



甘肃张掖七彩丹霞 宋辉摄影

七彩丹霞

HEALTH INFORMATION 健康资讯



全国优秀医院期刊

保定市第一中心医院
总 306 期 2022 年第 2 期

准印证号: JL1200028
内部资料 免费交流



新 闻 · 视 点 · 故 事 · 人 物 · 资 讯 · 文 化

建设现代化品质生活之城 我院荣获市级表彰
内镜诊疗中心成功完成市首例双气囊小肠镜治疗
京津冀协作带给我们更足的治病底气



服务号



订阅号

总院地址: 河北省保定市长城北大街 320 号
东院区: 保定市五四东路 443 号
西院区: 保定市恒滨路 77 号 (朝阳北大街与恒滨路交叉口西北侧)

// 保定市医学重点学科 //

乳腺外科

BREAST SURGERY

保定市第一中心医院乳腺外科成立于 2004 年，在学科带头人胡崇珠、高春晖主任的带领下，逐步发展为集医疗、科研、教学、预防等为一体的市级重点学科，被授予保定市乳腺疾病诊疗标准化及微创旋切手术培训基地、保定市肿瘤心理健康协会科技工作者之家。

乳腺外科设有两个病区，开放床位 90 张。医护团队 57 人，其中硕士研究生 23 人、硕士研究生导师 2 人，有主任医师 2 人，副主任医师 5 人，年门诊量 26000 人次，年手术量 1200 余台。

科室拥有乳腺全容积自动超声诊断仪、数字化乳腺钼靶机及三维立体定位系统、真空辅助乳腺旋切系统等先进医疗设备。

乳腺外科学科力量雄厚，在市内率先开展乳腺肿瘤整形技术及腔镜技术等多种新技术、新项目，在乳腺癌早期发现、乳腺癌的保乳治疗、乳房重建及乳房良性肿瘤的微创旋切、射频消融等方面处于领先地位。

乳腺外科作为保定市乳腺疾病诊疗标准化及微创旋切手术培训基地，积极开展对基层医疗机构专业医生的规范化培训，带动基层医疗服务能力提升。

学科积极组建乳腺癌规范化诊疗及多学科协作 MDT 诊疗团队，并借助京津冀协同发展资源，与中国医学科学院肿瘤医院、北京大学肿瘤医院、天津肿瘤医院及河北省乳腺中心建立常态化会诊、上下转诊、进修等联合机制，持续开展乳腺疾病规范化诊疗、筛查及科普等工作，为乳腺癌患者提供个体化、规范化、系统化的精准治疗方案。

科室承担河北医科大学、承德医学院本科生及研究生教学任务。近年来发表核心期刊论文 50 余篇，主编、参编著作 5 部。荣获保定市科技进步一等奖三项，二等奖一项，三等奖两项，承担保定市科技局计划项目三项。

卷首语

PREFACE

医学教育不能丢掉人文精神

□ 中国医科大学党委书记 宫福清

马克思在《〈黑格尔法哲学批判〉导言》中说，人的根本就是人本身，人是人的最高本质。教育作为人社会化的过程，其基本对象就是人本身。医学教育作为既具有生命哲学意义又追求科学真理的活动，始终以培育兼具科学精神与人文精神的仁心医者为己任。这一价值追求，首先反映在我们如何看待医学本质这一问题上。

医学的本质是什么，对这一哲学问题的回答是有效开展医学教育、培育仁心医者的基础。医学的本质是“人学”，核心在于对人的关怀，其内涵体现在 3 个方面。第一，医学对象具有特殊性。医学的对象是人，医学不仅将人视为生物体而存在，更应将其视为社会主体而存在。这是由于，社会性是人所特有的属性，即人的本质属性。因此，对人的本质的正确认识，决定着医学的健康发展。第二，医学的目的指向人。医学不仅治疗人的生理疾病，而且要促进人的身心健康发展。特别是随着现代医学的发展，医学的目的更加丰富，包括预防疾病和损伤，促进和维持健康；解除由疾病引起的疼痛和疾苦；避免早死，追求安详死亡等。医学的目的不是单纯追求消灭病痛，更是追求人的生理、心理、社会等方面的状态良好与舒适。第三，医

学实践具有人文属性。从古至今，无论是医学的根本宗旨，还是具体的医疗实践，始终闪烁着人文关怀的光辉。因此，从医学对象的特殊性、目的的指向性和实践的人文性可以看出，医学本质上是“人学”。

致力于培养仁心医者的医学教育也不可能是一种独立的存在，在新医科培养新时代医学人才过程中，注重医学生人文精神的培育应该得到极度重视。

第一，在思维上，要确立医学人文精神与医学科学精神并非对立物的观点。医学科学活动蕴含着丰富的人文精神，而人文精神为科学活动推陈出新提供文化的指引。第二，在作为上，要坚持人文主义对科学主义的批判传统。建立在自然科学至高无上理念之上的生物医学模式，在医学教育、医学技术发展的道路上，无不伴随着人文的呼唤。因此，医学教育不能丢掉人文精神。第三，在行动上，改革现有教育教学体制机制，把医学科学教育与医学人文教育结合起来。医学教育要站在促进人的全面发展的高度，为医学思维品质的提升和医学生创造力的突破进行改革创新，将医学生对医学技术的追求置于其对生命的敬畏、对“我是谁”等生命论哲学意义的人文精神引领之下。

