间。手术进行了 6 个多小时，最终将患者从死亡线上抢了回来。这次手术源自两个 17 岁少年打架斗殴引起的损伤，一条鲜活的生命成功获救，也意味着挽救了两个家庭。

提及与麻醉的结缘，丁彦玲表示，她很早就觉得治病救人是很神圣的事情，便立志从医，当年的高考志愿都是医学院校。1989 年毕业后她被分配到我院麻醉科，2006 年，开始担任麻醉科主任。30 年前，麻醉专业还没有被大众熟知，很多麻醉医生都不愿意一直待在这个岗位上，我院心脏外科的建立真正坚定了丁彦玲的信念。

1990 年，我院决定组建心脏外科，这是医院进入快速发展的里程碑。1991 年，医院成建制派出团队到北京安贞医院进修，丁彦玲就是其中一员。在心脏外科手术中，丁彦玲第一次深刻体会到一名麻醉医生的重要性。

心脏外科手术需要麻醉技术让心脏停跳，通过体外循环麻醉技术保障全身各种脏器的血液供应。术中，麻醉医生要时刻观察各种监测指标，用药量、种类、时机等因人而异，随时调整，所有的细节都关系到手术的顺利程度和风险大小，关系到患者的生命安全。术后，再让心脏复跳，这些操作不能有一分一毫的差池。丁彦玲触动颇深：“一定要在这个领域坚定地走下去。”

1993 年丁彦玲学成归来后，心脏外科手术从先心病矫正术、瓣膜置换术，再到冠脉搭桥、大血管置换术、介入治疗等，领域不断扩展，技术不断提高，而麻醉的配合为手术顺利进行提供了安全屏障。所以，麻醉学科要打破传统认知，实现质的飞跃。

伴随外科领域的快速发展，麻醉专业成为外科手术发展的助推器。麻醉风险始终是手术中的一大难题。麻醉最难的是循环系统（心脏管理）和呼吸系统（呼吸管理），这是麻醉中两个最主要的核心技术。

多年来，丁彦玲带领团队致力于麻醉技术的探索：第一阶段，20 世纪 90 年代之前，麻醉配合手术，在手



术室内开展。第二阶段，20 世纪 90 年代至 2010 年，由于医疗发展，技术更新，特殊的麻醉技术应用于一些重大手术，提高了患者的抢救成功率。第三阶段，2010 年之后，随着医疗环境改善，再加上医院领导的支持，丁彦玲团队购置了很多高端设备，并加强人才引进，科室实现了质的飞跃。期间，丁彦玲体会最深的就是理念的提升，即由手术麻醉转变为围术期麻醉，舒适化医疗、快速康复的理念打破了传统的认知。

值得一提的是，2010 年，在丁彦玲的倡导和院领导的支持下，我院引进了可视化技术，可视化技术让麻醉医生的角度和视野更开阔，大大提高了插管的成功率，



降低了风险。可视喉镜在困难气道中的临床应用解决了多年来的麻醉难题。

2014 年，在丁彦玲的积极推动下，我院麻醉科在在省内较早、市内率先开展了超声技术引导下的可视化麻醉技术，改写了神经阻滞操作依赖盲穿的旧操作，提高了操作效率与准确率，降低了并发症发生率。

2019 年，丁彦玲带领团队在保定市率先开展了麻醉科门诊，培养人才、优化流程，不断扩大舒适化医疗技术领域。

随着科学战胜疼痛，“无痛、舒适、安全”成为临床医疗的发展趋势，麻醉无痛技术将成为舒适化医疗的核心技术。丁彦玲以肠息肉患者为例表示，肠息肉多发，且需要复查。传统的胃肠镜检查时间长、痛苦大，导致患者谈“镜”色变，从而延误诊疗。医院引进了无痛胃肠镜技术，为患者带来了福音。“麻醉中就像睡了一觉，没有痛感！”“肚子里就像装了一个万能的‘孙悟空’，无痛苦就能检查了！”患者的认可更加鼓舞着丁彦玲带领团队不断探索。

“在麻醉质控方面，我们以国家麻醉医疗质控指标为抓手，专项质控，专人负责，借助信息化手段，如手

麻系统大数据统计，定期开展麻醉质控讨论会，实现质控指标持续改进。”提及麻醉质控，丁彦玲表示，跟随国家卫健委制定的麻醉质量质控指标，时刻关注患者的生命安危与转归。

“随着研究结果显示，体温对于患者的转归是非常重要的。”丁彦玲举例说道，体温不但影响术中患者的身体内环境，从而影响药物代谢，而且对患者术后是否发生感染，是否发生心血管事件的影响意义也很大。术前、术中、术后要关注患者的体温，实现全方位、全流程管理。

国家非常关注自体血液回收，即回收患者身体流出的血液，经过处理，再输回患者身体。如今提倡提倡自体血输注，一方面节约异体血，缓解血源紧张的状况；另一方面，使用自体血液更安全，解决了异体血输注带来的一些不良反应。目前这部分管理也已纳入国家质控层面，随着认识与技术的不断提升，逐步成为常态化管理。

东院、西院各有特色，“三足鼎立”齐头并进

2017 年冬凌晨两点多，正在值夜班的朱蕾，接到

产房的电话：“主任，您快来，有位刚生产完的产妇，疑似羊水栓塞。”羊水栓塞起病较急，没有先兆，死亡率约 80% 以上。鉴于产妇脸色苍白，生命体征已监测不到，朱蕾根据患者出血量较大的状况，诊断为羊水栓塞。随后，她快速启动专家团队，由麻醉科、手术室、ICU、产科、检验科、输血科等多学科协作救治，历经 5 个小时的生命拉锯战，把这位产妇从“鬼门关”拉了回来。

回忆起这场惊心动魄的医学奇迹，朱蕾表示，早期及时有效地发现、整个团队的快速反应体系和精细的术中管理是挽救生命的关键，要将“严于术前，精于术中，勤于术后。”牢牢地记在心中。

