



草原天路 王拓摄影

HEALTH INFORMATION 健康资讯



全国优秀医院期刊

保定市第一中心医院
总 310 期 2022 年第 6 期

准印证号: JL1200028
内部资料 免费交流



新闻 · 视点 · 故事 · 人物 · 资讯 · 文化



服务号 订阅号

总院地址: 河北省保定市长城北大街 320 号
东院区: 保定市五四东路 443 号
西院区: 保定市恒滨路 77 号 (朝阳北大街与恒滨路交叉口西北侧)

“城市癌症早诊早治”项目在保定启动

北京大学肿瘤医院“远程联合 e 诊”在我院上线开诊
“水手”也是一种病



中药药剂科

DEPARTMENT OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

中药药剂科（中药房）前身是药械科，1982年独立成科。在甄振庄、董玉棉、张翠欣、杨树茂主任的带领下，逐渐发展为集中药学服务、科研、教学为一体，承担着中成药、草药饮片与免煎颗粒的采购供应、药品调剂、临床合理用药及监督执行药政法律法规的专业化科室。2015年，根据等级医院要求，中药房更名为中药药剂科。科室现有专业技术人员31人，其中高级职称3人、中级职称15人，研究生7人、本科生18人，形成了一个人才梯队合理、专业素养较强、团结奋进的团队。科室设置有住院中药房、门诊中药房、中草药房、中草药煎药室、中药免煎颗粒自动分装室、中成药库、中草药库等功能区，三个院区实施同质化管理。

中药药剂科开展合理用药的管理工作，同时参与药品不良反应的收集上报工作，开展药品咨询工作，不断完善药事管理工作制度，提供个性化药事服务，草药房给患者提供个性化提示卡片，积极推进了中医药的发展，派送中药师学习中药临床药学发展前沿，并引进了合理用药系统，对医师处方和医嘱前置审核，结合处方和医嘱点评，提高用药合理性，提升患者就诊满意度。

中药药剂科承担着河北大学、河北医科大学等医学院校中药学带教工作，极大提升了临床中药师队伍能力及科研水平，并在专业核心期刊发表论文7篇。



卷首语
PREFACE

希望大家能说一句：有什么我能帮你吗？

□ 北京大学医学人文学院副院长 王岳

作为医护人员，应该认真思考，行医的目的到底是什么？是救死扶伤，还是帮助病人？我会选后一个。哪怕我的病人是一个癌症晚期的病人，我不可能治好他的病，但能减轻他的痛苦，提高他的生活质量，甚至能帮助他战胜对死亡的恐惧。

卡尔曼在他的《医学教育史》中也有同样的观点：我们应该把帮助病人作为医学时代划转标准，医生要让身处困境的人感到有人在伸出援助之手，倾尽全力，尽其所能。

当你把帮助病人作为行医的目的，你才能战胜心底真正可怕的敌人。这个敌人不叫疾病，不叫死亡，这个敌人叫冷漠。冷漠对于别的行业无所谓，它不会产生仇恨感。比如你打一辆出租车，那个司机一直开车拉着个脸，没事。病人一只手扒在悬崖边，另一只手向你摇摇说帮帮我。你伸手拉他一把，他能记你一辈子的好。但如果你给他一个冷漠的眼神，告诉他没办法，他会怎么样？

医务人员最重要的本领是什么？专业的技能当然很重要，但是随着设备、技术，特别是计算机的普遍使用，你会发现医生的技能已经不是特别重要了。今天外科医生的手法远不及30年前的外科医生。现在有些三甲医院的外科医生甚至都不敢到农村做手术，除非那里有吻合器。因为没有吻合器，他根本不敢去缝肠子。没有医院的HIS系统，医生甚至都开不出处方，因为已经提笔忘字。

今后，人工智能会替代我们很多的技能，它对一个淋巴瘤病人的化疗建议可能比我们做得更科学。什么是我们无法被人工智能替代的本领？我认为我们与人交流的能力，是我们发自内心的有温度的同理心。

希望大家以后见到病人不要再说那句话：哪不舒服？我更希望大家能说一句：有什么我能帮你吗？如果你能够不断地跟病人说这句话，病人就不会觉得你冷漠。你才可能去了解病人的需求，才可能成为他心中满意的医生。

摘自《中国医院文化》

主办单位
保定市第一中心医院

编辑
《健康资讯》编辑部

总编
殷树欣

主编
郑红

责编
孙宇 赵洁
刘帅真 王拓 夏凡 樊璠

校对
杨雪 薛岩 傅紫桐

地址
河北省保定市长城北大街 320 号

电话
0312-5976507

传真
0312-5976586

投稿邮箱
bd5976507@163.com

网址
www.bddhospital.com.cn

邮政编码
071000

准印证号
JL 1200028

印数
800 份 / 月

设计
保定市正达广告有限公司

印刷
保定市正大印刷有限公司

日期
2022 年 6 月

CONTENTS 目录

2022 年第 6 期 总 310 期

01 卷首语

04 综合新闻

- 04 “城市癌症早诊早治”项目在保定启动
我院获批全市唯一定点筛查医院 王拓
- 05 保定首家远程联合门诊开诊
北京大学肿瘤医院“远程联合 e 诊”在我院上线开诊 赵洁
- 06 我院与北京大学肿瘤医院开展院际间多学科病例讨论教学 蔡江萍
- 07 重症医学一科安辉
当选中国医师协会体外生命支持专业委员会青年委员 赵洁
- 我院开展法治医院建设宣传活动 夏凡
- 08 我院老干部处荣获市老干部局多项表彰 刘秋芬
- 我院召开危重孕产妇救治中心建设推进会 郑淑君
- 09 骨五科医生刘智伟
随河北省第十四批援尼泊尔医疗队出征 王拓
- 我院召开本科医学生就业指导会议 刘娟 陈宏伟
- 10 我院积极开展 2022 年全国安全生产月
“安全宣传咨询日”活动 王文强
- 11 我院组织青年职工观看“青春心向党 百年再起航”主题云团课 杨雪
- 我院开展文明交通党日志愿者服务活动 陈宏伟 赵冰
- 12 我院开展住院医师规范化培训临床小讲课督导 陈宏伟 曹萌
- 我院开展全院医务人员穿脱防护用品技能专项考核 李明月 沈月

13 党建

- 13 我院到北关大街社区开展包联共建活动 田彬
- 念好“紧箍咒” 打好“预防针”
院纪委召开重点岗位廉政风险谈话 李杰

14 关注

- 14 陪老人体检保姆突发疾病 多学科合力救治患者转危为安 樊璠
- 15 癌症患者的生命里 何尝不能提“健康”两个字 樊璠

16 专访

- 16 郭彦聪：以赤忱之心 守护生命之本 刘帅真

- 19 张东晨：在“美丽”的道路上持续深耕 杨雪

21 临床视点 “水手”也是一种病

樊璠

22 社会责任

- 22 我院开展“六一”儿童节义诊活动 王伟 王波
- 23 我院举办全国爱眼日科普活动 夏凡
- 24 泌尿外科举办前列腺相关疾病义诊活动 王拓
- 神经内三科举办国际癫痫关爱日义诊活动 万莉
- 25 我院开展第 35 个世界无烟日宣传活动 程洁 杨雪

26 健康热线

- 26 正确认识前列腺疾病 王东明
- 27 搜救！陷入 HPV 感染理解误区的人 高敬 高燕

28 战疫 刚下战场 再上一线

孙圆

29 医声医事

- 29 一场“特殊”的博士答辩 刘露
- 30 党旗下的青春 王松

31 随笔 我看脱贫攻坚新成就

刘秋芬

33 清廉家风

- 33 薪火相传承家风 刘卓
- 34 家是我坚强的后盾 家是我前进的动力 尹璇

35 医患情深 道不尽的感激和祝福

整理 夏凡

封面图片

“城市癌症早诊早治”项目在保定启动

郑红 摄影

封底图片

草原天路

王拓 摄影

CONTENTS



“城市癌症早诊早治”项目在保定启动 我院获批全市唯一定点筛查医院

□ 王拓



6月24日，由河北省卫生健康委员会主办，河北医科大学第四医院、河北省肿瘤防治办公室承办，保定市卫生健康委、我院协办的2022年河北省“城市癌症早诊早治”项目启动会暨技术培训班在保定举行。河北省城市癌症早诊早治项目办公室主任贺宇彤教授主持会议，国家癌症中心癌症早诊早治办公室主任陈万青、省卫健委疾控处二级调研员康贵元、省肿瘤防治办公室主任单保恩、保定市卫健委副主任张会峰、我院党委书记郭淑芹出席会议并致辞，共同启动我市“城市癌症早诊早治”项目。我院被授予全市唯一“城市癌症早诊早治”项目定点筛查医院。

“城市癌症早诊早治”项目作为国家重大公共卫生专项，于2012年启动实施，主要针对城市地区常见高发的五大类癌症（肺癌、结直肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌）支持定点筛查医院开展免费危险因素调查、高危人群评估和癌症筛查等工作，以发现早期癌和癌前

病变，实施干预措施，达到降低癌症发病率和死亡率、延长患者生存期和提高生产力、促进国家社会经济发展的目的。项目开展9年以来，河北省已有7个城市加入该行动，成为全国临床筛查数量最多的省份。癌症的筛查和早诊早治是目前公认的癌症防控最有效的途径。预防肿瘤除了要改善生活方式，避免和减少相关危险因素，更应该针对性地接受肿瘤筛

查，尤其是常见恶性肿瘤筛查，在疾病早期就得到及时发现和有效治疗，降低恶性肿瘤的死亡率，提高生存率。保定市委市政府高度重视肿瘤防治工作，于2020年推出的《健康中国·保定行动实施方案》中，明确了以保定市卫健委主导，确立癌症防治工作的目标值、时间表和责任主体。

我院承担着保定市肿瘤医院职能，近期与北京大学肿瘤医院签订了紧密合作协议，为项目推进打下坚实的基础。下一步，医院将在市卫健委的指导下，落实落细目标措施，强化与社区卫生机构的合作，建立群防群治、互联互通、上下联动的肿瘤防控体系，不断完善符合保定特色的癌症防治工作体系和长效机制，全力推进我市癌症早诊早治项目高标准、高质量、高效率地实施，降低癌症的发病率和死亡率。

会后，来自国家及省内专家就癌症的热点及难点进行了交流与分享。

保定首家远程联合门诊开诊 北京大学肿瘤医院“远程联合e诊”在我院上线开诊

□ 赵洁



“胡主任您好，下面由患者的主管医生为您介绍患者病情及治疗情况！”屏幕那一端连线北京大学肿瘤医院远程中心，该院胸内科专家胡维亨教授端坐在大屏幕前，准备为保定患者进行联合门诊诊疗。6月21日，我院门诊大楼内的北京大学肿瘤医院远程门诊正式上线开诊。这场隔空把脉的“远程联合e诊”是保定首家远程联合门诊，是京保两地线上线下协同联动的服务新模式。

首例接受线上联合门诊患者的主管医生、我院肿瘤内科王运良介绍，该名患者正处于肿瘤治疗的关键节点，患者家属一直期待能够得到北京专家的治疗建议，但因疫情等现实的原因，一直无法实现。恰逢我院与北京大学肿瘤医院的远程联合e门诊开诊，终于可以如愿以偿。王运良提前将患者影像学资料、检验资料等汇总完善，在线上联合门诊开诊前与北京专家做了初步沟通，以便达到线上门诊的最佳效果。