来源：健康报

主办单位
保定市第一中心医院

编辑
《健康资讯》编辑部

总编
殷树欣

主编
郑红

责编
孙宇 赵洁
夏凡 王拓 樊璠

校对
杨雪 薛岩 傅紫桐

地址
河北省保定市长城北大街 320 号

电话
0312-5976507

传真
0312-5976586

投稿邮箱
bd5976507@163.com

网址
www.bddhospital.com.cn

邮政编码
071000

准印证号
JL1200028

印数
800 份 / 月

设计
保定市正达广告有限公司

印刷
保定市正大印刷有限公司

日期
2022 年 2 月

CONTENTS 目录

2022 年第 2 期 总 306 期

01 卷首语

04 综合新闻

- | | | |
|----|--------------------------|-----|
| 04 | 建设现代化品质生活之城 我院荣获市级表彰 | 郑红 |
| 06 | 我院举办首届质量管理 PDCA 案例比赛 | 张文娟 |
| | 孕妇学校如期开课 互动式授课获好评 | 夏凡 |
| 07 | 我院纪委召开第二次工作会议 | 杨佳存 |
| | 科教处陈宏伟获河北省“千名优秀退役军人”荣誉称号 | 赵洁 |

08 专家访谈录

- | | | |
|----|-------------------|----|
| 08 | 甄利波：把爱与责任播撒在生命的两旁 | 赵洁 |
| 13 | 李炳华：当好群众健康守门人 | 夏凡 |
| 16 | 杨梅：“暖箱宝宝”的“守护神” | 樊璠 |

20 临床视点

- | | | |
|----|-----------------------|----|
| 20 | 京津冀协作带给我们更足的治病底气 | 郑红 |
| 21 | 内镜诊疗中心成功完成市首例双气囊小肠镜治疗 | 杨雪 |

22 医声医事

- | | | |
|----|------------|----|
| 22 | “手术刀”的自我挑战 | 赵玮 |
|----|------------|----|

24 健康热线

- | | | |
|----|------------------------|-----|
| 24 | 孩子的这些变化家长要注意，可能是性早熟的信号 | 孙梦楚 |
| 25 | 节后最大面积的“传染病”，您中招了吗？ | 齐凡星 |
| 26 | 偏头痛，竟是因为心脏有个“小洞” | 卢丹丹 |

27 医患情深

- | | | |
|----|--------------|--------|
| 27 | “为一中心人点赞！” | 赵洁 |
| 28 | 在黑白影像中寻找蛛丝马迹 | 樊璠 李啸北 |
| 29 | 将无私奉献的爱心传递下去 | 整理 杨雪 |

30 清廉家风

- | | | |
|----|----------|-----|
| 30 | 好家风 如沐春风 | 胡子琳 |
| 31 | 传承医德好家风 | 孙建颖 |

32 特别策划

- | | | |
|----|------------------|--------|
| 32 | 春节我在岗 | 整理 王拓 |
| 33 | 隔离病区的正能量 | 郑红 |
| 34 | 冰雪飞驰，急救车组的“双面冬奥” | 肖建军 郑红 |
| 35 | 病理科的一场战时检验 | 樊璠 |

封面图片

荣誉

封底图片

甘肃张掖七彩丹霞



赵洁

樊璠 李啸北

整理 杨雪



胡子琳

孙建颖



整理 王拓

郑红

肖建军 郑红

樊璠



郑红 摄影



宋辉 摄影

建设现代化品质生活之城 我院荣获市级表彰

□ 郑红



2月7日上午，保定市召开建设现代化品质生活之城表彰大会，对2021年在现代化品质生活之城建设和项目建设中作出突出贡献的169个先进集体和249名先进个人进行表彰。我院获得“2021年度保定市建设现代化品质生活之城卫生健康工作先进集体”荣誉称号。会议要求全市各级党组织要向先进典型学习，迅速在全社会营造学习先进、争当先进的浓厚氛围，动员全市上下为建设现代化品质生活之城作出新的更大贡献。

2021年，是中国共产党成立的第一个百年，实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化国家新

征程的第一年，是“一中心人”团结奋进、拼搏向上、积极进取的一年。

这一年，医院在市委、市政府的坚强领导下，在市卫健委及相关部门的指导和大力支持下，贯穿“一条主线”、着力“两大抓手”、突出“三个重点”、夯实“四项基础”，克服疫情的严重冲击，持续推进现代医院管理制度建设，多个领域实现新突破。

这一年，医院贯穿全面加强党的领导这“一条主线”，紧扣“学党史、悟思想、办实事、开新局”总体要求，构建“领导、引导、传导”三位一体的党建引领新格局，

让顶层设计具象落地有抓手。医院聚焦解决群众看病就医的痛点、难点和堵点问题，全心全意为群众办实事，一站式检查预约、云胶片、住院自主缴费等信息系统的上线，让群众看病就医更高效、精准、便捷，构建“以患者为中心”的智慧医疗模式成为医疗服务高质量发展的重要引擎。医院顺利通过“全国文明单位”“省级文明单位”复审，获评“保定市先进基层党组织”“保定市提质提效文明服务先进单位”等荣誉称号。

这一年，医院以常态化疫情防控和医疗质量与安全为“两大抓手”，聚焦重点难点，抓住关键环节，深化医院内涵建设。胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治“五大中心”建设，进一步完善了院前、院内急救网络，构建起快速、高效、全覆盖的急危重症医疗救治体系。面对疫情防控的严峻形势，全院职工众志成城，同心协力，迎难而上，在“疫情大考”中践行初心使命，用责任与担当筑起疫情防控的坚固防线，为担起首都“护城河”的重任贡献出一中心力量。