随着东院区发展壮大，眼科、妇科作为医院的重点学科，对于麻醉的要求也越来越高。为了满足人民群众日益增长的健康需求，2011 年 2 月 18 日，东院住院楼正式投入使用，麻醉二科也正式成立并展开工作。刚开始工作开展起来困难重重，经过几年的发展，东院区麻醉科现已成为集临床、教学、科研、培训于一体，由手术室内麻醉、手术室外麻醉、无痛分娩、麻醉后复苏室组成的综合型科室。着眼未来发展，朱蕾信心十足。

值得一提的是，在经过 10 年的发展壮大历程中，麻醉二科目前开展了清醒镇痛的新麻醉方式，满足了不同患者的需求。较早地成立了危重症孕产妇救治中心，开展了无痛分娩，推行了多学科（MDT）协作救治模式。随着数字化医疗的发展，日间手术工作也步入了“快车道”发展。目前东院区平均一年的眼科手术量近 2 万台，在三个院区手术量最高。

2001 年毕业的白艳辉进入我院麻醉科，目前主管西院区麻醉科。西院区在提供疑难、危重症诊治及基本医疗服务的基础上，承担着全市重大突发公共卫生事件的紧急医疗救援及保定市 120 院前急救服务功能，患者构成主要是创伤患者与老年患者。尽管工作紧迫、压力较大，但白艳辉很热爱这份工作。从事临床麻醉工作 21 年，白艳辉时常获得满足感与价值感。

“西院区老年患者非常多，患有高血压、冠心病、糖尿病、心衰、呼衰、脑卒中等基础病。因此，我们实行精细化管理，提供更加优质的临床麻醉。”白艳辉以老年髋部骨折为例指出，此手术最好的手术时机是伤后 48 小时之内，因为时间越长就越可能发生深静脉血栓、压疮、肺部感染等并发症。并且患者术前血压、心肺功能、血糖控制等因素影响着手术进展。因此白艳辉带领西院区麻醉团队不断探索，将麻醉质量提升到新高度。

不受缚于瓶颈，麻醉天地大有可为

“随着医疗水平提高，麻醉专业与患者的生命安危息息相关，但麻醉专业人员面临很大的缺口，究其原因，第一，我国医疗迅速发展，每个院区患者的医疗需求增加，医院扩张，床位增加。人才培养一时达不到这样快速的发展。第二，原来麻醉技术在手术室内开展，如今手术室外麻醉工作蓬勃发展，出现人员供需不匹配的现象。”丁彦玲提及麻醉学科面临的瓶颈时说到。

瓶颈亟需关注与解决，对于人员的培养，丁彦玲也分享了经验：一，热爱、责任、创新是从事麻醉岗位的基本品质；二，通过理论知识培养、临床技能培训、临床思维的塑造，促使团队人员专业特色技能的养成；三，注重硕士研究生、博士、博士后等专业人才的培养；四，科室是国家住培基地，在住院医师规范化培训过程中，加强临床培训和考核；五，进行区域性学术交流，团队人员参加进修，或请专家亲临指导。

对于学科未来的发展，丁彦玲说到：“让传统的麻醉专业从手术室内扩展到手术室外，响应国家‘舒适化医疗’‘快速康复理念’的号召，将无痛技术继续推广应用。宽度上，向麻醉门诊、无痛诊疗、介入中心等方面拓展。学科高度上，继续提高技术水平。同时，加大科研创新力度。在总体发展上，要坚持各自院区麻醉科的优势特色，促使学科向亚专业方向努力，实现精细化、专业化发展。我相信麻醉学科在不久的将来会有一番新天地。”



腹腔镜补瘘技术为老年尊严“托住底”

直肠阴道瘘是指直肠和阴道之间形成瘘管从而相通的一种疾病，此通道或先天或后天，可以发生在阴道的任何部位。因为瘘管的形成使阴道与直肠相通，所以本病的主要症状就是排便时粪便、气体等可从阴道排出，平时也有恶臭分泌物从阴道流出，严重时大便不能自控，给患者造成身体上的痛苦及心理上的不良影响。

□ 杨亮 王拓

“大夫，我下半身每天都是臭烘烘的，不要说子女，我自己都嫌弃我自己。”近日，家住定兴的李老太遇到了令她又尴尬又痛苦的疾病——阴道膀胱直肠瘘。李老太下体时常不受控地流淌粪便，每日只能穿着成人纸尿裤活动，反复感染更是让她痛苦不堪。家人带其四处寻医，在我院普通外三科治疗后，李老太摆脱了粪瘘的尴尬，恢复了正常的生活。

术后 5 年未复诊 小小宫托惹大祸

据李老太家人介绍，5 年前，李老太出现了子宫脱垂的症状，在当地医院治疗后，在其阴道内置入了一枚

子宫托，随后症状得到缓解。手术后，医生要求他们按期返回医院复查，但因医学知识匮乏，李老太完全忽略了医生的这一嘱托，这枚小小的子宫托，一戴就是 5 年。

1 个月前，李老太出现了下腹疼痛，同时粪便尿液自肛门、尿道、阴道中持续漏出，尿路也出现了感染。李老太的家人这才回想起 5 年前的那次手术，赶紧带李老太就医，但当地医院检查发现李老太病情较为复杂，建议尽快到上级医院进行系统治疗。

普通外三科医生接诊后，马上将李老太收住院，并将其病情上报给主任张培军。张培军详询病史并体格检查后，明确患者为盘状塑料子宫托下降至阴道内，经

反复摩擦、感染，向前突入膀胱、向后突入直肠，形成阴道 - 膀胱 - 直肠瘘，合并严重的泌尿系及阴道、盆底软组织感染，由于直肠瘘口位置距离肛门仅仅 4-5cm，而膀胱瘘口位置不确定，由于子宫托阻挡组织水肿严重，无法行肠镜、阴道镜或膀胱镜等检查，病情比想象中更为复杂。

多科会诊定下方案 术后患者恢复如常

张培军及团队成员经详细阅片、反复讨论，术前充分评估病情，决定行腹腔镜探查手术，检查盆腔寻找并修补膀胱瘘口，封闭直肠瘘近端，切除脱垂的子宫，并行乙状结肠造口转流粪便，这样可以解除感染原因同时，根治子宫脱垂，并旷置直肠及阴道瘘口，待感染水肿消除后再行进一步治疗。妇科会诊后同意张主任提出的手术方案，患者与家属也表示认可，手术随后如期进行。