远程联合e诊创新互联网+智慧合作的诊疗模式，通过远程医疗信息化系统，打破时空限制，既拓宽群众

异地就医渠道，降低就医成本，将北京肿瘤医院专家门诊前移，在医学专家和患者之间建立起全新的联系，免除患者长途奔波、挂号排队的劳碌之苦，在家门口享受以患者为中心的门诊预约一站式线上精准医疗服务，进一步推进优质医疗资源共享惠及本地患者，更好的为保定百姓提供更为精准、优质的健康服务。医院通过远程会诊、远程教学、远程MDT、远程联合门诊等深度合作，促进优质医疗资源扩容和

共享，助力分级诊疗和双向转诊，提升了优质医疗资源的可及性和肿瘤患者同质化诊疗率和规范治疗率。

自2016年起，我院先后与北京大学肿瘤医院、北京协和医院等京津大医院签订合作协议，通过多种方式加强医疗技术、人才培养、学科建设、科研教学、医院管理以及疑难重症患者会诊、转诊等方面的合作，探索协同医疗服务新模式，推动资源纵向整合，实现上下联动，互联共享，让北京的优质资源在保定得到最大限度释放。

2021年，围绕区域内肿瘤疾病诊疗需求，我院与北京大学肿瘤医院深度合作，共建国家肿瘤区域医疗中心，优化区域优质肿瘤医疗资源区域布局，大幅提升区域内肿瘤医疗、科研及预防保健服务水平，减少跨省就医。自与北京肿瘤医院对接以来，我院参与该院远程会诊、远程教学及多学科病例讨论等线上学术活动90余场，并整合妇科、乳腺外科、放疗、胸外等肿瘤相关专业团队派往北京肿瘤医院进修，为双方深入合作打下坚实基础。

跑出深度合作“加速度”

我院与北京大学肿瘤医院开展院际间多学科病例讨论教学

□ 远程医疗中心 蔡江萍



6月21日，我院远程医学中心多学科会诊中心，一场线上北京大学肿瘤医院的院际间（MDT）多学科病例讨论会消化道肿瘤专场正在如火如荼的召开。消化道肿瘤专场由北京大学肿瘤医院张小田院长带领消化肿瘤内科、胃肠外科、医学影像科、放疗科、病理科的专家团队主导进行。

第一个开场汇报病例，并提出讨论问题，北京大学肿瘤医院的 multidisciplinary 专家团队从多维度分析、讨论、讲解，并结合当前病例与我院多学科专家团队进行了深入交流、探讨，进一步明确诊疗方向。我院党委书记郭淑芹、院长张志强带领相关临床科室的多学科专家团队参加了病例讨论。

该讨论会由我院、内蒙古自治区肿瘤医院、云南省

肿瘤医院提供病例在线讨论。北京大学肿瘤医院与三家协同医院在线多地联动开展病例讨论教学的形式，是互联网+学术活动的创新模式，内容丰富，特色突出，既为协同医院解决了讨论病例的疑难问题，又为线上报名参与的其他医院提供了旁听学习的课堂。据悉，此次病例讨论会共有18家医院在线参会，近百人在线旁听。

我院与北京大学肿瘤医院开展深度合作以来，以共建国家肿瘤区域医疗中心为契机，不断创新线上线下相结合的多元化合作方式，积极参与共享北京大学肿瘤医院的优质资源，提升自身肿瘤专科水平和（MDT）多学科专家团队的诊疗能力。自与北京大学肿瘤医院对接以来，参与我院线上多学科病例讨论教学活动15场。为两院持续深入合作跑出了“加速度”。

重症医学一科安辉

当选中国医师协会体外生命支持专业委员会青年委员

□ 赵洁

近日，在中国医师协会体外生命支持专业委员会青年委员会的换届选举中，我院重症医学一科副主任安辉当选该专业委员会青年委员。中国医师协会体外生命支持专业委员会是国际体外生命支持组织的分支，主要目的是提高我国体外生命支持技术（ECLS）的水平。安辉的顺利当选，是专委会对我院重症专业 ECMO 技术开展运用的充分认可，也是对医院重症医学专业快速发展的支持与肯定。

据悉，2015年，我院重症医学科在大科主任程连房的带领下在河北省内率先引进 ECMO 设备，并率先应用 ECMO 进行清醒暴发性心肌炎、重症哮喘、H7N9 禽流感等危重疾病的救治工作，创造了“与死神搏斗”的有效防线。2016年，安辉被派往首都医科大学附属

安贞医院进修学习 ECMO 技术。在医院的支持和程连房的带领下，重症医学科在非典、H7N9 禽流感、张家口“11.28 爆炸事件”及 2020 年与 2021 年新冠抗疫的多场公共安全事件救治中，ECMO 技术的及时规范应用也起到了至关重要的作用，为危重患者的抢救带去了最后一线希望。安辉本人在多场战役中运用过硬的 ECMO 技术对患者进行救治，充分发挥了重症“硬核”作用。

重症医学科团队凭借出色的工作成绩和贡献，于 2016 年获“河北省工人先锋号”荣誉称号，2021 年获得“全国工人先锋号”荣誉称号。安辉由于抗疫中的突出表现，2020 年被授予河北省“抗疫先进个人”、河北省“燕赵楷模，时代新人”等荣誉称号。

尊崇法治 敬畏法律

我院开展法治医院建设宣传活动

□ 夏凡

为深入贯彻落实习近平总书记在中央全面依法治国工作会议上的重要讲话，大力宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，6月23日，我院在门诊大厅开展“尊崇法治、敬畏法律”法治医院建设宣传活动。

活动现场，法制处处长崔文利带领法治医院建设办公室部分成员为前来候诊患者及家属普及宪法常识，活动同时设立咨询台、发放宪法宣传手册 700 余册，让市民零距离走进宪法。

据了解，我院还将定期组织开展多种形式的法治宣传，进一步增强全院职工的法治观念和法律知识，大力

营造学法尊法用法守法的浓重氛围，不断推动法治医院建设向纵深发展。



我院老干部处荣获市老干部局多项表彰

□ 老干部处 刘秋芬

6月10日，在全市老干部工作部门信息宣传工作会议上，老干部局领导宣读了《2021年度老干部工作部门信息宣传工作先进单位和优秀信息员的通报》。我院老干部处荣获保定市“老干部信息宣传调研工作先进单位”“‘我看建党百年新成就’调研活动优秀单位”两项殊荣。我院刘秋芬同志获“保定市老干部工作优秀信息员”称号。

在院党委重视、引导下，老干部处紧紧围绕中央、省委和市委决策部署，认真执行上级指示精神，结合我院老干部工作实际，充分发挥职能，为我院680多名离退休人员提供优质服务。同时，老干部处充分调动老同志积极性，充分发挥老干部们的专长，弘扬正能量，把我院老同志们智慧和才能传播出去。

2021年度，老干部处向上级老干部工作媒体上传我院老干部工作亮点及老干部作品共20余篇。在离退休干部群众中开展“我看百年新成就”专题调研活动中，

充分发挥广大老同志见证历史、熟悉党史的独特优势，通过微信群、走访老干部、撰写回忆录、为老党员发放党史书籍等形式，引导老同志对中国共产党成立100周年取得伟大成就，发出自己的心声。根据这些具体工作，老干部处撰写了，“保定市第一中心医院离退休干部‘我看建党百年新成就’专题调研报告”上交市委卫健委，受到高度评价；在省老干部局开展的“我看脱贫攻坚新成就”征文活动中，退休干部解景燕的文章《我眼里的新农村》荣获征文评选三等奖并入选省《我看脱贫攻坚新成就作品集》；退休干部董玉棉的散文诗《党旗颂》在保定老干部微信公众号平台上发表。

老干部处将珍惜荣誉、发扬成绩，努力提升我院老干部工作的传播力、影响力，为我市老干部工作学习交流、宣传发展等方面发挥积极作用，为有效推动全市老干部工作高质量发展，助力现代化品质生活之城建设做出贡献。

我院召开危重孕产妇救治中心建设推进会

□ 东院医务处 郑淑君

为进一步加强医院危重孕产妇救治中心的建设与管理，切实做好危重孕产妇救治工作，6月22日，我院召开危重孕产妇救治中心建设推进会。产儿科安全管理办公室及危重孕产妇抢救专家组等成员参会，东院医务处处长尹会格主持会议。

我院副院长、危重孕产妇抢救专家组组长贾同乐结合当前国情说到，随着二胎、三胎政策的开放，危重孕产妇比例随之增高。近年来，依托于医院强有力的综合

抢救能力及多学科协作综合能力，我院救治了很多的危重孕产妇，针对各种难治性产后出血、疑难重症的诊治、产科疾病的内外科等合并症、高危妊娠的处理，拥有丰富的临床经验。危重孕产妇救治中心作为我院五大中心建设中的重要一部分，积极发挥市级救治中心的区域救治和示范引领作用，提升了危重孕产妇救治服务能力，履行了危重孕产妇救治中心职责，打造生命防线，全力保障了母婴安全。

骨五科医生刘智伟随河北省第十四批援尼泊尔医疗队出征

□ 王拓



6月9日，我院为河北省第14批援尼泊尔医疗队成员、骨五科医生刘智伟举行欢送会，我院副院长贾同乐、工会副主席李存占与骨五科医护人员及相关职能处室负责人参加了欢送仪式。

贾同乐在欢送会上提出，本次医院选派刘智伟同志执行援外任务，是一项光荣而艰巨的政治使命。多年来，

我院的援外医疗队员在艰苦的环境中不负重托、不畏艰苦、甘于奉献，以良好的工作作风和过硬的业务素质，出色完成了每一项援外任务，树立了援外医疗队的良好形象，为帮扶医院的建设和发展做出了积极贡献，得到受援国政府和人民的尊重、认可和高度评价，为祖国赢得荣誉，成功服务了国家整体外交布局。希望刘智伟同志发扬传统、不辱使命，遇到困难及时向组织向医院反馈，医院永远是援外队员们的坚强后盾。

刘智伟表示，自己一定会珍惜机会，以优秀的专业技能和高尚敬业的精神，坚定不移地完成好各项工作，不负重托、不辱使命，为中尼友谊做出自己的一份贡献，给祖国和人民交上一份满意的答卷。

据悉，刘智伟将于6月12日前由石家庄出发，经成都飞赴尼泊尔B.P.柯依拉腊纪念肿瘤医院，执行为期一年的援尼泊尔医疗任务。

我院召开本科医学生就业指导会议

□ 科教处 刘娟 陈宏伟

近日，临近医学生毕业之际，我院组织医学生开展了一次生动的就业指导课。

科教处处长陈宏伟就当前就业环境、国家住院医师规范化培训相关政策、同等学力招生以及我院住培招生政策等情况为同学们做了深入讲解。分析了当前国家住培政策，解读了国家“两个同等对待”。同学们对在职考取硕士学位证兴趣浓厚。