这一年，医院围绕全国三级公立医院绩效考核、医保支付方式改革、等级医院复审“三个重点”工作，在高质量发展中提级加速。医院发挥绩效考核“指挥棒”作用，助力现代医院管理制度逐步落实，让改革发展成果更多、更公平地惠及人民群众。在全院职工不懈努力下，医院顺利通过三甲复审，获评“保定市现代医院管理制度

样板单位”。面对疫情冲击，我们勇毅向前，医院发展逆势上扬、稳步回升，各项运行指标均创历史新高。

这一年，医院夯实科研教学、协同发展、后勤保障、文化建设“四项基础”，不断提升医院综合服务能力。我们应和时代脉搏，抢抓京津冀协同发展的历史机遇，加快与京津地区大医院优质医疗资源深度融合，推进优秀中青年人才培养计划，打造以品牌优势技术为代表的“科技高地”。一批国家级、省级科研课题研究成果丰硕，高质量SCI论文、实用新型专利取得新突破，“博士后科研工作站”成为聚集高层次人才、推动自主创新与科研成果转化的高品质平台。

2022年是医院高质量发展的关键时期，医院将继续以党建为引领，在持续改善医疗服务的基础上，牢牢把握疏解北京非首都功能的良机，推进与北京大学肿瘤医院紧密对接，在人才引进、科技成果转化等方面创造条件，尽快让肿瘤专业为特色的医疗科研成果产业化落地，满足保定百姓对高品质健康服务的新需求，为现代化品质生活之城绽放新颜值、跑出加速度。



我院举办首届质量管理 PDCA 案例比赛

□ 质控办 张文娟

质量管理体系是医院管理的核心，为建立科学的质量管理体系，进一步推进质量管理工具、质量管理方法的使用，提高医院质量管理水平，近日，我院举办了首届质量管理 PDCA 案例大赛。医院各职能、临床、医技科室踊跃报名，经过院内专家组的初筛，36 个优秀案例成功入围决赛。

决赛以选手展示汇报案例的形式进行，评分机制采用 4 位院内专家、1 位外院专家、观众评委共同打分，体现比赛公平、公正的同时，激发了观众参与的积极性。院党委副书记、院长张志强，副院长李志红出席比赛并进行了精彩点评。

比赛中，选手们结合各自工作案例从不同角度清晰、详细地展示了对 PDCA 管理工具的有效利用，体现了医院质量管理的重要性及意义，在分享工作经验的同时，也受到了很大启发。经过激烈角逐，最终评出了一等奖 3 名、二等奖 6 名、三等奖 9 名及优秀奖 18 名。

赛后，医院质管办组织全院各科室质控人员召开 PDCA 大赛案例分析总结会，总院护理部主任李慧君结合案例对质量管理工具进行精彩讲解。

我院首届质量管理 PDCA 案例比赛，旨在让持续改进的管理理念深入人心，能够掌握各种管理工具，使管理工作更规范、更科学、更有效，进一步提高医院管理水平。



近日，我院东院孕妇学校开课，本次活动的主题是：“打包”新生儿——教新手爸妈给新生儿沐浴。产科护士长刘小青结合多年的临床经验互动式授课，课堂上气氛热烈，掌声不断。（夏凡）

强化执纪监督 护航医院发展

我院纪委召开第二次工作会议

□ 纪检监察室 杨佳存

为深入贯彻市纪委十二届二次全会精神，全面做好 2022 年医院纪检监察各项工作，日前，院纪委召开纪委会委员、各支部纪检委员第二次工作会议。院党委委员、纪委书记付英出席会议并讲话，院纪委会委员出席会议，各支部纪检委员列席会议。

会议传达了市纪委十二届二次全会精神，并就做好 2022 年医院纪检监察工作进行了研究部署。会上，医院纪检监察部门详细解读了《中国共产党纪律检查委员会工作条例》。

会议对医院纪检监察工作提出三点要求。一要统一思想，提高政治站位。要认真学习领会贯彻中纪委、省、市纪委全会精神，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，同时纪检监察干部要进一步加强纪检业务理论学习；二要突出

重点，强化执纪监督。要坚守职责定位，勇于担当，围绕中心工作找准切入点和着力点，以强有力的工作态度和措施督促各项工作落地落实；三要加强学习，提升履职能力。要牢固树立监督者更要带头接受监督的意识，凡是要求别人做到的事情，纪检监察干部就必须先做到。要管好自己，带领大家，同时要加强廉政文化建设和法律法规宣传，要持续夯实“法纪红线不可逾越、法纪底线不可触碰”的意识，要充分利用各种典型案例开展警示教育，自觉从思想上形成遵纪守法的行为习惯。

会议强调，全体纪检监察干部要严格按照中纪委、省、市纪委要求，打好党风廉政建设和反腐败斗争攻坚战持久战，一体化推进不敢腐、不能腐、不想腐向纵深发展，推动我院高质量发展，建设现代化品质生活之城绽放新颜值、跑出加速度。

科教处陈宏伟获河北省“千名优秀退役军人”荣誉称号

□ 赵洁

近日，在河北省委宣传部、省退役军人事务厅组织开展的河北省“千名优秀退役军人”风采宣传活动中，我院科教处处长陈宏伟获“千名优秀退役军人”荣誉称号。此次活动是为了号召广大退役军人要以他们为榜样，积极投身改革开放和新时代中国特色社会主义的各项事业中来，拼搏奋进，主动作为，彰显退役军人“退伍不褪色、建功新时代”的时代风采和价值追求。