术中，经麻后患者盆底肌肉松弛，张主任成功由阴道将子宫托取出，避免进一步损伤扩大直肠或膀胱瘘口，随后将膀胱阴道膈打开，寻找瘘口。患者膀胱的感染与水肿情况较为严重，且位置更为靠下，手术缝合及游离难度较高，需要医生对盆腔外科解剖的熟练掌握，以及具有极高缝合技巧以，这样才可以避免术中损伤输尿管、尿道、神经血管束等重要脏器。手术进行了 3 个小时，张主任在腹腔镜下完成膀胱后壁修补，盆底闭合重建，同时完成子宫切除及乙状结肠造口，手术顺利完成。患者术后恢复良好，下体不适基本消失，感染得到明显控制，已于近期出院。

专家提醒：

患者术后需谨遵医嘱 切勿因小失大伤害身体

张培军介绍，直肠阴道瘘是肛肠科和妇产科的少见病，是指直肠和阴道之间形成瘘管从而相通的一种疾病，此通道或先天或后天，可以发生在阴道的任何部位。因

为瘘管的形成使阴道与直肠相通，所以本病的主要症状就是排便时粪便、气体等可从阴道排出，平时也有恶臭分泌物从阴道流出，严重时大便不能自控，给患者造成身体上的痛苦及心理上的不良影响。李老太是由于置入的子宫托未及时取出形成阴道 - 膀胱 - 直肠瘘，病情较为复杂，涉及普外科、妇科以及泌尿外科手术操作，但此次手术选择经腹腔镜在盆腔以下进行微创手术修复，虽然对医生的技术是一项考验，但术后患者得以快速恢复，对于高龄患者来说尤为重要。

“感谢医生，我现在已经完全跟‘正常人’一样啦。”出院后，患者在回访电话中表示自己恢复状态良好，张主任也提醒患者按时复诊，切勿再因“省小事”而给身体造成“大麻烦”。





门诊导诊主动为有需求的患者及特殊人群提供指导就医等服务

多措并举 让患者“少走弯路”

自 2018 年以来，我院通过“互联网+”技术落地，实行多项便民服务举措，以“互联网+”技术就医平台的智慧化导诊，改善人性化服务。

□ 门诊部 王建英 张素娟

智慧医疗建设有效提升患者就医体验

数据显示，2018 年，我院日均门诊量约 3000 人次，采血、彩超、核磁、CT 等大项检查项目排队时间需 1 小时左右。如今，我院在日均门诊量 5000—6000 人次的情况下，患者在采血窗口等候时间不超过 10 分钟，彩超、核磁、CT 检查等待时间不超过半小时。这种从“长”到“短”的变化，给患者带来良好的就医体验，提高了我院的口碑。这样惊人的变化是怎么一步步实现的呢？

首先，医院投入使用具有挂号、缴费、充值、打印报告单等功能的多功能自助机，大大节省了挂号、缴费、

排队的时间，让看似不可能的就诊服务在机器上得以完成。除窗口和自助机挂号外，医院还开设了微信、支付宝、电话预约、健康河北、诊间预约、中长期预约等多渠道挂号。此外，门诊部对各科看诊时间进行评估，推出分时段预约挂号服务，使窗口等待挂号人员进一步减少，逐步实现“去窗口化”。

其次，医院公众号的线上挂号服务“窗口”，提供门诊缴费、血透慢病、检查报到、营养点餐、门诊退号，历次就诊记录查询、化验查询、影像查询、院内导航、三院区的专家出诊一览等服务。为方便老人、儿童就诊，每个账号还可添加至多五位就诊人。就诊患者在公众号

上挂号，根据就诊时间，只需提前 5 分钟到达诊区等候就诊。就诊后，患者在自助机上完成缴费。有的患者从就诊，到检查完后复诊开药仅耗时 40 分钟，非常高兴。

再次，2020 年，医学检验科改进全自动标本前处理系统，大大提高检验报告出具的速度和质量。2021 年，一站式预约登记和报到系统启用，为患者合理规划检查项目的顺序和时间，不仅缩短了患者等候检查的时间，也让需要做多项检查的患者“少跑腿，多办事”，大大提高了患者的就医体验。

这些“互联网+”技术平台，使我们的服务更加人性化。

以人为本提供优质就诊服务

近年来，我们根据实际工作中遇到的问题不断改进、完善导诊服务，让患者在就医时享受到人性化、多样化的服务。

在门诊大厅，导诊人员会耐心解答就诊患者遇到的问题，辅助指导患者挂号就医，缩短患者问询、等候的时间，让患者“少走弯路”，安心就诊。在解答过程中，导诊人员能够及早识别一些如猝死、低血糖、跌倒等危急重患者，使其得到及时救治。门诊部多次组织应急演练，加大力度培训导诊人员应急能力，提高猝死、低血糖、跌倒患者的救治率。门诊大厅的志愿者服务站免费提供的轮椅、平车、热水、针线、花镜等应急物品，同时还免费提供测量血压、身高、体重等便民服务。

医技科室启用报到系统进行分时段报到、检查，不仅节约患者等候时间，而且大大优化了就诊环境。在医学检验科，患者在导诊人员指导下在报到机进行报到取

号，再前往对应的采血窗口进行采血，等候时间不超过十分钟。等候期间，导诊人员会告知患者出具报告的时间，患者在采血后只需回诊区耐心等待检验结果后进行复诊。分时段预约让原本非常拥挤的医技检查科室变得有条不紊。在医学影像科，患者只需在预约时间段报到，随后有导诊人员讲解检查前、中、后的注意事项，以及领取检查结果的时间、地点等，使患者了解检查程序，缓解等候焦虑情绪，安心接受检查。在超声科诊区，患者在预约时间报到后，导诊人员会根据患者的检查项目及身体条件对患者进行评估，再分配诊室。随后，患者到相应的诊室外候诊即可。

此外，门诊患者如过号后可到预约登记处重新预约，住院患者过号后只需回到病房重新预约，不需要在原地焦急等待。

近年来，我院的发展变化日新月异。医院不断引进智慧化设备，提高诊疗水平，门诊部也在不断探索如何完善导诊服务，提高患者就医体验。今后，门诊部将始终秉承“病人是中心”的服务理念，为方便患者就医做出实实在在的贡献，为建设现代化一流医院努力增砖添瓦。