教学副院长李志红针对目前就业压力，尤其是医学类毕业生就业问题，为同学们深入剖析了当前就业形势。指出在考研及就业时应关注政府政策导向，正确认识自

己，拓宽眼界，选择适合自己发展的方向，并建议大家多关注国家紧缺专业。

培训结束后，李志红与学生代表召开了座谈会，听取了学生对在院两年见习、实习生活的感想以及对我院教学管理工作的建议。

同学们纷纷表示，两年的学习生活，学到了很多书本上得不到的知识和技能。虽然受疫情影响学习、生活受到了诸多限制，但看到医院老师们一个个奔赴疫区的逆行身影，更加深刻体会到医者仁心的光荣使命，更加坚定了自己不忘初心的从医信念。

我院积极开展 2022 年全国安全生产月“安全宣传咨询日”活动

□ 安全办 王文强



今年 6 月是全国第 21 个“安全生产月”，按照医院 2022 年开展“安全生产月”活动安排，6 月 16 日上午，由安全与应急处牵头，联合各职能处室，在门诊楼大厅开展了以“遵守安全生产法 当好第一责任人”为主题的安全宣传咨询日活动。

活动中，现场工作人员向医院职工、患者及其家属重点宣传了《习近平关于安全生产的重要论述》、安全生产十五条硬措施、医院安全管理五个严禁、应急处置、灭火器使用常识等安全科普知识和技能，面对面解答了群众关心的问题。

活动现场设置安全生产宣传咨询台，利用 LED 屏、宣传条幅展示了宣传主题标语，印制发放安全生产知识、应急处置知识等相关宣传资料共计 100 余份，

接受现场咨询 80 余人次。通过宣传活动，进一步提高了医院职工、患者及其家属的安全意识，营造了良好宣传氛围，取得了良好的宣传效果。

下一步，医院将以“安全生产月”活动为契机，强化“人民至上、生命至上”安全理念，推动安全生产工作走深走实，切实把安全责任扛在肩上、落在行动上，让安全生产月不只在 6 月。同时，认真学习贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要论述，学懂悟透，入脑入心，推动安全生产十五条硬措施扎实落地，强化安全风险防范和隐患排查治理，坚决守住安全底线，全力保障职工和广大患者及其家属的生命财产安全，为党的二十大胜利召开创造良好的安全环境。

我院组织青年职工观看“青春心向党 百年再起航”主题云团课

□ 杨雪



2022 年恰逢共青团成立 100 周年，为学习好、宣传好、贯彻好习近平总书记在共青团大会上的重要讲话精神，回顾党的历史，着眼国家发展，团结引领广大青年坚定跟党走，建功新时代，近日，我院党委、团委组织青年职工在五楼会议室观看了共青团中央推出的“青春心向党 百年再起航——学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神”主题云团课。

这场云团课分青春向党、青春乐章及青春模样三个篇章，采用融媒体展示、沉浸式讲述等多种新媒体展现形式，结合大量历史资料，带领大家用可视化的方式学原文、学原著，共同学习感悟习近平总书记重要讲话的重大意义和深刻内涵。全体人员无不沉浸其中，悲悯心痛于当时的无名灾难，感慨现今幸福生活的来之不易，更懂得了自己身上所承担的重任。

“百年后的今天，我们生逢其时，站在广阔的舞台上，比任何时候都更接近梦想。我们应当坚决贯彻习近平总书记的讲话精神，一体化地理解学习模范精神，传承和弘扬中国共产党人精神谱系，为医院的发展、祖国的进步、民族的复兴，贡献青春的智慧与力量。”云团课结束后，我院党办主任郭春霞在总结中讲到。“通过这场云团课，我们应该更加坚定自己的理想，勇担青春使命，以青春之我，谱写奋斗之光，踔厉奋发，勇毅前行！”

安全出行 文明交通

我院开展文明交通党日志愿者服务活动

□ 科教处 陈宏伟 赵冰

为倡导“安全出行、文明交通”，建设文明、有序、和谐的交通环境，根据市文明办通知，科教处组织学生党员参与到保定市直机关“安全出行，文明交通”志愿服务活动中，6 月 18 日、19 日，我院 18 名党员志愿者分成 4 个小队在早晚上下班高峰时段，协助交警维持交通秩序，倡导文明出行。

活动中，志愿者们身着志愿者服装，手持文明劝导红旗，在执勤交警的带领下，井然有序，忙而不乱，协

助交警对行人及非机动车闯红灯、逆行、越线等待、走机动车道等不文明行为进行纠正，提醒市民们自觉遵守交通规则，文明出行，引导广大群众遵守交通规则，并讲解交通违法行为的危害性。

此次志愿者服务活动提升了广大市民的交通安全法规意识，使学生志愿者服务队深切体会到“安全出行、文明交通”的重要性，将以身作则，维护良好的交通秩序，继续传承志愿服务精神，传播文明理念。

强化教学基本功 提升师资教学能力

我院开展住院医师规范化培训临床小讲课督导

□ 科教处 陈宏伟 曹萌

为了进一步规范住院医师规范化培训临床教学活动，提高带教能力和水平，按照《住院医师规范化培训教学活动指南（2021版）》要求，结合河北省卫健委《关于河北省首届住院医师规范化培训教学小讲课竞赛情况的通报》文件精神，近日，科教处组织专家组对我院23个专业基地开展了临床小讲课专项督导。

临床小讲课是围绕培训细则，聚焦临床实际问题，以疾病相关的临床知识点为切入点，结合临床实践经验，传授临床中实用的理论知识，培养住院医师临床思维、临床技能和实践能力。在系统理论课基础上，开拓临床医学专业视野，同时指导医师围绕住院医师在临床实践中存在的问题，以临床知识、循证依据和实践经验等为内容，通过讲授和互动的集中学习方式，培养和提升住院医师临床思维和疾病诊治能力的临床教学活动。

在指导老师科学的教学设计、精心准备下，采用讲

授法、演示法、翻转课堂、案例法等多种方式进行互动式教学，鼓励住院医师积极参与，引导住院医师将理论知识应用于临床实践。如何表达、利用各种教学手段达到学员爱听、能懂，是带教老师需要掌握的教学能力。

此次督导中，妇产科专业基地、眼科专业基地、核医学科专业基地、放射肿瘤科专业基地、病理科专业基地授课教师对小讲课要求理解透彻，课件制作精美、图表清晰、时间安排合理、讲课内容紧扣住培大纲、贴近临床实际，融入了临床新进展和新指南，教学方法多样，充分利用了案例、图画等素材，讲解过程与学生互动，引导学生主动思考，展示了高超的授课技巧。

通过开展小讲课院级督导工作，进一步查找专业基地小讲课中的不足，规范教学行为，增强带教意识，也发掘了一批有能力、有教学思维的优秀教师，以点带面推动我院教学整体水平的提升。

以考促练 牢铸安全堤

我院开展全院医务人员穿脱防护用品技能专项考核

□ 感控处 李明月 沈月

为进一步做好常态化疫情防控工作，提高医护人员防控意识及防控能力，近日，我院感控处组织开展全院医务人员穿脱防护用品技能专项考核活动。

本次考核采取分院区、分时段、分批次的的方式进行。从防护用品准备、手卫生、穿脱流程等多个方面制定医务人员穿脱防护用品考核评分表，由考核人员现场演示操作，监考人员严格按照评分表内容进行打分。考核现

场井然有序。

全院共抽查考核195人，考核通过率为97.4%，考核未通过者将进一步纳入质控，要求其所在科室继续加强全科医务人员培训力度，做到人人掌握，人人过关。

正确穿脱防护用品是预防新冠肺炎重要措施，通过本次考核，不断强化全院医务人员熟练掌握穿脱防护用品流程，为应对新冠疫情防控做好充分有力保障。

我院到北关大街社区开展包联共建活动

□ 党办室 田彬

6月17日上午，我院党委办公室郭春霞主任带队一行8名医务人员深入北关大街社区开展包联共建活动，为前来的居民进行义诊、健康知识和创城知识宣教，为广大居民送上“健康福利”的同时，积极传播文明理念，营造人人知晓、人人参与的创城社会氛围。

活动现场，神经内二科主任郭艳敏、副主任医师刘露，中医风湿科主治医师赵得华认真聆听问诊，仔细查体，细致耐心地为群众答疑解惑，护理部姚星为大家测

血糖血压，对需要到医院做进一步检查的患者提供了详尽的诊疗建议，并再三叮嘱日常注意事项，引导树立对疾病早预防、早发现、早治疗的科学理念，帮助广大居民提高卫生保健意识。

此次活动弘扬了志愿服务精神，宣传了文明城市创建知识，提升了居民的疾病预防意识。今后，医院将不断探索，将优质医疗服务向基层延伸，把握群众健康需求，提供更加精准规范的诊疗服务和健康教育。

念好“紧箍咒” 打好“预防针” 院纪委召开重点岗位廉政风险谈话

□ 纪检监察室 李杰

为进一步深化我院廉政建设，提高干部廉洁意识，抓重点、破难点、出亮点，6月21日，院纪委召开党办室、财务处、招标采购处、物价处、设备处、人事处等重点岗位廉政风险谈话，我院重点岗位16位负责人参加会议。纪委书记付英出席会议，听取党风廉政建设及廉政风险防范工作汇报，并对今后工作提出要求。

会议强调，严格落实“一岗双责”，绷紧廉政之“弦”。作为公立医院，要为患者提供高质量的医疗服务，同时严格落实廉政建设要求，把医疗服务和廉政建设两项主体责任扛在肩上，抓在手上，不仅要抓业务，更要抓党风廉政建设，要坚持党风廉政与业务工作同谋划、同部署、同落实，时刻绷紧廉政之“弦”。

会议指出，强化廉政风险意识，坚决破除“中梗阻”。各处室负责人要发挥好表率作用，带头强化廉政风险意识，做好科室廉政管理，加强日常廉政教育，开展廉政风险排查，带领各科室筑牢拒腐防变的思想道德防线，杜绝党风建设的中梗阻，做到上传下达政令畅

通，营造“人人思廉、人人学廉、人人倡廉、人人促廉”的氛围。

会议明确，坚持以问题为导向，提升监督质效性。各处室要依托医院信息化建设，利用医疗大数据，增强信息预警等内控机制，深入发现问题和及时整改问题。持续推动智慧监督平台建设，进一步做好药品、器械、耗材监控和招标监控。提升监督质效性，筑牢医药购销领域廉政防线。

会议明确，强化制度建设，建立健全监督机制。及时总结工作成效和工作经验，查漏补缺，加强多部门协作，建立长效机制，为医院内涵建设夯实制度基础。

会议要求，医德医风与廉政建设要齐抓共管。各处室负责人要立足医院发展建设，认识到医德医风建设是廉政建设在医疗领域的延伸，为患者提供风清气正的良好就医环境，需要广大医务人员遵纪守法，严于律己。各处室负责人要提高站位，统筹兼顾，为医院全方位、高质量发展，提供强有力的政治保障。

陪老人体检保姆突发疾病 多科合力救治患者转危为安

□ 樊璠



“医生，医生，有人晕倒了。”我院体检科内突然传来一阵阵求助声，陪老人体检的保姆张女士突然晕倒在地上。就在危情发生的一瞬间，我院医护人员第一时间合力救援，凭借良好的团队合作和娴熟的应急处置能力，成功帮助患者渡过难关，在医院上演了暖心的一幕。经了解，患者张女士是一名保姆，陪同老人前来我院体检，老人的儿子李先生同行。