陈宏伟为我院纪委会委员、科教处处长、住培党支部书记。自 1999 年 12 月退役以来，他踏实耕耘在医院科研教学岗位上，不断开拓创新，伴随医院的不断发展，医院科研教学质量得到大幅提升。期间发表学术文章

13 篇、主持和参研课题 12 项。先后荣获河北省卫生厅“十一五”继续医学教育先进工作者、承德医学院学生思想工作先进个人，多次荣获保定市卫健委年度嘉奖、我院年度优秀共产党员、优秀党务工作者、先进工作者，多次被河北医科大学、承德医学院评为先进教育工作者、优秀教育工作者。为医院创建全国“人文爱心医院”称号、全市先进基层党组织称号做出了重要贡献。

陈宏伟表示，无论在什么岗位上，会始终保持军人本色和优良作用，以螺丝钉精神干好每件事，充分发挥党员先锋模范作用，用行动诠释军人本色，为保定发展贡献自己的一份力量。



甄利波：把爱与责任播撒在生命的两旁

甄利波，主任医师，硕士生导师，保定市第一中心医院心内四科主任。研究方向为心血管内科常见病、冠脉介入和临床心电生理等。曾在北京协和医院、北京阜外医院进修学习，擅长冠脉复杂病变、冠脉分叉病变、慢性闭塞病变介入治疗，个人年手术量达 500 余例。在保定率先开展全三维引导下的心电生理检查和射频消融治疗，最早开展 ICD（自动体外除颤仪）、CRT（三腔起搏器）植入，在省内也排在领先地位。发表专业著作 2 部，专业论文 10 余篇，参与科研 5 项，获得保定市科技进步一等奖 2 次，二等奖 2 次。

担任中国老年保健医学研究会委员、中国胸痛中心全国飞检专家、河北省房颤中心常委、河北省生物医学工程学会心律学分会常委河北省医学会心血管分会心律失常学组委员、河北省心律学会委员，河北省电生理学会心电分会常委，保定市心电生理学会常委，保定市心血管疾病介入质控委员会常委、秘书、保定市胸痛联盟副主席。

□ 赵洁



手机扫描二维码
看更多视频

何为医生？将爱与责任播撒在生命的两旁，让生命之花努力绽放的人。何为挚爱？即使脚踏荆棘，也不觉苦痛，虽彻夜难眠，却仍坚定来时之路。

在心内四科主任甄利波心中，医生不仅是一个职业，更是他此生挚爱的事业。把自己活成一束光，用爱与行动照亮和温暖更多人，是他的真实写照，也是他带领心

内四科每一位成员不断向前的动力源泉。

健康守门：百姓的“心”健康 我们来守护

守护百姓健康，是医生心中神圣的职责。在为了百姓健康而无私奉献的无数医者中，甄利波就是其中一位。平凡的医生做着平凡的事，这份坚持的背后却是不凡的

精神、坚毅的品格，以“心”护“心”，是甄利波和他所在的我院胸痛中心团队的执着追求和不懈努力。

2017 年 9 月 15 日是甄利波激动万分的一天。这是一个他在脑海中憧憬过无数次的场景，是他在副院长田祥带领下与同事们奋斗 180 多个日日夜夜终于迎来收获的重要时刻。领奖台中央，田院长手捧着中国胸痛中心总部颁发的金色牌匾，在甄利波的眼中，“中国胸痛中心·保定市第一中心医院”几个大字格外耀眼。

多年来，从我院胸痛中心建设的启动大会、到得到国家认证，再到后来胸痛中心辐射范围越来越大，带动整个保定区域胸痛救治流程的规范性和救治水平的显著提高，甄利波在副院长田祥的指导和带领下，始终冲在了项目建设的最前面。他感言，“那些废寝忘食的不眠之夜，那些几乎要绝望放弃时领导给我的坚定鼓励，看过上千份病历，审核上万个数据，这些辛苦，在胸痛中心高效运行的平静中，已然成为激励我继续前行的冲锋号！”

我院是保定市首家通过国家胸痛中心认证的标准版胸痛中心。为了让更多老百姓受益，使基层医院也能加入到胸痛中心的行列中来，保定市胸痛中心通过认证的第二年，我院为核心单位的中国胸痛中心保定市联盟成立，田祥副院长担任联盟主席、甄利波担任联盟副主席。首批吸纳保定区域内 35 家医疗机构加入。在联盟帮扶下，区域内又有 16 家医疗机构陆续通过国家认证，区域内胸痛中心单位数量位居国内、省内前茅。

这样一个联盟的产生，发挥了实实在在的作用。联盟成立后，积极开展学术交流、帮扶建设、督导巡查等工作。几年时间里，联盟主席田祥和甄利波的足迹遍布容城、易县、曲阳、阜平等 20 余

个县市区甚至国内、省内其他地市，风雨无阻。目前，他们共计完成 58 场次的专题巡讲、进行了 42 次的建设帮扶、6 次核查前预检。常态化质控的不断推进，使得各级胸痛中心单位保持着高质量规范运行。联盟主席田祥副院长被胸痛中心总部聘为全国核查专家、全国胸痛中心县域医院专家组专家，甄利波主任被聘为全国飞行核查专家。陆续对新疆、辽宁、黑龙江、山西等省区的 7 个地市进行了核查和飞行检查。截至目前保定已拥有 18 家国家级胸痛中心单位，胸痛中心的工作走在了河北省的前列。保定市胸痛中心联盟连续三年获得了“省级优秀联盟”称号，2020 年获得全国“优秀地市级胸痛中心联盟”荣誉称号，2021 年获“中国家庭健康守门人团队奖”，甄利波本人也被聘为“中国胸痛中心全国飞检专家”、河北省胸痛中心联盟预审专家。