病区内设有自助缴费机，可完成出院办理、缴费、查询明细等 20 多项内容

保定医师协会放射学术年会暨肿瘤影像诊断与新进展学术会议举办

□ 医学影像一科 吴艳 徐金娥

8月27日、28日，由保定市医师协会主办的保定医师协会放射学术年会暨肿瘤影像诊断与新进展学术会议以线上会议形式召开。河北省医师协会放射学分会主任委员耿左军教授，保定市医学会、医师协会秘书长李友良出席会议。我院副院长贾同乐教授致开幕辞。市医师协会放射医师分会主任委员、我院医学影像一科主任王淑梅主持会议。

贾同乐指出，影像医学是近三十年来医学中发展最快、高端设备和新兴技术层出不穷的学科，为临床诊断和疗效评估提供最有力的依据。此次年会采取肿瘤学术分部位、分专业的会议研讨形式，进一步提升相关影像

医务工作者的业务技能，引领本区域内放射治疗规范化、高水平发展。

本次学术会议共分住院医师规培与影像诊断、影像诊断和心血管磁共振三个专场。会议邀请国内知名专家围绕当前影像诊断的现状、国际领域研究进展、影像专业规范化培训、领域内热点话题以及影像相关技术等多方面的内容进行总结和探讨，为影像医生带来内容详实、形式多样的线上学术交流体验，为提升保定区域影像专业的发展做出贡献。

据统计，本次在线观看人数达2000余人次，与会人员纷纷表示受益颇多。

保定市 2022 年免疫组化质控专题会议召开

□ 刘昱衡

8月13日，保定市临床病理质控中心2022年学术年会免疫组化质控专题会议顺利召开，来自我市各县区近百名病理专业人员齐聚一堂，共享学术盛宴。会议由市临床病理质控中心主办，市医学会病理分会、市医师协会病理医师分会协办，我院承办。市卫健委医政处处长贾建茹、我院副院长李志红出席大会并致辞。市病理质控中心主任、河北省分子病理与肿瘤早期诊断重点实验室主任、我院病理科主任张金库担任大会主席。

贾建茹指出，病理医生被誉为“医生的医生”，免疫组化对精确诊断、有效治疗至关重要。保定市临床病理质控中心是以市第一中心医院为主体，通过加强对全市各级医疗机构病理专业的质量控制管理和业务指导，

从而促进全市各医疗机构病理科的规范化建设。

李志红表示，病理学诊断水平长期以来一直被作为评价一所综合性医院医疗水平的重要指标之一。免疫组化作为病理诊断中一项重要检测手段，提高免疫组化质控水平，判读才能更精确。本次会议有效推动保定市病理质控工作的开展，提高病理诊断水平，更好服务百姓。

在学术交流环节，浙江大学附属第一医院丁伟教授详细介绍了《免疫组化质控要点》，浙江大学转化医学研究院冯宇雄教授为大家带来了《乳腺癌进展的机理研究》行业前沿主题报告。

此次会议加强了学术交流，有效促进了我市病理免疫组化规范化、标准化，为临床诊疗提供了有力的支撑。

我市首届急诊急救体系建设暨技能训练营在我院成功举办

□ 刘帅真



为推进保定市基层医院急诊急救体系及技能建设，培养医务人员对急危重症疾病识别能力及急诊急救规范操作的救治能力，8月2日至3日，由保定市护理学会、保定市护理质控中心联合主办，由我院、市第二医院、市儿童医院共同协办的保定市急诊急救体系建设暨技能训练营分别在我院西院区、市第二医院、市儿童医院技能训练营同时举办。来自保定地区各医疗结构共177名医护人员参加了本次训练营，其中57名学员在我院分会场接受培训。

市护理学会理事长王清芬、我院工会副主席李存占出席分会场开营仪式。急诊大科护士长张淑芹在分会场主持会议。

王清芬表示，此次急救技能训练营旨在进一步提高一线医护人员对急危重症患者的急诊救治能力，推动我市医疗急救工作的科学化、规范化和专业化进程。她要求参与此次培训的医护人员应集中精力投入学习，保证培训质量和效果，顺利通过考核。

李存占表示，希望各学员通过本次急救技能培训工作，强化医务人员急救基本技能、规范临床急救操作、

提高紧急救援能力，进一步保障患者医疗安全，为保定市急诊急救体系及现代医学发展做出努力。

本次培训班采取线上与线下多模式、全要素培训的形式，围绕急救医疗服务体系中的患者安全、基于等级评审条款下的医院急救应对、HVA在医院应急体系建设中的应用、急诊急救医疗体系建设及质量管理、常见意外情况的紧急处理、最新国际心肺复苏指南和方法解读、急诊危重症患者院内安全转运等内容进行理论培训，就成人心肺复苏、儿童心肺复苏及新生儿窒息复苏等方面进行现场授课讲解并进行操作演示。培训班以理论讲解结合教学模型、高级模拟人等进行情景教学，完成教、学、练、考等各环节学习，帮助学员掌握急救基本理论知识和技能，培训内容丰富，实用性强。

参加训练营的学员纷纷表示，通过此次培训，规范学习了危急重症的现场评估、紧急处置和院内处置流程、心肺复苏术等急救流程，强化了自身急救技术，收获颇丰。

本次训练营为通过理论及技能考核的学员颁发急救知识技能培训考核合格证书。

心系基层群众 义诊传递真情

我院组织开展助力乡村振兴义诊活动

□ 刘帅真 夏凡

为全面助力乡村振兴，切实做好群众健康需求，8月5日，由我院党办室、西院医务处组织的义诊专家团队到顺平县蒲上镇郝家庄村、辛庄村开展健康义诊活动。

本次义诊活动由我院党委副书记殷树欣，党办室主任郭春霞，工会副主席、驻村帮扶队第一书记李存占带队，联合总院区老年病科、神经内二科、内镜诊疗中心、骨三科、心电图室，西院区消化内科、神内四科、康复医学二科、妇产科、全科医疗三科、骨四科、内分泌二科及心内五科等科室的专家组成医疗服务志愿团队，将优质、便捷、有效的医疗服务送到群众身边。