听到呼救声，体检科副主任陈冬梅、医生贾丽艳、护士李天第一时间赶到事发现场，见张女士晕厥在地，呼之不应，意识丧失，面色苍白，周身大汗，陈冬梅立即组织现场抢救，同时联系急诊科。陈冬梅调节患者体位，让其保持呼吸通畅，测量颈动脉及脉搏，搏动微弱，呼吸微弱，血压已经测不出，情况危急。李天立即建立静脉通路进行补液，佟柳医生测心电图，未发现异常。经过5分钟有效的抢救措施后，患者逐渐恢复了意识，血压复测100/60mmHg。

面对突发的意外事件，急诊科医生何卓群接到电话后，第一时间与张程博医生赶往体检楼。“我们赶到的时候，患者已经初步恢复了意识，表述胸口不适，我们查看心电图、测量血压后，初步诊断是心源性晕厥，随

即将患者转运至急诊科，进一步明确病因并进行后续的治疗。”何卓群回忆说。随后，体检科医生陪同至急诊科进行患者情况交接。

事发突然，李先生没有带现金，而张女士的家属身在外地无法及时赶到医院。“救人要紧！”何卓群联系科室负责人，立即开通绿色通道，完善患者心脏彩超、CT、采血化验等检查，注射环磷腺苷，同时申请神经内科、心血管内科会诊。经过一系列对症治疗，张女士情况逐渐好转。另一边，李先生90岁的母亲在体检科医务人员的悉心照顾下，已经吃过午餐。李先生赶回到母亲身边时，看到陪伴在母亲身边的医务人员正耐心地安抚母亲紧张地情绪，“一边是晕厥的保姆，一边是90岁的老母亲，是医务人员帮助了我，谢谢你们。”李先生激动地说道。

这样动人的故事，这样暖心的画面，只是我院的一个缩影，“急诊科是医院的‘先锋部队’，面对院内突发事件，来自不同科室的医护人员‘临时组队’，不断提升应急处置能力和医疗救援水平，切实保障广大人民群众的身体健康和生命安全，充分展现了医务人员高尚的医德和快速的反应能力。”急诊科主任张会芳骄傲地说。

癌症患者的生命里 何尝不能提“健康”两个字

□ 樊璠



报告、讨论分析患者具体病情等一系列过程之后，终于为两位患者分别制订了化疗和内分泌治疗的方案与细则。

“不仅要让患者活着，还要让患者有质量地活着。”这是高春晖和北京专家共同的心声。癌症患者的生命中，依然有对健康的渴望和美好生活的追求。给患者最优质的生命和生活，一直是医生不断的追求。

这只是我院抢抓京津冀发展机遇实际行动的一个缩影。自2016年起，我院先后与北京协和

“我们已经准备好了，请开始！”4月1日下午两点整，我院远程医学中心里，随着乳腺外二科高春晖主任的一声回应，会诊系统连接到了北京。北京大学肿瘤医院肿瘤内科专家姜晗昉主任出现在了电脑屏幕上。这场远程约定，缘于我院乳腺外二科收住的两位晚期乳腺癌患者。

近年来，随着乳腺癌治疗方法和理念的进步，虽然乳腺癌患者的生存率大大提升，但是冠以“晚期”两个字之后，仍然是这个领域里难以完全攻克的一部分。这两位患者，一位是花甲年纪里检查发现乳腺癌伴颈部淋巴结转移和骨转移，一位是天命岁月中得知乳腺癌术后5年却发生了肝转移和骨转移，都需要最精准、最先进的治疗，却因疫情所困，无法去北京得到国家级专家的诊治。

为了给患者提供最优质、也让患者和家属最安心的治疗，我院通过远程医学中心与北京大学肿瘤医院肿瘤内科姜晗昉主任进行了远程的医疗会诊。经过向姜主任汇报患者基本情况、双方共同察看患者彩超CT骨扫描

医院、北京中日友好医院、北京大学肿瘤医院等京津大医院签订合作协议，通过多种方式加强医疗技术、人才培养、学科建设、科研教学、医院管理以及疑难重症患者会诊、转诊等方面的合作，探索协同医疗服务新模式，推动资源纵向整合，实现上下联动，互联共享，让北京的优质资源在保定得到最大限度释放。

2021年，围绕区域内肿瘤疾病诊疗需求，我院与北京大学肿瘤医院深入合作，共建国家肿瘤区域医疗中心，优化区域优质肿瘤医疗资源区域布局，大幅提升区域内肿瘤医疗、科研及预防保健服务水平，减少跨省就医。自与北肿对接以来，按照北肿线上课程安排，参与北肿学术活动30余场，整合妇科、乳腺外科、放疗、胸外、等肿瘤相关专业团队派往北肿进修，为双方深度合作打下人才基础。

在与北肿签订远程合作协议的基础上，根据患者需求，开展远程会诊，北京、保定两地专家共同为患者制定最精准的治疗策略，让患者在最大程度上享受更高的生活质量，满足了患者对优质医疗服务的需求。



郭彦聪：以赤忱之心 守护生命之本

悠悠三十载，漫漫行医路。肾内科主任郭彦聪三十年如一日兢兢业业，恪尽职守，以精湛的技术救治患者身，以真诚和善良温暖患者心，成为肾脏病患者最坚实的“医靠”。

□ 刘帅真

精业务：以身作则的“多面手”主任

早上7点左右，郭彦聪准时出现在肾内科病房。在交班会上，他会认真听取每一位医生及护理人员的汇报。了解患者的病情变化，查看危重患者的各项化验指标，关注新收治患者、疑难危重及病情特殊变化的患者，是他每天早上的最重要的工作之一。

2011年，保定市第一中心医院肾内科与原保定市人民医院肾内科优化整合，在科主任周敏杰的带领下，科室逐渐壮大，成为优势学科。2015年，郭彦聪接过科室主任的“大旗”，在提高自身技术的同时，不断引进新技术，开展科研创新，完善更新治疗理念。早在2017年，肾内科就获批为保定市医学重点学科、保定

市重点专科，获批河北省慢性肾病临床医学研究中心协同创新网络成员单位、保定市卫健委血液净化质量控制中心挂靠单位和保定市医师协会肾内科分会主任委员单位。

在科室的发展中，科主任就是“领头羊”。科主任的思维理念靠前，科室成员的理念才会跟得上，才能推动科室发展。郭彦聪说，相较于其他行业，医疗行业的发展速度更是日新月异，不进则退。“医道无涯。不仅仅是药品更新换代、技术更新改进，诊疗理念也是具有时效性的。及时把握学术领域前沿动态，不断开拓创新，是保持科室先进性的一项重要措施。”

肾内科重症患者多、患者情况复杂，科室工作也显得格外繁杂。为着力打造一支技术过硬的高素质团队，

从提高自身做起。郭彦聪坚持阅读大量国内外专业期刊杂志，参加学术会议，以便及时掌握肾病专业各种治疗指南的实时变迁，站在学术前沿，更好地指导科室临床工作。

钻技术：开辟肾病治疗的创新之路

为了提高诊疗水平，郭彦聪在精进诊疗的手段上上下功夫。肾病患者的治疗过程中，肾穿刺活检作为一项常规且重要的检查，是明确肾脏病理、指导治疗和判断预后的最重要的手段。针对传统肾穿刺由肾下极进针斜行向肾中极或者垂直进针的方式，郭彦聪反复摸索，将穿刺方向改为由肾中极斜向肾下极的入路。改良后的穿刺方式不仅更容易获取较长的标本组织，而且降低了造成肾内大血管损伤的机会，提高了安全性。

针对合并有出血、或出血倾向的血液透析患者使用抗凝剂肝素或低分子肝素受限制的问题，郭彦聪通过引进枸橼酸抗凝剂替代原本普遍应用的肝素抗凝，以减少有出血倾向的透析患者出血风险。

随着治疗理念的不断提升，科室不断引入新技术，血液净化相关的动静脉内瘘成形术、临时性和半永久性中心静脉置管术、腹膜透析置管术等专科技术日趋成熟。肾内科还针对不同病情的尿毒症患者，结合其具体病情和个人特点制定最优的个性化的透析方案，在提高患者的舒适性和安全性的同时，改善患者的生存质量。

传经验：

看山不是山 看山还是山

2000年，郭彦聪前往中日友好医院进修，跟随国内著名肾脏疾病专家谌贻璞教授研习。在一次值班时，谌贻璞教授打来电话，询问一位当天做了肾穿刺的患者的情况。在得到患者病情稳定

的答复后，谌贻璞又问道：“患者心率情况如何？”

“出血不仅仅表现为血压下降，出血导致血容量不足时，首先出现的应是心率反应性加快。这种小的细节往往容易被忽略，但有时却能更早反映出关键性的问题。及时发现问题，才能给予更早的干预治疗措施。”郭彦聪牢牢记得教授的叮嘱。

一次，一位正在做血液免疫吸附灌流的银屑病患者突然出现血压测不出的情况，郭彦聪急忙赶到病人床旁，发现病人虽然血压测不出，但心率并不快，说明可以排除容量不足或者出血引起的血压下降。他立即作出判断，患者可能是过敏所致的休克，随即给予抗过敏等对症治疗。因救治及时，患者最终脱离生命危险。

“我们到这些顶级医院进修，要学习的不仅是技术，还有处理疾病的思路和方式方法。”郭彦聪感慨道，“看山不是山，看山还是山”。

保定市第一中心医院作为市级大型三级甲等综合性医院，每天收治大量急危重症患者，其中包括肾损伤的患者。这些患者在郭彦聪和肾内科团队的不懈努力下，最终转危为安。

为了让肾内科每位医生都成为各有所长的“多面手”，郭彦聪会定期组织科室开展临床病理讨论会，结合肾脏病理检查、国内外最新循证医学研究成果，研究



讨论疑难患者的病情，为患者制定规范合理的治疗方案，提高疑难肾病、继发性肾脏病的诊疗水平。

知识和经验的传承提升了团队的实战技能。作为“领头羊”，郭彦聪坚持以科研为先导，医疗为基础，临床与基础相结合，多学科协作的理念，以上率下，把自身的知识、经验毫无保留地分享给团队，同时，树立科学管理、精细化管理的理念，建设人才梯队，不断促进团队科研创新能力的提升。

重医德：身着白衣 心有锦缎

除了关注技术，郭彦聪也时常同科室人员强调，在治疗时要学会站在患者和家属是角度思考问题。“很多医患矛盾的源头其实就是沟通不到位。”郭彦聪坦言，“作为医生，要和患者息息相通，要时时处处为他们着想。”因此，郭彦聪面对患者时，始终愿意站在患者的角度去考虑问题。

对于一些仍有治疗空间，但家属失去信心想要放弃的患者，郭彦聪会像家人一样去同患者家属沟通，鼓励患者及家属提高战胜疾病的信心；对于一些失去治疗空间的临终患者，郭彦聪也会像一位长者，安抚家属能正确面对死亡。

“治病救人，是积德行善的事，每一个医生都不能忘记学医的初心。”在肾内科病区，人们总能看到这样和谐的一幕：洁白的大褂匆忙穿梭在病房与医生办公室之间，伴随着消毒水味道的还有一声声问候，干净整洁的环境里，流露着医生最温情的守护。

“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤……”这是郭彦聪在张家口医学院入学时的宣誓。从1991年参加工作至今，郭彦聪的仁心仁术口口相传。每周一郭彦聪出专家门诊时，门前也总是