通过胸痛中心的建设，医院针对急性胸痛患者救治的水平得到大大提升，急性 ST 段抬高型心肌梗死患者救治时间 D-W（患者入医院大门到导丝通过、血管开通之间的时间）由建设前的平均 123 分钟降低至 75 分钟，其中最快的一例达到了 16 分钟，医院各环节环环相扣、无缝连接、高效运行，为心梗患者在第一时间得到最佳救治赢得了最宝贵的时间。

作为致命性胸痛中最常见的急性心肌梗死，其治疗





关键在于尽早开通梗死相关动脉，挽救濒死心肌。急性心肌梗死发生时，如果在 1 个小时之内开通动脉，患者的死亡率只有 3.5%，超过两小时则上升到 5.6%，如果超过 4 个小时，则死亡率上升到 10.3%。而胸痛中心要做的事，就是为急性胸痛救治铺设“高速路”，为胸痛患者打开生命的绿色大门，让胸痛患者获益最大化。

“时间就是心肌、时间就是生命”，这是胸痛患者救治最重要的原则，更是心内科医生最想告诉老百姓的救命知识。胸痛中心重视健康科普，抓住一切机会进行科普教育。甄利波和同事们积极下沉社区、乡镇，来到百姓身边开展公众胸痛知识教育活动。2020 年在河北省内首次提出了“胸痛中心进校园”理念，并在河北大学、河北金融学院进行了多期的公众教育活动，将健康急救知识带进校园。甄利波更是经常受邀做客电视台演播厅，是深受老百姓喜爱的健康科普专家。只要听过他的公益课或是去找他看过病的人，都无一例外地会有同感：甄医生说的话特别生动、通俗，他会把晦涩难懂的专业知识用打比方的方式讲出来，我们一听就懂，一学就会！

能够让老百姓得到第一时间的救治是甄利波最大的愿望，也是一切努力的初衷。他说，目前胸痛联盟针对胸痛救治的最基层已经启动胸痛救治单元的建设，努力打通胸痛救治起跑的“第一公里”。救治单元建设能让广泛的基层医疗机构在更边远的地区接触患者，确保患者在发病的最短时间内接受最有效的诊疗，减少患者救

治延误，最大限度缩短胸痛患者心肌缺血总时间。胸痛救治单元是胸痛救治网络的最基础环节，这与国家分级诊疗要求的“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”16 字方针高度一致，对加快推进健康中国战略目标的实现具有重要意义。

冲锋在前：永生难忘的武汉记忆

那是一场生与死的较量，
2020 年，4 万多名中国医生奔赴武汉抗疫战场，
他，是其中一位。

他说，虽然相隔千里，我们却以这样的方式相聚相识、共同战斗，无论是来驰援的外地医务人员，还是武汉本地的百姓，都在用最朴素的方式、无声的行动，默默鼓励着彼此、温暖着对方，这场疫情让我看到了人们心底最温柔、最纯情的善良。

甄利波是保定市第八批援鄂医疗队队长，河北省第八批援鄂医疗队临时党支部统战委员、第三党小组组长，任河北医疗队支援红会医院小队队长、任河北第八批医疗队雷神山医院小队队长、雷神山医院 C10 病区副主任。

在武汉红十字会医院工作的日子里，甄利波从最初一中心医院的 20 人小队队长、成为了后来河北支援红会医院医疗队的 67 人大队长。他说，大家来自省内多个地区，都是单位最优秀的骨干，他们打破建制，从相对松散的队伍快速形成了一个具有凝聚力和战斗力的团队，体现了疫情面前超乎寻常的耐力和攻坚克难的能力。

身兼数职，意味着责任更大。甄利波曾在日记中写道：在祖国最需要的时候，共产党员必须勇挑重担、冲锋在前，我们一定能坚决完成任务，为保定争光，为抗击疫情贡献我们的所有力量！

在武汉的每一天，除了要完成高风险的重症患者救治工作，他的大脑依然需要飞速运转，队员的安危、患者的救治、上级任务的完成、组织的安排、各种工作细节的协调统筹等，他都要思虑周全、布置妥当。为了及时处理大量的事务性工作，保证队员们安排工作，他主动申请每天上夜班，以便腾出白天的时间做好其他工作。夜班难熬，白天休息时间被工作占据，休息时间严重缺乏却要面对弥漫肆虐的病毒，这是怎样一种艰难的经历，内心需要多强烈的责任感才能这样置生死于不顾！作为临时党支部统战委员，他努力保证临时党支部的精神和有关决定能有效贯彻到队中的每一名队员；行动上身体力行，积极发挥党员的先锋带头作用，凝心劲、提士气，通过自己的行动帮助支部充分发挥了关键时刻党组织的战斗堡垒作用。

甄利波所在的心内四科，也是一支抗疫中的出色队伍。根据医院抗疫工作的需要，科室顾全大局、全面停诊，所有医护人员按照医院安排分别投入到抗疫一线。

隔离病房、发热门诊、高速预检口、传染病医院，在保定市各条抗疫前线上都活跃着心内四科医护人员的身影。没有抱怨、只有坚决服从，没有逃避，只有奋勇担当。在这样一个特殊而艰难的时刻，科室所有人的心都连在了一起，迸发出无限力量。从千里之外的武汉到保定全科人员的齐心努力、不畏艰辛，大家共同迎来了新冠疫情阻击的阶段