正在秋收的村民们得知义诊专家到来的消息，纷纷放下手中的农活，赶往辛庄村村民委员会。不一会儿，热情的村民们就将义诊台围的水泄不通。义诊专家们为到场的村民进行健康咨询及健康防治知识宣传，对于需要去医院进行进一步检查的村民提供了详尽的诊疗建

议。随行的护理人员为村民们测量血压、血糖。“一中心医院安排专家们给我们免费看病送药，专家们都非常有耐心，也特别专业。在家门口就能享受到医疗专家的高水平诊疗服务真幸福！”排在队伍前头的赵大爷说到。

据悉，顺平县郝家庄村、辛庄村是我院驻村帮扶的扶贫村，当地有不少年龄大、身体弱、病情复杂的患者，由于行动不便、子女在外地打工不在身边等原因，不方便去城里看病，有扛、拖现象，存在“看病难”问题。

此次义诊活动结合基层百姓看病需求，将优质、便捷、有效的医疗服务送到群众身边，切实解决群众“看病难”的问题，以实际行动推动“我为群众办实事”走深走实，喜迎党的二十大胜利召开。下一步，医院将不断积极探索、创新服务模式，将优质医疗服务向基层延伸，促进对口医疗健康帮扶走深、走实，把握群众健康需求，提供更加精准规范的诊疗服务和健康教育，为乡村振兴助牢健康基石，为“健康中国”建设贡献一中心力量。

我院东院产科开展母乳喂养周宣教活动

□ 产科 元丽今

对于宝宝来说，母乳是一份来自妈妈的礼物。2022年8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周，今年的主题为“母乳喂养促进，健康教育先行”，旨在推动全方位多层次大力开展母乳喂养宣传教育，突出健康教育和社会支持对促进母乳喂养的重要作用。期间，我院东院产科开展母乳喂养周宣教活动。

产科医护人员为前来候诊的准爸爸、准妈妈们带来了一场精彩的母乳知识专题讲座，让他们了解母乳喂养的重要性和必要性。产科护士胡菲详细讲解母乳喂养的优势和

注意事项，让准妈妈家庭从孕期开始行动，为促进母乳喂养做好相关知识储备。授课期间产科护士与准妈妈和准爸爸们进行了积极的互动，并现场答疑解惑，大家纷纷表示收获颇丰。

通过本次宣教活动，呼吁社会各界关注母乳喂养，指导婴幼儿家庭树立科学喂养理念，促进科学喂养行为养成，提高母乳喂养知晓率和普及率，营造全社会保护、关心、支持母乳喂养工作的浓厚氛围，为我市妇女儿童的健康贡献力量。

70万“天价救命药”纳入医保



7月25日，我院普儿科顺利完成保定市第二例脊髓性肌萎缩症（SMA）患儿诺西那生钠鞘内注射治疗。

□ 普儿科 代文琼

瑶瑶（化名）本来是一个活泼好动的女孩，但厄运却降临到她的身上。3年前，瑶瑶的妈妈发现，已经能跑会跳的女儿走路时总是跌倒，走路姿势也与以往不同，而且情况日趋加重，遂带瑶瑶赴北京检查。

经基因检测后被确诊脊髓性肌萎缩症3型，无奈当时除了康复治疗，特效治疗药物诺西那生钠也尚未在国内引进。

转眼瑶瑶5岁了，不仅运动发育明显落后，无法独自上下楼梯和跑跳，身高、体重也明显低于同龄孩子……

今年1月1日，70万一针的“天价救命药”诺西那生钠纳入医保，家长通过新闻了解到我院在4月26日已成功完成保定市首例脊髓性肌萎缩症患儿的鞘内注射治疗，且后续多次治疗顺利，效果显著，遂就诊于普儿科门诊。

普儿科主任张立红通过门诊详细的询问病史、体格检查及基因类型的筛查，初步评估瑶瑶符合用药条件。入院后对瑶瑶常规进行了专业的脊肌萎缩症Hammersmith功能运动量表（HFMS）、脊肌萎缩症上肢评估量表（RULM）、6分钟步行试验等运动发育里程碑评估，同时对肌力、关节活动度、脊柱曲度、营养状况和呼吸功能评估。

7月25日，瑶瑶进行了第一次诺西那生钠的鞘内注射治疗。

治疗过程十分顺利，家长难掩激动的心情，瑶瑶成为接受罕见病基因修正治疗的受益人，也是国家新医保政策的受惠者。

其实，瑶瑶的疾病能够及时的确诊，离不开瑶瑶的父母对女儿成长过程中每一个小细节的关注。

运动的倒退引起了父母的重视，及时就诊使疾病得到了早诊断。孩子出生后每一个发育阶段都有重要的不可替代的里程碑，家长发现孩子生长发育过程中的异常，及时到专业门诊就诊并评估，这些细节对瑶瑶后续得到良好的治疗至关重要。

我院普儿科医疗团队积极开展儿童成长的各项评估，如儿童日常生活能力评定，儿童发育评估（Gesell量表测评、DDST等），儿童智力测评（韦氏、瑞文智力测试等）、儿童语言、构音测评、儿童行为测评（注意力缺陷多动SNAP-IV、抽动障碍耶鲁量表、Conners量表等），家长可以更清楚的了解孩子运动、语言、智力、心理等多方面的发育情况，准确将孩子与其他孩子的差异表现出来，让医师和家长更好的对孩子进行一对一的引导，更好的关爱孩子的每一步成长。

“贵人语迟”不科学 家庭训练很关键



手机扫描二维码
看更多视频

□ 普儿科 彭亚红

“你家宝宝都快两岁了还不会叫爸爸妈妈，要不要去看看医生呀？”

“不用，我婆婆说了，我们这叫‘贵人语迟’，有福气的，再大些就好了。”