座无虚席。

“肾病是隐袭的健康杀手，早期的预防更胜于后期治疗”是郭彦聪一直倡导的理念。为此，自2006年世界肾脏病日成立以来，保定市第一中心医院已经连续17年组织了肾病日义诊、讲座等不同形式的健康宣教活动；此外，肾内科每年还组织举多场肾友会，以提高公众对肾脏疾病的认识，重视肾脏疾病的早期发现、早期预防。平日里，郭彦聪也在网上发表多篇科普文章，呼吁人们关注肾脏健康。

业余时间里，郭彦聪既是一位能写出“巧手能治肾脏病，仁心常暖透析人”的打油诗人，也是一位能“字里行间寻静气，挥毫落笔如云烟”的书法篆刻爱好者。“行医和练字亦有共通之处，都需要沉心静气，忘我专注。我们每天和生死打交道，总是处于高度紧张和高强压力的状态，练字是一个静心解压的过程。”郭彦聪打趣道。“如果不学医，我可能会是一名不登堂艺术追求者吧。”

从医31年来，郭彦聪始终心系患者，“医生”二字不仅是他的职业，更是他的责任与担当，也是他家几代人的梦想与夙愿。作为医生，他尽职尽责，用一生实践年轻时的誓言；作为医生，他在悬壶济世的道路上成功救治的肾脏病患者不计其数；作为医生，郭彦聪放眼未来，满怀期待。



张东晨：在“美丽”的道路上持续深耕

张东晨，皮肤性病科主任，医学硕士，美容主诊医师，硕士研究生导师。近年来，主持开展新技术、新项目十多项，获河北省医学科技3项，保定市科技进步奖3项，目前承担河北省卫生健康委员会重点项目1项，国家、省级核心期刊发表论文20余篇，参编专业书籍3部。从事皮肤性病专业的临床、教学、科研工作20余年，曾在北京中日友好医院、北京大学第一医院、北京空军总医院等进修，对皮肤外科手术、皮肤病、性病、美容医学等方面有扎实的理论基础和丰富的临床经验。

□ 杨雪

2022年4月16日，中国2型炎症性皮肤病临床研究及均质化诊疗项目暨2型炎症相关皮肤病全国协作网建设项目为101家首批协作单位授牌，我院作为全市唯一一家入选单位位列其中。“2型炎症性皮肤病是皮肤性病科的常见病，是一系列和过敏相关的疾病，包括皮炎/湿疹、荨麻疹、类天疱疮、结节性痒疹等。由于其具有反复发作的特点，特应性皮炎患者往往忍受着比疼痛更难忍的瘙痒，被确诊后亟需规范化诊疗和坚持长期健康管理，成为协作单位之后，我们既可以了解更新、更前沿的相关内容，还能提升诊疗水平和促进患者的长期疾病管理。”会后，皮肤性病科主任张东晨在周一早

晨的例会上讲到。

每次手术都应是医术和艺术的完美结合

医学是一门艺术。张东晨说，皮肤性病科涉及的疾病大部分发生在头面部等暴露部位，这些部位“寸皮寸金”，手术缺损的大小对成型修复非常重要，所以皮肤外科手术追求的不仅是治病，而且要考虑病人以后的生活质量及外形美观。对皮肤外科的医生来说，每次手术都要力求医术和艺术的完美结合。

十年前，59岁的张女士因左面颊肿物4年曾到多家医院就诊，最后经我院活检病理报告发现是基底细胞

癌,体表肿瘤的一种,需手术治疗。“这种肿瘤能治愈吗?手术的话对我的脸影响大不大?”面对张女士的疑虑,张东晨对她解释:“Moths 显微描记手术与传统手术相比它能够精准地治疗皮肤恶性肿瘤,同时能够保证术后缺损相对较小,是目前最适合您的手术方式。”随后,张东晨在同事的支持配合下按 Moths 显微描记手术操作流程,术中全方位病理检测切除干净后,设计菱形皮瓣闭合面部缺损,整个手术过程在局麻下顺利完成。

据张东晨介绍, Moths 显微描记方法切除皮肤癌前病变手术融合了手术技术、皮肤病理和皮肤病学理论,特点是对肿瘤的监测与定向切除,在当时属于河北省首例,这项手术的成功开展标志着医院皮肤性病科高起点率先进入皮肤外科技术新领域。截止到目前,使用该方法切除恶性皮肤肿瘤 2000 余例。

依托“互联网医院”的优势改善患者就医体验

张东晨常说,个人因团队而成长,团队因人而发展。在皮肤性病科团队的不断努力下,2021 年 5 月,医院获批成为“国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心分中心建设单位”;同年 11 月经过国家皮肤与免疫临床医学研究中心的严格考察和评审,成为保定市首个银屑病规范化诊疗中心单位;2022 年 4 月,获评“中国 2 型炎症皮肤病临床研究均质化诊疗项目协作单位”。

皮肤性病科成立于 20 世纪的 50 年代,在几代人的努力下,现发展成为保定市医学重点专科、重点学科。2019 年,张东晨接下李海燕主任的担子,成为新一代皮肤性病科学科带头人。作为外科出身的张东晨,早在几年前就看到皮肤外科的发展优势,在省内较早开展皮肤外科

技术,并达到了国内先进水平。几年来,皮肤性病科以变态反应性皮肤病、美容性激光和皮肤外科手术为诊疗方向,相继开展修复皮肤缺损、皮下肿物切除术、各种皮肤良/恶性肿瘤切除、腋臭微创切除术等手术,治疗皮肤疣类疾病、色素痣、血管瘤、黄褐斑、脂溢性角化等疾病的治疗都获得了较满意的效果。科室在河北省率先开展 Moths 显微描记手术治疗皮肤癌,极大提高了皮肤恶性肿瘤的治愈率。随着医院的不断发展扩大,皮肤性病科与时俱进,先后引进了 M22 光子嫩肤仪、光动力治疗仪、脉冲激光治疗仪、CO2 激光治疗仪、电离子激光治疗仪等设备,扩大专科的服务范围和品质。

“皮肤疾病复杂多样,难防难治,极大影响了患者的生活质量。科室未来将探索依托‘互联网医院’的优势,整合线下实体医院优质医疗资源,将皮肤病的预防、诊断、治疗、会诊、转诊、健康教育、健康管理、继续教育、科学研究等融为一体,实现传统医疗与互联网医疗的有机结合。延伸医院服务空间和半径,为患者提供线上挂号、在线复诊、在线咨询、提升医院的服务效率,改善患者就医体验,我们将继续努力,在‘美丽’的道路上持续深耕不悔。”张东晨对皮肤性病科未来发展充满希望。



胸外科治疗手汗症患者 “水手”也是一种病



手汗症是原发性多汗症的一种局部表现形式,而原发性多汗目前认为是由于机体交感神经系统功能过度亢奋导致。

□ 樊璠

“即使有了女朋友,我也不敢牵她的手。”

近日,20 岁的男孩小政(化名)来到我院胸外科副主任何俊杰的门诊寻求帮助。“平时手掌一直是湿漉漉的,握笔写字、用电脑都很受影响,甚至有时不敢和别人握手,尤其是紧张或者兴奋的时候双手出汗更多了。”小政向何主任诉说自己的症状。这样的症状困扰了他很多年,最重要的是最近他有了喜欢的女孩,可是内心自卑敏感的他,根本不敢追求女孩。

几年前,小政就开始出现双手多汗的现象。起初,他并未在意,但随着出汗量的增加,给他的学习和生活带来极大困扰:手机屏幕无法进行指纹解锁;考试时还没写多少字,试卷就先湿了;不敢与他人接触交往,怕被歧视和嘲笑……过多的手汗令他的生活和工作都受到影响,曾多方求治都没有满意的效果。

“小政患有手汗症,但大多数人并未认识到这种病,甚至更多的误以为是体虚。手汗症包括原发性和继发性。手汗症是原发性多汗症的一种局部表现形式,而原发性

多汗目前认为是由于机体交感神经系统功能过度亢奋导致。该病具有一定遗传倾向。”何俊杰说。

在完善了术前各项准备工作之后,小政顺利接受了经胸腔镜胸交感神经切断术,在双侧腋窝各自切开 1 厘米的手术切口,应用胸腔镜,将 R3 交感神经切断,用时仅仅 30 分钟。小政手术醒来后,发现自己的双手不再湿哒哒了,握起来温暖干燥。术后第二天,小政就办理了出院手续,“没想到这么多年的困扰两天就解决了。”小政开心地说。

“很多人并不知道手汗症,它其实是手部汗腺分泌亢进的一种疾病,表现为手掌多汗,伴有腋部多汗、脚部多汗和头面部多汗。手汗症有轻中重三级,其中,中重度手汗症是需要治疗的,目前治疗手汗症简单有效的方法是胸腔镜下胸交感神经切断术。”何俊杰说,“胸腔镜胸交感神经切断术是微创手术,损伤小,术后第二天就能出院,手术有效解决手汗多问题,提高患者生活质量,帮助他们告别‘水手’生活。”

助力儿童友好医院建设 为儿童身心健康保驾护航 我院开展“六一”儿童节义诊活动

□ 工会 王伟 王波



为积极创建儿童友好型医院，6月1日上午，由党办室、工会、妇委会联合东院普儿科、眼三科及耳鼻喉科在我院东院门诊大厅开展以“助力儿童友好医院建设，为儿童身心健康保驾护航”为主题的义诊活动。党委副书记殷树欣、副院长田祥参加活动。

义诊现场，小朋友在家长的陪伴下有序排队等候，

儿科专家唐卉、张立红分别对儿童常见病、疑难病、儿童心理及生长发育等耐心讲解咨询，耳鼻喉科专家张国计、眼科专家岳钟、医生孟凡星、李威威对耳鼻喉、儿童视力等进行免费筛查评估，专家们耐心细致地答疑解惑，结合每个孩子不同身体状况，制定了相应的调理方法，倡导积极健康的生活方式。

东院普儿科护士长侯旭松、眼三科护士长张丽红、护士甄媛媛向家长们发放健康宣传小册子，为小朋友量身高，并送上水杯、文具等节日礼物。

儿童是家庭的希望，祖国的未来，关爱少年儿童健康成长是全社会共同的责任。我院以“六一”儿童节为契机，充分发挥各学科专业优势，通过爱心义诊及时发现孩子在成长过程中出现的各种问题，做到早发现、早预防、早诊断、早治疗，促进孩子健康成长。

义诊活动受到了东院门诊部、东院护理部、公共卫生处及宣传处的大力支持。

内分泌二科开展“六一、端午”迎双节生长发育筛查义诊活动

5月30日至6月5日，内分泌二科开展“六一、端午”迎双节生长发育筛查义诊活动。活动现场，内分泌二科医生为儿童免费看诊，发放身高尺、生长发育手册。多年来，医院始终在儿童友好医院建设中不断努力、用心完善，以期在细节中体现友好，在点滴中流淌关爱。

(刘昱衡)



关注普遍眼健康 共筑睛彩大健康 我院举办全国爱眼日科普活动

□ 夏凡



6月6日是第27个全国爱眼日，今年的主题是“关注普遍眼健康，共筑睛彩大健康”。当日上午，眼一科、眼二科、眼三科在东院联合举办眼科科普活动，让市民

在候诊间隙了解眼科疾病常识，一起守护心灵的“窗户”。

在候诊室，眼一科护士长邱红莲带领患者和家属认真聆听科普小讲堂，眼一科副主任陈琛、护士秦巍用通俗易懂的语言为大家科普用眼常识，通过此次系列活动，用贴近百姓的方式传递爱心，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，有力推动科普工作科学化、创新化、专业化发展。