性胜利。而这样的经历，必将成为心内四科发展路上最宝贵的财富。

技术提升：精心规划 发展科室技术特色优势

思虑周全、眼光长远、精心规划，才能合理搭建人才梯队、科学发展科室特色。自心内四科 2018 年末由东院搬至总院，作为科主任的甄利波就已经为科室的长远发展做足了准备，心内四科也逐渐以崭新的面貌呈现在大家面前。

回忆来到 2005 年。当时的心电生理专业是医院整个心内专业的弱项。田祥副院长敏锐地看到了这一点，并建议甄利波去学习这一专业，来弥补这一部分的空白。甄利波说，“很感谢田院长这一明智的选择，才为今天医院心电生理专业的发展奠定了坚实基础。”从北京阜外医院学成后，甄利波开始在我院开展电生理介入手术，截止到 2017 年，医院 2\3 的电生理介入手术均由甄利波完成。

2018 年，甄利波瞅准机会，决心将心电生理作为心内四科技术特色进行发展，不仅填补医院心内专业发展的薄弱环节，也使心内四科在多专业全面发展的同时，更具有了专业特色和技术亮点。





“无论是科室的进步，还是医生自身个性化发展，我都希望能够通过合理的规划设计搭建一个良好有效的平台，建立一个科学的发展思路，给予科室和科室人员一个长远美好的未来。”本着这样的科室建设理念，科室人员被分为电生理诊疗组及冠心病诊疗组，科室人才开始向亚专业人才快速转化。

科室积极探索心脏起搏治疗领域，在我院率先开展了CRT-D植入、左束支区域起搏、无导线起搏治疗技术。目前可自主开展普通心脏永久起搏器植入、植入式心脏除颤器（ICD）植入、心脏再同步化治疗（CRT）起搏器植入等各种起搏治疗技术。

甄利波的发展思路已见成效。据统计，自2021年1月至11月，心内四科独立完成起搏器植入术突破50台，无论质量还是数量，都处于保定市心脏起搏治疗的领先水平。其中，治疗心力衰竭的三腔起搏器和治疗恶性室性心律失常、预防猝死的ICD，均为甄利波团队独立完成，这也掀开了我院心电生理专业发展新的一页。

在心律失常治疗方面，心内四科积极开展室性及房性相对复杂心律失常介入诊疗工作，房颤射频消融成为我科针对房颤的常规治疗策略，并积极推进房颤ABC全程管理理念。积极开展房颤一站式治疗（射频消融+

左心耳封堵）、冷冻球囊消融房颤技术等新技术，填补医院在此类治疗技术的空白。

在甄利波的积极倡导和电生理诊疗组人员的共同努力下，科室房颤射频消融手术量超过全院总量70%。2021年度的快速性心律失常射频消融手术量有望突破100台。更可喜的是，在甄利波的带领下，我院在2021年拥有了自己的心电生理独立术者，心内四科电生理小组医生能够独立完成房室结双径路、房室旁道射频消融术，一改过去过多的依赖

外请专家的局面。相信在不久的将来，心电生理团队将展现出更加自信的姿态。

同时，冠脉诊疗组人员也努力开展了大量工作。2020年开展ADR技术正向开通CTO病变，也尝试应用冠脉旋磨技术处理复杂钙化冠脉病变。2021年前11个月，科室完成冠脉介入手术近千台，急诊冠脉介入150余台。

一切如所愿。无论是手术治疗的数量还是三四级手术比例，均位于领先水平。经过不懈努力，科室多人成为一专多能型人才，有人精通血管内超声，有人精通起搏电生理，有人有精湛的冠脉介入技能。目前可独立完成心脏起搏器植入及射频消融术者3人，独立开展冠脉介入诊疗术者3人。

谈事业，谈人生，谈未来，谈发展……甄利波作为心内四科的大家长，全方位地关注着每一位家庭成员的成长。他说，要想带领团队齐心协力向前走，首先要走进每个人的心里，了解他们在想什么，想做什么，就像细雨滋润心田，才能焕发新的生机和活力。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。如今的心内四科，正在一步一个脚印地向前迈进，奋进中的信念最坚定，征程中的身影最美丽。



李炳华：当好群众健康守门人



手机扫描二维码
看更多视频

李炳华，主任医师，硕士研究生，保定市第一中心医院全科医疗二科主任，全科基地主任，河北省中西医结合学会呼吸分会常委，河北省预防医学会呼吸病预防与控制分会第一届常委，河北省药学会抗感染药专业委员会第一届委员会委员，河北省医师学会睡眠专业医师分会委员，河北省医学会全科医学分会第一届教育培训组委员，河北省中西医结合学会第一届胃肠反流病专业委员会委员，保定市医学会呼吸病分会常委兼秘书，保定市科技成果鉴定评审专家，保定市医疗事故鉴定专家库成员，擅长呼吸系统疾病如肺部感染，慢阻肺，哮喘，肺癌，慢性咳嗽，胸腔积液，呼吸睡眠暂停综合征及各种感染性疾病，及多病共存内科疾病的诊断和治疗。