“贵人语迟”等说法由来已久，这些说法对吗？有科学的依据吗？这些说法并不科学，甚至还可能延误孩子语言发展的关键时期。

对照一下您家宝宝语言达标了吗？

1 月龄的宝宝喜欢听人类的语音，他们除了哭声外，还会跟妈妈发出 ei、ou 等声音。

3 月龄的发出拖长的单元音，或者连续两个音，如“啊呜、阿呕”。

6 月龄会变成小话痨，发出“bababa、mamama、lalala”的双辅音，可以识别自己和家庭成员的名字，对“不”做出反应，会用肢体语言表达，比如：抱抱时张开双臂。

10 至 13 月龄时会有意识的叫爸爸、妈妈；能指认自己的五官。

1 岁半至 2 岁时，会用自己的名字表达需求，会说出 3 个字的短句，会模仿性的语言，比如宝宝要、妈妈抱。

2 至 3 岁时，复合句明显增加，喜欢提问，会唱短的儿歌，准确的使用你、我、他。

宝宝语言发育落后原因诸多

一，环境因素。家庭语言环境缺失，父母是聋哑人或者带养人不教，平时与宝宝沟通少；家长对宝宝过于溺爱，宝宝通过哭闹或肢体动作表达时家长就给予满足，宝宝失去了语言表达的机会以及过多使用电子产品等因素都会影响孩子的语言发育。

二，儿科常见疾病因素。如听力异常（正常语言的交流的听力 500-2000Hz 音频，声音强度在 40-60dB，如传导性听力障碍 20-30dB 明显影响言语的辨认）、神经系统（先天性发育异常、感染性疾病、代谢性疾病等）、构音问题（唇腭裂、舌系带过紧、儿童言语失用症等）及特发性语言损害、孤独症谱系障碍（自闭症）、多动症等等

针对不同病因完善不同检查及评估

- 1、听力筛查
- 2、神经心理发育评估、智力评估、构音测试、相关疾病的量表（如孤独症 ABC、克氏、M-chat）评估
- 3、血液及影像学检查等相关检查

宝宝语言落后，家庭康复训练很关键

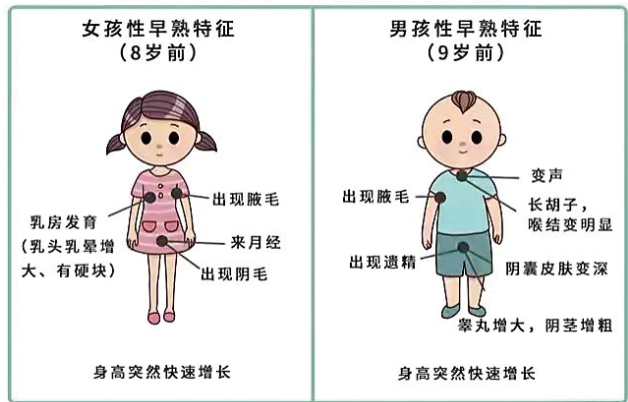
减少电子产品的使用，每天不超过 15 分钟；改变代养人的代养方式，家庭教育带养方式统一，语言统一；主动与孩子进行语言交流互动，多读绘本，多做互动游戏、模仿游戏，增加户外活动时间，与外界进行有效沟通；脱离全包，鼓励孩子自己的事情自己做等等。

语言是一切智力发展的基础，是孩子以后走向社会与他人交流知识的宝库，在儿童语言发展的关键时期（1-3 岁）父母要及时关注孩子语言的发展，为孩子的全面发展打下坚实基础。

如果宝宝在相应的年龄段语言能力落后，家长一定尽早带着宝宝到医院进行咨询，通过发育评估及听力筛查等检查找到语言发育的落后原因，由医生做出诊断并指导下一步诊疗，进行家庭康复训练及后期随访计划。

孩子“成长”过快？当心是性早熟惹的祸

这些情况，可能是性早熟：



到底什么是性早熟？性早熟会给孩子带来什么危害？今天我们就来一探究竟吧。

□ 内分泌二科 李芳

全天下 天下的父母都希望自己的孩子茁壮成长，但“成长”得过快反而会引来一系列的烦恼。7 岁的小女孩瑶瑶活泼可爱，近半年明显“蹿个”了。前几天，妈妈给瑶瑶洗澡时发现瑶瑶的乳房有了小鼓包，一碰还疼，后经医生诊断为性早熟。到底什么是性早熟？性早熟会给孩子带来什么危害？今天我们就来一探究竟吧。

如何辨别性早熟？

性早熟是一种儿童生长发育异常的内分泌疾病，一般指孩子过早出现第二性征。如女孩在 8 周岁之前身高突然快速增长、乳房增大、出现阴毛腋毛、来月经等；男孩在 9 周岁睾丸增大、阴茎增大增粗、出现遗精、变声、胡须等。

性早熟如何分类？

按照发病机制，可分为中枢性性早熟、外周性性早熟、不完全性性早熟。

中枢性性早熟：又称真性性早熟，主要原因是下丘脑 - 垂体 - 性腺轴提前启动，儿童出现性发育特征。外周性性早熟：又称假性性早熟，是由于中枢以外的一些

体内或体外的病因使生殖器官提前发育，第二性征提前出现，但下丘脑 - 垂体 - 性腺轴并未启动。不完全性性早熟：又称部分性性早熟，如单纯乳房发育、单纯早初潮、单纯阴毛早现。

性早熟对孩子有哪些影响？

性早熟对孩子的心理和生理发育都无益处。因外形与同龄儿童不同，会导致内向、抑郁、自卑等负面情绪，影响儿童的心理。同时，性早熟会加速骨骺闭合，出现一过性身高增长过快，提前终止长个，最终影响成年身高。

性早熟是否需要治疗？

并非所有性早熟都需要治疗，需依据相关检查及监测生长发育情况决定是否需要进行治疗。在诊断中枢性性早熟以后，首先要排除其他疾病所致性早熟，比如甲状腺功能减退、肾上腺疾病、肿瘤或占位性疾病等。如果性早熟由其他疾病引起，需先积极治疗原发病。如果家长们发现女孩 8 周岁之前，男孩 9 周岁之前出现第二性征，建议及时到正规医院生长发育门诊就诊。