据了解，我院除完成目前国内外常见的眼科手术外，在眼底病25G玻璃体切除手术、难治性青光眼硅管植入术、复合性眼外伤、角膜移植、飞秒激光角膜屈光矫正手术、激光诊疗、防盲指导、低视力研究等方面，4个科室各具特色。今后，我院将继续大力宣传儿童青少年近视、老年白内障、青光眼等眼病防治知识，以持续提升眼科技术水平再上新台阶，推动眼健康工作发展。

有故事有欢乐的 特别病房

“六一”国际儿童节到来之际，东院普儿科病房传来阵阵欢笑声。为了缓解患儿住院生活的枯燥和单调，鼓励患儿积极配合治疗，医护人员在病房精心布置图书角、游乐区，让孩子们体验儿童友好医院的有故事、有欢乐的“特别”病房，沉浸其中的孩子们逐渐忘却了病痛，脸上绽开了笑颜。

(夏凡)



泌尿外科举办前列腺相关疾病义诊活动

□ 王拓



6月19日，我院泌尿外科开展“感恩父亲节”义诊活动。此次活动针对泌尿外科前列腺相关疾病，内容包括专家现场义诊和免费PSA（前列腺特异抗原）抽血筛查。此次义诊旨在普及前列腺疾病筛查观念，达到“早

发现、早治疗”的目的。

义诊现场，前来问诊的患者在工作人员的引导下有序咨询、检查。很多中老年男性患者向医生提问，自己生活中完全没有不适感，也需要定期检查PSA吗？针对大家的疑问，泌尿外一科主任王强介绍，前列腺癌目前是男性泌尿系统肿瘤发病率第一的恶性肿瘤，早期前列腺癌往往没有任何症状，容易被忽视。当出现排尿困难、血尿甚至全身骨痛时，提示癌症已进入晚期，治疗效果往往较差。前列腺癌虽然无法预防，但是能够被早期发现，取得理想的治疗效果。王强建议50岁以上男性每年进行一次PSA检查，以达到前列腺癌的早诊早治的目的，通过筛查发现早癌及时治疗，可以减少家庭经济负担，大大降低死亡率。

提高依从性 有我更有你

神经内三科举办国际癫痫关爱日义诊活动

□ 神经内三科 万莉

6月28日是第十六个“国际癫痫关爱日”，今年的主题是“提高依从性，有我更有你”。为提高大家对癫痫疾病的认识，规范癫痫的诊疗，呼吁大众关注和关爱癫痫患者，6月28日，神经内三科联合神经外科、神经重症医学科、儿科等相关科室在门诊大厅举行癫痫义诊咨询活动。

“您知道癫痫吗？”“如果看到有人突发癫痫您知道该怎么急救吗？”活动现场，医务人员通过发放资料、现场咨询等形式，向过往的市民普及“什么是癫痫”“癫痫的临床表现”“癫痫的治疗”等癫痫相关科普知识。面对面交流，不仅向市民详细阐述了癫痫的表现形式与急救处理流程，还叮嘱癫痫患者一定要规律用药，规范生活方式，早日治愈。

因癫痫疾病的特殊性，不少癫痫患者可能由于“寻找偏方”“担心药物副作用”等问题，导致不能规律用药。

因此，癫痫患者的“依从性”问题应该得到足够的重视。这次义诊宣传活动，向公众和癫痫患者及家属宣传提高“依从性”的必要性和重要性，提高公众对癫痫病的认识，引导癫痫患者规范治疗，提高其生活质量。



我院开展第35个世界无烟日宣传活动

□ 程洁 杨雪



烟草已被国家确定为一级致癌物，吸烟危害健康已是众所周知的事实。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。自觉养成不吸烟的个人卫生习惯，不仅有益于健康，而且也是一种高尚公共卫生道德的体现。

5月31日是第35个世界无烟日，今年的无烟日主题为“烟草威胁环境”，当天上午，我院在总院区门诊一层大厅举办世界无烟日宣传活动，副院长樊峰萍带领戒烟门诊、呼吸与危重症医学一科、呼吸与危重症医学二科、肿瘤内科、内分泌一科、心血管内一科、神经内五科、普通外四科、临床心理科等相关专家来到现场为前来问诊的市民答疑解惑。

“大夫，我烟瘾犯了怎么做才能缓解焦虑情绪？”“大夫，我已经戒烟一段时间，偶尔会有再次吸烟的念头，怎样防止复吸？”宣传活动过程中，前来问诊的市民在公共卫生处工作人员的指导下有序进行咨询，活动通过

悬挂横幅、大屏幕播放宣传视频、张贴海报、发放健康科普教育手册等多种方式，为市民进行吸烟危害的健康教育，细心指导群众戒烟准备以及戒烟方法，对由吸烟引起的其他不适症状进一步问询并提供相关意见。

在场专家除了介绍烟草对人体健康的危害，还着重科普了烟草对于大自然环境的负面影响。一只卷烟的不仅燃烧自己和身边人的健康，实际上也是在燃烧本来就稀缺的资源，破坏我们赖以生存的环境。

我院开展世界无烟日宣传活动，旨在向社会大众普及吸烟危害健康的知识，倡导健康文明生活方式，动员公众关注烟草危害，劝阻吸烟行为，减少二手烟、电子烟的危害，促进我市广大人民群众身心健康发展，同时也向群众普及保护环境的重要性。

戒烟是一个复杂的过程，如有相关戒烟问题可前往我院戒烟门诊进一步咨询，借助科学的戒烟方法，主动戒烟。

别让前列腺成为“男”言之隐 正确认识前列腺疾病

前列腺是男性特有的器官,对男人的健康起着重要作用,由前列腺组织和肌组织构成。

□ 泌尿外一科 王东明

前列腺疾病常被称为影响男性健康的“难言之隐”。其实,前列腺疾病非常普遍,我国60岁以上男性超过一半受到前列腺疾病困扰,80岁以上患病者达到83%,这样的高发病率,好多人对前列腺疾病的认识却还是一片空白。羞于就医,以至于出现尿潴留、前列腺增生相关并发症后才进行就诊,最终延误了宝贵的治疗时机。

前列腺疾病主要包括前列腺癌、前列腺增生、前列腺炎。前列腺究竟是怎样的一个器官,为什么在老年患者中有如此高的患病率呢?

前列腺是男性特有的器官,对男人的健康起着重要作用,由前列腺组织和肌组织构成。它位于膀胱与尿道之间,与直肠是“邻居”,正常的前列腺大小宽4cm,厚3cm,前后径2cm,重量不超过20g。它的外观像一个栗子,上连着膀胱,下连着泌尿生殖隔。它产生的前列腺液,也是精液的重要组成部分,而且它还有营养精子、促使卵子受精的作用。

前列腺疾病的主要症状有小腹、会阴、腰骶部疼痛,肛门坠胀等,在生活中,容易出现尿频、尿急、尿等待、

尿不尽、夜尿增多及异常的尿道口分泌物等症状。

在前列腺疾病中,前列腺炎的好发人群是20-40岁的男性患者,患者出现症状后如不能及时诊疗,待前列腺液成分发生变化,前列腺分泌功能受到影响,进而影响精液的液化时间,精子活力下降,可能导致男性不育症。

前列腺增生,也是我们俗称的前列腺肥大,是老年男性患者的“心腹大患”。很多老人起夜多、睡不好,子女会认为是年龄高所致,其实,其中很大一部分都是因为前列腺增生引起老人不能将尿液一次排净导致的。前列腺增生如不能及时治疗,有时会造成肾积水、肾功能不全、反复血尿、反复尿路感染、膀胱结石、引起股沟疝(俗称小肠气)、脱肛等并发症,给患者带来生理和心理上极大的痛苦。

前列腺癌目前是男性泌尿系统肿瘤发病率第一的恶性肿瘤,当患者出现排尿困难、血尿甚至全身骨痛时,提示癌症已进入晚期,治疗效果往往较差。重要的是,它早期几乎没有任何症状,很容易被忽视。

前列腺癌虽然无法预防,但是能够被早期发现,取得理想的治疗效果。医生建议50岁以上男性每年进行一次PSA(血清前列腺特异性抗原)检查,以达到前列腺癌的早诊早治的目的,通过筛查发现早癌及时治疗,可以减少家庭经济负担,大大降低死亡率。

PSA正常值一般0-4ng/mL,超出4ng/mL,则证明您的前列腺已出现异常,需要到医院进一步检查。前列腺癌如能在早期发现,治疗效果一般较为理想。因此,我们始终推荐50岁以上男性、45岁以上有前列腺癌家族史的男性以及40岁以上PAS大于1.0ng/mL的男性朋友们,体检项目需要常规进行PSA筛查,以达到早期筛查的目的。



搜救! 陷入 HPV 感染理解误区的人

□ 东院妇科 高敬 高燕

HPV全称是“人乳头瘤状病毒”,持续的、高危型的HPV感染是宫颈癌发病的主要因素。

据统计,全世界每年超过50万例的新发宫颈癌病例,其中大约有20多万例女性由于此病走向生命的尽头,而宫颈癌发病人群也逐渐年轻化。

正是因为HPV与宫颈癌的密切关系,加之部分女性对HPV了解不全面,导致一系列误区。

快和小编一起看看吧!

感染 HPV 是因为性生活不洁?

NO! HPV感染最常见于年轻及性活动活跃的人群,阴道微生态失衡增加生殖系统对高危型HPV的易感性,同时影响机体对HPV的清除。

但是,HPV感染不局限于性生活,手指、肛门或者皮肤密切接触被污染的衣物、玩具也可能传播此病毒。

所以说,感染HPV的人群并不一定是因为性生活不洁。

只有女性才会感染 HPV 男性不会感染 HPV

NO! HPV并不是重女轻男!与女性类似,男性也会因为亲密的皮肤黏膜接触感染HPV。但是HPV存在于湿润的环境,相比较而言在男性的生殖器周围不适宜生长,很少对男性造成严重的健康问题,尤其是那些免疫力非常好的男性。

但是男性可以作为携带者将HPV传播给女性。

发生性行为之后再接种 HPV 疫苗效果会减弱 所以就没什么必要接种 HPV 疫苗了

NO! 虽然有性生活的人可能已经感染了某几个亚型的高危HPV,接种疫苗的效果和收益也会随之降低,但并不意味着有了性生活就没有必要接种HPV疫苗。

因为性生活一般不会使人感染到疫苗所覆盖的所有

高危HPV亚型,所以接种HPV疫苗仍然可以对没有感染的高危HPV亚型进行预防。

9 价疫苗预防病毒的最多是最好的疫苗

NO! 2价、4价、9价疫苗覆盖病毒亚型不同,2价疫苗对70%宫颈癌相关的高危型HPV亚型有较好的预防保护作用,而4价和9价还能预防其他亚型病毒引起的肛门生殖器疣。

2价疫苗仅适用于女性,而4价和9价同样适用于男性。

不同疫苗接种的年龄也不同。我国推荐2价疫苗适用于9-45岁,4价疫苗适用于20-45岁,9价疫苗适用于16-26岁。根据国内外不同研究显示,不管是2价还是4价或9价疫苗都具有较强的保护效果,所以说,没有最好,只有最适合。盲目等待疫苗而让自己暴露在被感染HPV的风险之中,实在是太不划算了。

在年龄符合的前提下,尽早接种才是明智之举。

进口的疫苗比国产的要好 等着进口的也不打国产的

NO! 临床试验分析报告显示,预防HPV16、18型相关癌前病变方面,国产2价疫苗保护率≥国外4价和2价HPV疫苗;预防HPV16、18型持续性感染的效力方面,国产2价疫苗保护率≥国外4价和2价HPV疫苗,且不良反应轻微。

除此之外,国产疫苗最大的优势是价格,同样是2价疫苗,每一针价格比进口的便宜200元左右,这大大降低了接种门槛,让更多的小伙伴受益。

宫颈癌作为唯一病因明确、可防可治的癌症,需要我们大家的努力来消灭它!正确认识HPV,积极接种疫苗,养成良好的作息习惯,锻炼身体,增强自身免疫力,定期癌前筛查。向宫颈癌说NO!