□ 夏凡

微卷的短发，时而锁眉思考的表情，一双明眸从始至终注视于患者，在一身干净白衣的衬托下，让人倍感亲切。

李炳华，全科医疗二科主任，眼中对病患的关注，背后映射的，是心中对专业的一片热忱。直至今年，她从事呼吸内科和全科医学的临床诊疗，已是二十七载。

从病房到讲台，从“线下”到“线上”，她早已是

领域内的专家。但在李炳华看来，无论取得多少成就，达到良好的治疗始终是要“落地”为患者做好连续性的健康管理，而这，正是全科医学发展的重要一环。

全人理念，纵观全局

身为科主任，李炳华总是风风火火地在各个病房里穿梭。交流时，“闲不住”的她更是“连珠炮”般地



将每一项工作迅速安排协调，临床、教学、科研、管理，她尽力做到平衡。当科室有谁想找她时，大家最常说的话是，“主任刚才还在这里，现在不知道又去哪个病房了。”

第一次见李炳华，她正在进行每两周一次、“雷打不动”的教学查房，未见其人，先听其声。“病灶在哪里？能确定吗？我们做了什么？下一步还要做什么？”“一中心的医生不能停留在例行公事上，要把病例‘吃透’，要不断想办法，创造条件把诊断不断推向深入。”看似犀利的点评却字字戳心。

这几天，68岁王先生体检结果出来了，提示问题较多，伴有高血压、糖尿病、高血脂、高尿酸血症等多种疾病，这让王先生犯了难，如果一个专科一个专科的去跑，要花费大量的时间。当得知该院有全科门诊可以为他详细解读并综合治疗时，喜出望外的王先生挂了一个全科的专家号。

王先生在李炳华的引导下进行了综合评估。“综合评估的意义并不是评估病人是否患有某种疾病，因为作为综合征来说，往往是几个疾病重叠在一起。而是要评估哪些原因会造成疾病的发生，医生干预和纠正的恰恰

是那些可逆的诱因。”李炳华为其“私人定制”了一套综合性的医疗方案，大大提高了治疗效率，更重要的是改善了王先生的生活质量。

其实，像王先生这样的病人并不少见，“全科医学科的诊疗范围主要包括无法确定健康问题或疾病所属专科的病人诊治，常见、多发慢性疾病以及多病共存患者的连续性诊治和综合性管理，以及预防性医疗保健服务。”在这里，全科医学专家为患者提供“一揽子”诊疗方案，“私人定制”医疗服务。

不变的热情与执着

从医几十年如一日，对待每个病例都负责到底，这多多少少与李炳华学医初心息息相关。

李炳华学医的念头萌发于幼年。小时候，发小的父亲上山干农活不慎感染破伤风，由于那个年代缺医少药，没多久不幸离世。“当我眼睁睁看到一场变故让原本幸福的家庭支离破碎，我心想，如果以后能当医生，就可以救很多人的性命。”从此，对医生的向往在她心中扎了根，并最终开花结果。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

看上去青年时代那件“糗事”已是谈资，背后的辛苦付出，最终为的是质的飞跃。李炳华说，“那时我最知足的事，就是可以每天能近距离的接触病人，不断积累经验。”

医病，更要医心

李炳华说，在专科，精细化的学科发展让医生处理病人往往从病症入手，更对“症”；在全科，更强调对“人”，通过仔细询问、检查，把患者的整体情况摸透。因此，全科医生有一个重要特点：善于跟病人沟通。

“欲治其疾，先治其心。”心理因素对人的健康具有重要影响，比如恐惧容易产生癌症，癌症也会引起恐惧。“打个比方，很多癌症病人，不发现则已，一经发现很快就会病情加重，这都是心理作用的结果。”

住院一周的患者琴奶奶（化名）康复出院了，李炳华再三叮嘱她放松心态，身体有任何不舒服的地方随时联系。此情此景，一股暖流涌进琴奶奶的心头。“我当

时高血压难受的厉害，心情又很焦虑，幸好有李主任的贴心开导，心理上缓解了，疼痛感也慢慢减轻了。”琴奶奶说，往后依旧要积极乐观面对生活，“因为有李主任的宽慰，心结才能慢慢解开。”

在临床干了这么久，面对患者的高度夸赞和感谢，李炳华心里的感动与感恩早已在眼眶翻涌。“能与患者相识，在我看来是一种缘分。将沟通做好，可以帮助医患之间建立互相信任的关系，医者既要医病，更要医心。”

温暖的话语、细致的沟通、力所能及的帮助，已经成为李炳华最显著的标签。对此，她笑言道，“我多说一句，多做一点，患者或许就能轻松一分。”

在李炳华眼中，全科医疗学科的发展同样需要极致的工匠精神。“通过一点点的实践和摸索，尽可能地把更多的技术转化到临床的应用，在未来解决更多患者的痛点，才是我们前行的目标和源动力。而我，愿意与全科医疗科一起，一路前行。”





杨梅：“暖箱宝宝”的“守护神”

杨梅，教授，硕士研究生导师，主任医师，保定市第一中心医院新生儿科主任，新生儿学科带头人。中国医师协会新生儿专业委员会委员，河北省健康学会出生缺陷委员会副主委，河北省医师协会新生儿委员会常委，河北省医师协会儿童康复委员会常委，保定市医师协会新生儿专业委员会主任委员，保定市预防医学会儿童疾病防控委员会主任委员。曾于上海复旦大学儿科医院研究生进修班学习一年，后赴海军总医院康复科进修婴幼儿早期干预及康复半年。

主要研究方向为新生儿呼吸急救、早产儿管理、新生儿内分泌、婴幼儿智能评估。先后被评为保定市新技术学科带头人，河北省三三三人才。作为第一主研人先后完成5项科研，荣获市科技进步一等奖3项，市科技进步二等奖2项，获吴阶平医学基金奖。先后发表核心期刊论文27篇，出版著作3部。