矢志不渝跟党走 开创辉煌新未来



手机扫描二维码
看更多视频

第六党支部 李蕾



流光一瞬，华表千年，近代中国风云激荡，在中华民族生死存亡之际，中国共产党应运而生，这一抹耀眼又炽热的红色，播撒希望的火种，点亮真理的强光，将世界的东方照亮。从小小红船到巍巍巨轮，从星星之火到燎原之势，从改天换地到翻天覆地，从一大到十九大，党的百年历史就是一部践行党的初心和使命的历史。2022 年，是实施“十四五”规划的关键之年，也是党的二十大召开之年。

今年 4 月，保定市新冠肺炎疫情突如其来。疫情就是命令，广大医护人员白衣执甲，逆行出征，在接到紧急通知的那一刻起，我们没有丝毫退缩，在领导的指挥下，齐心协力，共同奋战。立刻进入了战斗状态，奔赴防控和救治第一线。

我科护士长郝艳峰同志以身作则，身先士卒，舍小家为大家，第一时间赶赴抗疫一线。许超被调到一线担任院感安全员，负责整个病区的院感流程和所有医护工作者的穿脱防护服。每一次穿脱防护服，她都按流程严

格检查三次以上，真正让防护服成为大家抗击疫情的坚实“铠甲”。有着丰富临床重症护理经验的马媛被分配到了重症病区。面对生活不能完全自理的刘大爷，她坚持亲力亲为，保证服药到口。面对大爷几日不排便且拒绝灌肠的问题，马媛在护士长的带领下，与几位护士一同为大爷进行穴位按摩，当天大爷就顺利排便。

和病毒战斗不仅需要医护上的治疗，还需要有温度的照顾。王云耐心、细致地看护着病区里几位小宝宝，在他

们无助的时候给与了他们陪伴和安抚。宋学文作为病区内中学生的看护人员，既是照顾他们病情的护士，又是督促他们学习的老师，还是疏导心理的知心姐姐。她们用温暖帮助几位孩子顺利度过了那一段特殊的时光。

我们这一代人见识了嫦娥探月、蛟龙入海等重大科技成果，目睹了北京双奥等重要活动的成功举办，见证了脱贫攻坚，建成全面小康的中国奇迹，践行着新发展理念、人类命运共同体等中国智慧和方案。中国正以崭新的姿态和负责任的大国形象屹立于世界的东方。

欣逢盛世何所幸，跟党奋进新征程。当时代的接力棒传入我们手中，作为新时代的医护工作者，对我们来说，坚持“人民至上，生命至上”，既是政治角色的坚定信念，也是职业要求的终生职责。

以小我融入大我，将青春献给祖国。作为新时代党员，让我们始终紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以昂扬奋进的新姿态迎接党的二十大的召开！为实现中华民族伟大复兴中国梦奋斗不止！

党旗飘扬在我心



手机扫描二维码
看更多视频

第二十七党支部 田男男



在这繁花似锦的 8 月，我们共同的母亲——伟大的共产党又一次见证了她 101 周岁的华诞，今天我们走在新世纪的征途上，沐浴着晨曦的阳光，唱着春天的故事，我心情是那样的激荡。

回首眺望走过的历程，却是那样的曲折不平坦。那洒满鲜血的路上，一个个脚印记载着多少沧桑。两次世界大战，翻天覆地的解放战争，无数的先烈抛头颅洒热血，前赴后继，进行艰苦卓绝的斗争，才赢得了国家的独立和解放。一唱雄鸡天下白，唤来春天照人间。从此，我们的祖国进入了建设社会主义的新时代道路。一个充满生机活力的中国崛起在世界的东方。

我是在党的光辉照耀下成长的，从小到大，我看到了金菊含笑，听到枫叶流丹，闻到硕果飘香。还有那抖擞的雄姿震撼在九百万平方公里的大地上。

2014 年我大学毕业，成为了一名光荣的医务工作

者。作为一名医护人员，始终需要本着对病人高度负责的态度，继承和发扬南丁格尔精神，为医院的发展添砖加瓦，为鲜红的党旗增光添彩。

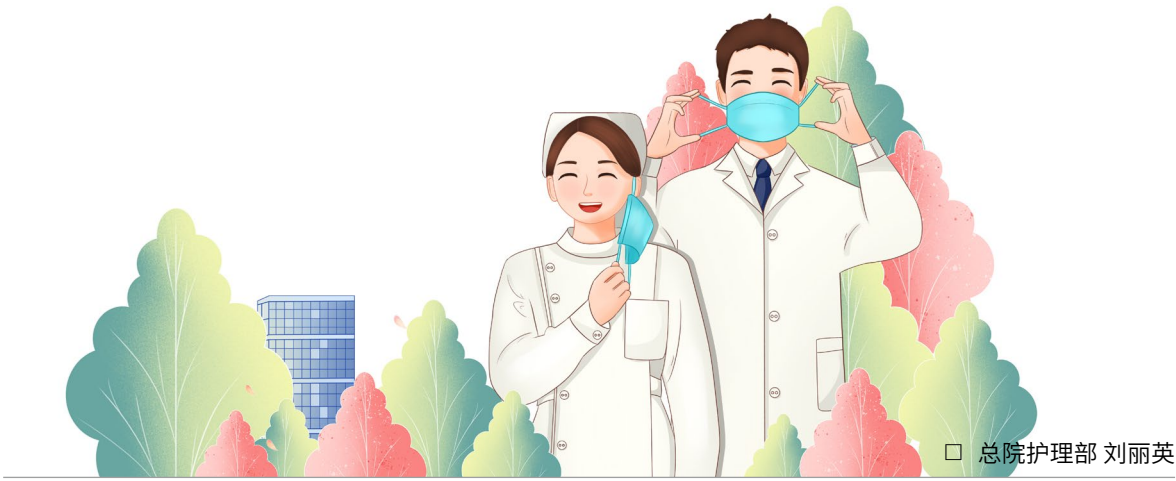
2019 年突如其来的新型冠状病毒感染肺炎疫情的发生，改变了我们的生活。三年来，我看到了医务人员由于长时间佩戴医用装备，经历了连续多日超负荷工作，脸颊过敏红肿；女护士们剪掉心爱的长发，为了避免交叉感染；有的人鼻梁被口罩和护目镜磨出了鲜血，但深深的压痕、疲惫的神态，也依然透着医者坚毅的目光；年幼的