刚下战场 再上一线

□ 体检科 孙圆



3月5日晚上7点，我突然接到院里紧急集合的命令，作为保定市抗疫一线第四救治梯队的一员，进驻保定市新冠肺炎定点救治医院。我匆匆和家人告别后，就奔向了疫情的主战场。作为一名有着24年临床护理工作经验的共产党员，面对保定疫情突然吃紧，我与同事们共同奋战在战“疫”一线。

疫情当前，勇挑重担。当晚刚刚体检完毕的护理团队就接到紧急命令，立刻前往南院，收治新冠患者。进驻病区后，我们快速了解病区三区双通道的布局，准备

防护物资和办公用品，熟悉污染区和潜在污染区的工作职责与流程，与在岗工作人员交接患者病情，进行详实的人员部署与分工后，大家很快就投入到救治工作中，竭尽全力救治每位患者。但在工作过程中，我们还是遇到了一些困难，由于患者需要分散在不同的病房进行治疗，护理人员一直不停穿梭病室间进行护理操作和病情观察的同时，还要做好患者所在病室内的院感防控和污染区外廊及公共区域的物表及地面的消杀工作。经过几个小时的“战斗”后，汗水浸湿了我们的防护服，口罩也在脸上留下了深深的印痕。

厚重的防护服下，护士们不停歇地操作护理。在无法吃饭喝水、上厕所的情况下，大家的异常疲惫，但却没有过任何怨言。因为我们每个人都深知，新冠肺炎患者的救治工作，每一秒钟都很关键，与时间赛跑，就是同病毒战斗。经过夜以继日地连续奋战，我们梯队全体医护人员齐心协力，克服困难，圆满完成此次救治任务后，进行了集体休整。

4月24日下午，离家近60天后，我们结束休整回到日夜思念的家人身边。与此同时，我们得知保定封控的信息，作为一名医务人员，我第一时间找到社区工作人员，主动请缨成为了一名专业的编外“大白”。作为社区党员志愿服务队的一名专业医务人员，主动承担起核酸检测软件的培训和信息核查录入工作，在全体居民的全力配合下，顺利完成五轮全员核酸采集任务。

有人说，护士是没有翅膀的天使，她们不一定有美丽的容颜，但一定有一颗温柔善良的心。一方有难，八方支援，在我市坚决打赢疫情防控攻坚战中，作为共产党员的我，冲锋在前，用实际行动践行新时期共产党员的初心使命，做到了逆行者的责任与担当。

一场“特殊”的博士答辩

□ 神经内二科 刘露

4月末，刚下夜班的我被一阵急促的电话铃声吵醒，医务处通知我五月份即将进入新冠肺炎定点医院工作。

五月份对于我来说是一个特殊的月份，因为五月份我即将迎来人生中的重要时刻——博士论文答辩。医务处领导和科室主任郭艳敏主任都对我表示出了关心，询问我两项工作是否能协调开，我坚决地对领导们说：“请领导放心，我可以。”

其实，这不是我第一次面临这样的选择。2020年初，新冠疫情袭来，当时正在河北医科大学第二医院的实验室工作，我毅然选择回到了保定的临床工作，并参加到之后的发热门诊工作中。

今天，当我再次面临因为一线工作而将要失去论文答辩机会的时候，我还是义无反顾的选择了坚持一线工作。我虽是一个学生，也是一名医生，更是一名党员干部。疫情当前，医治患者是我的职责，冲锋在前是我的责任。

5月8日，我跟随梯队进驻定点医院开展工作。一线的工作任务艰巨，值班时几个小时不吃不喝，长期佩戴N95口罩带来的憋气和压塌的鼻梁，这些困难都算不了什么。值班时我需要不断关注患者的病情变化，及时调整医嘱并关注患者的情绪变化。因此我不能把任何有关博士答辩的思维和情绪带入到工作当中，只能在下班洗漱后匆匆扒几口饭，然后看看论文。

一天上午，没有班次的我正在驻地酒店聚精会神的看论文，梯队领队耿巍主任打来了电话。病区里有一位患有脑梗死的新冠患者，需要我为他进行神经系统查体。这是一位高龄患者，目前处于半卧床状态，作为梯队中的神经内科医生，对其进行专业的神经内科查体并及时地将患者的情况汇报给专家组，协助专家组对患者的治疗方案进行调整是至关重要的。我二话没说，关上



笔记本电脑，来到病区，穿好防护服进入污染区，为患者进行了细致的神经系统查体以及心电图检查。患者的老伴也是住在他邻床的一名新冠患者，她对爱人的病情十分担忧，自己甚至一度血压升高，夜不能寐。结合平时在临床上遇到的情况，我为他们细致的讲解了脑血管病相关的注意事项，示意夫妇俩放宽心接受治疗。2天之后下夜班的一个清晨，我再次受派进入病区为这名脑梗死患者进行神经系统查体，评估其神经功能状态，并将患者的病情转归及时的转达给梯队主任及专家组。经过团队的精心治疗及护理，最终这名患者及其家属康复出院。

5月23日，梯度任务结束后，我跟随梯队完成终末消杀工作后，进行集中隔离修养。而后，我的学校和导师给予了我莫大的帮助，同意我进行线上答辩。

5月29日，线上博士论文答辩圆满结束。2022年5月是一个“特殊”的5月，这份“特殊”的经历令我终身难忘。

党旗下的青春

□ 高压氧 王松

心中
有一方净土
冉冉升起期盼的太阳
那悠悠古道
顿时洒满了星星点点的金光

这里有少共国际师“初生牛犊不怕虎”的勃勃雄心
这里有青年突击队“敢叫日月换新天”的壮志凌云
这里有“向雷锋同志学习”的潇洒温润
这里有中国青年志愿者“甘于奉献、自觉担当”的赤胆乾坤
这就是党旗下的我们
陪伴着一代又一代成长的生生不息的热血青春

走在青春的长征路上
党的那束光引领我们跨过黄山黄河，飞跃长城长江
我们的青春
就像春天里的蒲公英
迎着风，扎根在祖国母亲需要的任何地方
无论是城市还是农村
无论是戈壁还是山林
骤然之间
青年之家灿若繁星
在中华大地的乐章上
青春之歌响彻东方

1921年，晚风轻轻吹灭夕阳
鸡鸣擦亮晨曦
微微烛火中
渐渐清晰了党的模样
正是这一抹红，伴着红日在东方冉冉升起
建党百年
共产党旗薪火相传，永葆青春
中国青年开拓创新，奋勇前行

青春，是梦想的发源地
青春，是炎黄子孙绵延不断的根，是中华民族不灭的魂
青春，是洒满热血与热泪的史卷，是如歌的日子和沧桑的年轮

曾几何时，青春下的我们，邀月而饮，一剑一箫伴落花
曾几何时，青春下的我们，对酒当歌，琴瑟和鸣笑风云
党有号召，团有行动
青春下的我们，以梦为马，驰骋纵横
青春下的我们，将心比舟，汇溪入海

跳动红色脉搏，感受党的温存
无畏青春，无悔青春
以青春之笔墨书写，以青春之名义宣誓
我愿为共产主义事业奋斗终身



我眼里的新农村 我看脱贫攻坚新成就

□ 老干部处 刘秋芬

昨晚我做了一个梦，梦到小时候故乡的村容、村貌，还有我昔日的小伙伴们。

那是上世纪70年代中期，那时候我刚上小学，村里的一草一木都记忆犹新。我出生在河北蠡县耿家庄村，在四里八乡算是个大村子，光姓氏就有多种。和其他村落一样，当年的耿家庄村比较破落，村民生活只能勉强解决温饱，乡亲们非常淳朴和勤劳，他们虽然“土里刨食”，但过的还算自在。到了春夏时节，白天人们下乡耕种，到了晚上就聚在一起拉家常，或者聚在一起听老人们讲故事。发生在村里的“猪拱门”“贞节牌坊”的故事、《水浒传》里潘金莲与西门庆的故事等。我最怕听的是流传在民间的“鬼故事”，那时候村里没有路灯，每到夜晚村里就变得漆黑漆黑的，每次听完“鬼故事”，都吓的魂飞魄散，顺着满是车辙的土路拼命往家跑，有时会被坑洼的路面绊倒，爬起来继续跑，根本不敢回头。到了家，冲到土炕上，蒙上头便睡，到了第二天晚上又情不自禁的再去听。

我们上小学的时候，课程只有语文和算术，到了五年级才有科学常识，所以学习很轻松，业余时间就会跑到生产队的场院里去玩耍，大人们会在那里“打场”。所谓“打场”就是人们把收割的庄稼堆在场院里，有的掐谷、有的剥棒子，还有的剥柴火。虽然那会粮食产量很低，但是到了收获的季节，大人们总是满怀希望，喜笑颜开地收种庄稼。记得每年我父母从生产队领回粮食时，除去交公粮外，会把剩余不多的粮食做个计划，比如留下过节才吃的白面，其余的小麦都会卖掉换回玉米，再储存一些红薯干等，一年的粮食就够吃了。

到了1977年，农民自主经营管控的松了些。为了生活的更好，人们在劳作之余，开始做小买卖，有的生产队开始发展副业，比如电料厂、纺织厂等，这样村民的钱包里开始有了钱。农民们就是这样怀着希望，年复一年的往前奔。

1978年末，党的十一届三中全会召开了，农村开始乘着“对内改革，对外开放”政策的东风，开始大干

一场。

后来，我在县城上高中，再后来来到城里上学，分配工作，回家越来越少，每一次回去，耿家庄村都有新的变化，无论村村容貌，还是老乡的生活水平，都一路向好。

1988年我成家生子，回老家的次数就更少了，但是从昔日的玩伴口中，没少听到改革开放以来家乡的新变化。对家乡的梦绕魂牵，让我萌生了回老家看看的念头，我便开始了一场说走就走的“旅行”。我独自一人去拾捡儿时的记忆，享受回老家的快乐。我要把家乡的大街小巷好好欣赏一遍。

吃过早餐，我出发了，一个小时之后，我已经站在耿家庄村口。这个时间，勤劳的人们都去上班了，街道上看不到几个行人，只有几个孩童在街边玩耍。我满怀期待地往前走，展现在我面前的是一模一样的街道，街道中间是平直的水泥路，两边都是砖砌的人行道，路边的花池里栽种着花草和观赏树，街道两边的墙壁都统一粉刷成了象牙白，两排路灯象家乡的使者，恭敬的站在路旁，迎着行人，整个村子显得非常洁净，整齐划一。