孩子隔着防护栏探望一个月没有回家的护士妈妈；20 岁刚出头的医务工作者学着像前辈的样子，与时间赛跑，与死神抢人。

“我是党员我先上，我是党员我带头！”这是我身边每一位党员同志的信念。我科护士长冯娜娜同志，也是一名党员，在保定出现疫情期间，毅然决然的第一批次去南院支援。我作为一名党员，坚守本职工作，认真落实每一项制度，在关键时期起到模范先锋带头的职责。

今天，我们将又一次迎来党的生日，严肃的誓言再次在耳边想起，我的身心又一次受到了震撼，我已是几千万党员中的一员，我为我是一名医务工作者而感到荣幸与骄傲，更为我是院党组织的一员而高傲。党员不仅仅是一种身份，一种荣誉，更意味着一种责任，一份承诺。为了这种责任，这份承诺，我要把我的青春我的生命我的一切都奉献给党，奉献给我们爱戴的母亲。

医师节 我想对你说



也许每个人都曾期待过新春之夜的零点钟声，只为许下最美的新春祝愿，我此刻正在期待 8.19 的零点钟声，只为给我亲爱的战友们送上第一份最真挚的祝福——医师节快乐！

此刻，我的战友们正在无影灯下，或飞奔在急诊室里，或默默守护在患者床旁，亦或仍在奋笔疾书写病程，祝福所有的医生们节日快乐。

从护 20 余年，身旁最多的就是医生，眼里最多的也是医生。护士眼里的医生是白衣执甲的战士，是无私奉献的天使，更是用生命拯救生命的英雄！

一位复杂先天性心脏病患儿术后病情危重，全家老少几十人围在监护室门口，身着白衣的医生拖着疲惫的身躯晓之以理、动之以情的舌战群儒，医生们医术精湛、敬业奉献、用医者博大的爱心、耐心与责任心守护着生命的举动终使人群散去，一声声“你们辛苦了”让医生们守得云开见月明。

犹记得，一位瓣膜置管术后患者病情危重，一度徘徊在生死边缘，主管医生衣不解带 8 天 8 夜的守护；犹记得，抢救病人心肺复苏时，医生的头发随着按压动作变得凌乱不堪，那可是平时最注意个人形象的医生；犹

记得，一双双目不转睛的眼睛盯着监护仪上毫无规律的心跳，年轻医生那句“我的心脏快停了”。

学无止境、终身学习是医生这个职业最好的写照。难得休息的周末出席在学术交流会上，本该放松的夜晚仍在伏案查阅资料。最享受参加医生们的病历讨论会，那是学术的饕餮盛宴、更是医术不言而喻的展现。清晰明了的病历汇报，滔滔不绝的分析辩驳，一丝不苟的阅片，护士眼里这样的医生最美。患者突发心脏骤停，医生毫无迟疑的冲上去胸外按压、人工呼吸，护士眼里这样的医生最有担当。一天几个甚至十几个小时的手术后，牵挂患者浮在病床旁打瞌睡，护士眼里这样的医生最可爱。

8.19 的钟声已经敲响，我最亲爱的战友们或将收获鲜花与掌声，或将站在领奖台上，或者依然默默坚守着自己的岗位，无论光鲜与平凡，无论节日与平日，医生都是护士眼里的最美天使，更是救死扶伤的英雄！

白衣天使、抗疫英雄、逆行战士……“医生”总是被赋予更多意义和期待。你们不是天生无畏，只是明白生命值得敬畏，奋不顾身去抓住那道“生”的光亮。今天，就让我们由衷地道一声：谢谢你！节日快乐！

尽职尽责办实事 真情服务解民忧

□ 刘帅真



“感谢一中心医院医保处的工作人员热情周到的服务，为我解决了大问题！”近日，李阿姨在家属的陪同下，为我院西院区医保处送来一面“尽职尽责办实事，全心全意为民生”的锦旗，再三对医保处细致的工作态度表示赞扬和衷心感谢。

7 月初，李阿姨突发疾病，在我院西院区住院一周。出院后，李阿姨回到当地报销医保，

但因诸多原因延误了当地的报销备案时限，导致无法报销。数千元的治疗费用对于李阿姨的家庭并不是小数目，无奈之下，李阿姨求助于我院西院区医调处。

医调处副处长王萍得知情况后立即与城乡医保处副处长张茜核实。张茜在了解李阿姨的情况后，积极与多方医保经办机构协调，在确保流程符合要求的情况下，为李阿姨办理了出院即报。很快，李阿姨就收到医保报销款 4000 余元。

“咱一中心医院切切实实在为老百姓办实事，解难题！”李阿姨握着张茜的手激动地讲到，“医保处在得知我的情况后，一直积极主动和我联系，帮我想办法，及时解决了我的困难。真的很感谢你们！”

金杯银杯，不如老百姓的口碑。张茜表示，锦旗是责任，是激励，更是鞭策。这面锦旗不仅仅是对医保处工作的认可，也对医保处的工作提出了新要求。下一步，医保处将继续将群众需求放在首位，着力优化服务质量，聚焦群众的烦心事、忧心事、揪心事，为群众提供更加优质、高效、便捷的医保经办服务，将医保工作做得更实、更细、更好，为保定地区的百姓提供一个有速度、有温度、有力度的社会医疗保障服务环境。



历程

流年可以带走青春，但总有一段经历镌刻着岁月的峥嵘；时光可以改变容颜，但总有一种讲述能唤醒尘封的记忆。一个镜头，记录一个瞬间；一张照片，留存一段记忆。老照片是历史的凝固，是时代的缩影，承载社会变迁、民生民情。历史与文物，写下一中心的沧桑；智慧与汗水，铸就一中心的精神。纪念伟大变革、回望光辉历史、奋进崭新征程！

病理科



1997 年病理科，位于旧门诊楼三楼

2017 年美国罗氏全自动免疫组化仪



病房环境



1995 年妇产科病房

2017 年南住院楼病房



医学检验科

2022 年全自动尿液分析流水线



1996 年检验科尿检仪工作场景

手术室

2017 年总院数字化手术室



2004 年前手术室