我再也找不到昔日尘土飞扬的街道和凌乱的宅院，我不知往哪个方向走才好。无奈之下，我只好求助村里同学。在同学的指点下，我找到母校的旧址、昔日听老人们讲故事的地方……

村委会地址没有变，只是那几排旧平房被高端大气的二层小楼所代替。今天正赶上村党支部带领党员上课，我也重温了入党誓词。村支书是我的发小，他担任村支书多年，为耿家庄村的发展做出很大贡献。

他介绍说，现在耿家庄村呈边长为一公里的方形，村的四周都有环村路，现有人口增加到4190人，耕地4292亩。前些年经济发展以制革业、皮毛皮革深加工为主。企业45家，从业人员1100人，年产值3亿元，由于对涉污企业的治理，制革企业已全部淘汰，现在经济发展全面向种植、养殖等绿色环保产业转型。

我先参观了村麻山药种植基地，乡亲们除在本村承包土地种植麻山药外，还在山西、河南等地承包8000亩地种植麻山药，2019年收入上亿元，全村人均收入

30000元。我同学在本村和山西都承包了土地，种植麻山药。这位昔日的拖拉机手，如今开上了奔驰，住上了别墅。

在参观达盛昌养殖合作社时，我看到这里养殖着狐、貂、紫貂等珍奇动物，和牛、羊、驴等，有专门的畜牧专家和饲养人员在这里工作，既干净又卫生。他们告诉我，合作社现有珍奇动物存栏10000只，牛、羊、驴存栏3000只，我不由自主地伸出了大拇指。我还去了汇恩肉羊屠宰场，这个投资1270万元、占地12亩屠宰场的建立让耿家庄村形成了产、供、销一条龙产业链。

当我来到村小学的时候，大气美观的教学楼矗立在绿树掩映的校园里，和我心里那个仅有一排平房的母校形成了鲜明的对比。耿家庄小学的老师，多年来教书育人，为国家培养了很多人才，我想，在这座高大上的教学楼内，会有更多的殷殷学子，从这里走向祖国需要的地方。

我还了解到，耿庄村“两委”带领广大党员、群众，积极改善基础设施，大力发展公益事业。比如，60岁以上老人根据年龄的增高都享受越来越多的生活补贴，从最少每月108元到每月300元，村两委班子成员，经常代表全村看望村里的孤寡老人，给他们送去党的温暖和关怀。

为全面建设美丽乡村，全村36条大街、小巷全部硬化，墙壁全部粉刷，争取农田水利，饮水工程项目；打井63眼，全部铺设地下管网，田间道路全部硬化，绿化彻底解决了农田水利和居民饮水问题；先后投资630万元建设村小学教学楼、幼儿园……

我在开满鲜花、已经入住的小区里驻足，在村休闲公园、广场上流连，在环村路种植观赏树下乘凉，在绿化种植乔木里留影，在绿化林里徜徉……

写不完的家乡美，抒不完的故乡情。我惊叹于家乡的巨变，他是改革开放40余年新农村的缩影，广大村民过着神仙一样的幸福生活，他们感谢共产党的正确领导，感谢习主席改革开放政策的实施，我坚信在村“两委”带领下，耿家庄村的广大党员和群众会把村庄建设得更加美好。

薪火相传承家风



手机扫描二维码
看更多视频

□ 第十二党支部 刘卓



还记得央视一套的一则公益广告吗？劳累一天的年轻母亲，晚上给自己的孩子洗完脚，又大汗淋漓地给母亲洗脚。孩子跟在后面偷偷看到了，就仿效着也端着一盆水走向这位年轻的妈妈。人间自有真情在，那窄窄的楼道，那不太稳健的脚步，还有那微波荡起的水花，孩子纯真的笑脸，再加上那句稚嫩的童声：“妈妈，洗脚。”多么温馨与幸福啊。年轻妈妈满脸的疲惫瞬间化成世间最美的笑容。“家和万事兴，百善孝为先”。这则广告感动了无数人，很好的诠释了“家风”这个词，里面的两位母亲，一位慈祥可爱，一位贤惠孝顺，而里面的两个孩子，一个以身作则，一个懂事可爱，受母亲的

影响，小小年纪就懂得孝敬父母。“妈妈，洗脚”这种稚嫩的童声回荡在我们心中，成了孝心的代名词，“中华美德，代代相传”也成了我们行动的指挥棒。

记得小时候每到周末，爸爸都会到带我去爷爷奶奶家去看望，妈妈会带我去超市挑选食品，然后和我说：“这种饼干是脆的，爷爷喜欢吃，这种饼干是甜的，奶奶喜欢吃”。现在我也会经常回家，陪老人说说话、打打牌、吃吃饭，哪怕不说话一起看看电视也是温暖的，这是我爸爸教会我的，未来我也会教会我的孩子。

薪火相传承家风！尊老爱幼、妻贤夫安，母慈子孝、兄友弟恭，耕读传家、勤俭持家，知书达礼、遵纪守法，家和万事兴等中华民族传统家庭美德，都来自于家教家风的赓续和传承，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，也是家庭文明建设的宝贵精神财富，以醇正的家风涵养清朗的党风政风院风，让家庭更美满，社会更和谐，祖国更强大，为奋斗新时代、奋进新征程滋养丰厚的文化内涵提供源源不断的精神力量！



家是我坚强的后盾 家是我前进的动力



手机扫描二维码
 << 看更多视频

□ 西院行政医技党支部 尹璇



2021年元旦刚刚过去，石家庄突发新冠肺炎阳性病例，短短几日内确诊病例迅速上升。1月12日下午，保定市卫健委接到河北省卫健委通知，需保定市120指挥中心选派一名调度员前去支

援石家庄急救中心的工作，并且要马上出发，连夜到达。我在得知消息后，马上向指挥中心王海英主任请缨。可主任考虑到前不久我的母亲摔伤双侧十根肋骨、以及左侧的肩胛和锁骨，暂时不能下床活动，有些犯难。我立即打电话与家人沟通，然后对主任说：“主任，放心吧！家里的事我能克服！我的母亲和夫人都支持我去。我可以马上出发！”面对我无比坚定的目光，主任同意了，最终单位选派我支援疫区120的工作。

我的父母都是曾经支援边疆建设的兵团战士，从小在他们的熏陶中长大，我知道“有国才有家”。我的爱人既是市二医院的一名医务工作者，也是一名有着20年党龄的共产党员。在2020年疫情来袭的时候，我们就说好，只要工作需要，我们会勇往直前。我的父母也非常支持我们的工作，就像当年他们的父母义无反顾地支持他们去内蒙一样，他们常对我说：“只要工作需要，家里的事放心交给我们，你们安心工作就好。”

可这次情况不同，爱人知道我担心的是母亲受伤未

愈，儿子从没离开过我，刚刚入围奥数比赛的全国总决赛，正在复习的关键时刻。但是他非常支持和理解我，边收拾东西边说：“放心吧，家里的事交给我！老妈的身体和儿子学习，哪一样我都不会马虎！”九岁的儿子也仿佛突然间长大了一样，拍着小胸脯对我说：“妈妈放心吧，奥数复习和寒假作业我都会认真的，我还能帮姥姥和爸爸做家务。”

在我支援石家庄的23天中，母亲和爱人没有因为家里的事给我打过一个电话。每次我打电话回家，他们都是跟我说一切都好，让我认真工作。兵团的叔叔阿姨也都发信息给我，让独自在外我更的为疫区人民服务。我的母亲非常坚强，爱人工作的时候，她会忍着疼痛帮忙照顾孩子。爱人也非常辛苦，每天从医院下班回来，既要忙于家务，又要检查孩子的各项作业，更重要的是还要总结孩子奥数复习中不会的难题，与老师进行沟通。孩子也很自觉地制定了学习计划打卡表，每完成一项就会打一个勾。不会的题目也会做出标记，等爸爸回来后一起研究。在他们父子共同的努力下，儿子最终获得了奥数比赛全国赛的铜奖。

这次支援石家庄让我成长了很多！首先我要感谢医院，医院领导身先士卒为我们做了典范，贾院长亲自带队出征，关心鼓励我们。我要感谢同行，石家庄120指挥中心的同事那种认真工作的态度，高强度高负荷状态下没有出现任何差错。我还要感谢支持我的家人们，家是我坚强的后盾，家是我前进的动力！有他们的支持才能让我安心工作。

家是最小国，国是千万家，有国才有家，每当疫情来袭，冲在最前面的都是医务人员，但身后都有默默付出的家人，只有家人的理解和支持，才能让他们一次又一次地顺利完成任务，在此，我对所有医务人员的家属道一声感谢！

一封写给感染性疾病科的感谢信 道不尽的感激和祝福

□ 整理 夏凡



尊敬的院领导、医护人员：

你们好！

我是患者李恒谦的家属，首先我代表全家送上对感染性疾病科全体医护人员的诚挚感谢，送上对贵院最诚挚的祝愿。

我的父亲入住贵院感染性疾病科进行治疗，作为一个对医学的一知半解的普通老百姓，杨胜芬主任会将专业术语转换成通俗易懂的语言耐心讲解，尽力满足我们的要求，正是有她的良苦用心，才使得治疗方案得以顺利且有效地进行下去。尤其在出院后与杨主任交流病情，只要一说患者名字，杨主任总能立刻回忆起患者住院期间的病情，帮助我们全家解除思想负

担。杨主任对病人的责任感、对工作的一丝不苟，令我们感激和钦佩。

在住院期间填报信息时，该科室一位大夫审核信息严谨认真，生怕耽误我们报销，当听说我父亲年岁大，自己站不起来跌倒在地上时，他又立刻帮着清理伤口，一再检查确定处置良好才匆匆离去。

贵院的护理人员也有着良好服务态度和对病人关怀备至的情怀。特别是段亚辉护士长，热情周到、诚恳待人，优良的态度给我们留下了良好的印象，同时也会给贵院带来美好的声誉，总之在护理团队中从护士长到每个护士，都给我们带来真切的感动。

同时还要感谢东院放射科的石德峰医生，在卫生间搀扶我父亲起身，并帮着我父亲扶上轮椅，为表示感谢，在我再三追问下才得知他姓石，我留意到他的胸卡信息，在此谢谢石德峰医生的帮助。

最后，我怀着激动的心情再次表达对贵院的无限感激，同时感谢医院的领导，感谢你们培养出如此优秀的医护团队，祝保定市第一中心医院全体医护人员身体健康、万事如意！

此致，

敬礼！

患者李恒谦家属李鸿理

2022年6月



历程

档案是一份记忆，更是历史的传承。档案室以“档案见证历史巨变”为主题，从精选的馆藏视频、图片和精心凝练的文字，再现医院在党的正确指引下蓬勃发展的光辉历程。让我们一起，学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行。

2018年门诊综合楼启用后，门诊西药房配备自动发药机替代人工调剂，提高了药剂配置准确率。住院药房配备自动口服摆药机，将一次药量的片剂或胶囊装入密封药袋，降低药品差错率，减少药品污染，同时减轻了工作人员劳动强度。

90年代门诊药房工作场景
90年代住院药房配药
2004年住院药房工作场景
2017年住院病房护士为病人配置口服药
2018年引入智慧药房系统
2018年引入病房自动口服摆药系统，护士扫码发药