□ 樊璠



手机扫描二维码
看更多视频

大多数时间，杨梅都在新生儿病房或者重症监护室，从一个个暖箱边走过，时而驻足，暖箱里的危重症新生儿经过多日抢救，所有体征趋于正常，杨梅悬着的心也稍微放松一些。“真的要赞叹生命的顽强，小家伙送来时心跳都快停了，情况危急，经过这几天的治疗，竟奇迹般地活下来了，而且一天比一天好。

既然我们有机会救助这些小天使，那么就一定要拼尽全力护他们平安。”

披荆斩棘 “暖箱宝宝”的“守护神”

2011年，我院组建新生儿科，杨梅担任科室主任。对于杨梅来说，新生儿重症监护病房是她再熟悉不过的

地方了。与“暖箱宝宝”们打了20多年的交道，她习惯了新生儿科的生死救助。

杨梅清晰记得，那是两年前的一个下午，竞秀区医院有一名产前胎心不好、羊水三度粪染的小患儿，紧急电话求助我院新生儿科，因病情危重，120与新生儿科配合进行抢救，转运到我院接受治疗。“接到电话后，我们立即准备呼吸机、抢救车、复苏气囊、暖箱，转运至我科时，患儿呼吸困难、全身青紫。我们行气管插管、肾上腺素气管内滴入、盐水扩容，同时联系放射科床旁拍摄胸片，发现患儿右侧大面积气胸，肺组织极度压缩。这种情况一般选择胸腔穿刺抽气，但患儿仅出生41分钟，这样一项有创操作很容易造成组织损伤，引起感染，给患儿造成极度痛苦。”杨梅的脸上十分沉重，“综合分析后，我们决定采用高频通气纯氧吸入置换。以高浓度氧气吸入，创造肺泡与漏出气体间的氮梯度，置换出氮气，治疗气胸。这种治疗方式需要娴熟的高频通气操作技术，各参数要应用准确，稍有误差，就会造成肺部新的损伤。”几天后，患儿闯关成功。这样的危重症患儿的闯关救助在新生儿科每天都进行着。

“新生儿科属于完完全全的‘哑科’，刚出生的宝宝不会说话，医生只能通过患儿生产史、症状、体征，根据多年积累的临床经验、扎实的理论知识，通过蛛丝马迹迅速找到病因并对症治疗。”杨梅说，“对新生儿科的医护人员来说，要熟练掌握各项技能，气管插管，胸外按压等等，同时具备很强的逻辑思维能力，能够根据核磁、CT、超声、胸片、心电图、脑电图、血气分析等各种检查结果迅速判断病情给予治疗，这都需要一位技术过硬、认真负责的‘守护神’。”

“新生儿科拥有30万级层流净化病房、绿色可视探

视系统，拥有桥梁式吊塔、NCPAP治疗仪，常频、高频通气呼吸机、一氧化氮吸入设备、空氧混合仪、新生儿换血设备、高流量空氧混合吸入设备、除颤仪、亚低温治疗仪、T组合、可移动X光摄片机、可移动床旁B超、脑功能监护仪等先进仪器设备”，谈起科室的先进设备，杨梅滔滔不绝。“依托三甲医院的平台、院领导们高瞻远瞩的布局及相关科室的大力支持，新生儿学科才能发展得这么快。目前，新生儿科已发展成为保定市重点学科、重点专科，国家级新生儿专业医师规培基地，河北省新生儿专科护士培训基地及保定市危重症新生儿救治转运中心。”杨梅评价起自己的团队，一脸的骄傲。

锐意进取 拨开迷障专注生的希望

每日思考如何提高新生儿救治水平的杨梅得到了一次非常难得的机会。2000年，杨梅考取上海复旦大学附属儿科医院研修班，师从陈超教授，进行为期一年的学习。“跟随陈超教授、黄国英教授、孙波教授学习时，我的科研能力得到了明显提升。”复旦大学附属儿科医院浓厚的学术氛围，令杨梅对科研的意义有了更深的认知。“科研不是为了发文章而做研究，而是要着眼于临床实践，真正解决治疗中的实际问题。”





2009 年，杨梅前往北京军区总医院随封志纯院士进修学习三个月，在新生儿呼吸系统疾病诊治方面得到显著提升。学成归来的杨梅在初创的一中心医院新生儿科，大展拳脚，不断提升科室新生儿科的救治及科研水平。

在科研方面，杨梅毫不吝惜培养成本，高度重视提高科室医生的科研能力，鼓励年轻医师深造。在申报课题和科研项目方面，全程指导、给予意见、监督推进过程、帮助顺利结题和申报科研成果。“作为河北省医师协会新生儿专业常务委员，促进区域内新生儿疾病诊疗技术水平提高是我们责任和使命”。近几年，她带领团队共完成保定市科技成果奖 4 项，并获吴阶平医学基金项目 1 项，撰写论文 61 篇，论著 6 部。

“大家都说，新生儿科是一个经常发生奇迹的地方，但这种奇迹并非偶然，是我们这支团队用日复一日的实践和钻研锻造出的过硬技术书写而成。”杨梅骄傲地说道。为了提高团队技术能力，新生儿科定期召开新技术学习交流、开展技能培训，推动新生儿救治质量持续改进。

担任新生儿科主任以来，杨梅在医疗技术、人才培养、设备完善等各方面稳扎稳打，她积极采取临床诊疗、示范教学查房、病例讨论、多平台授课展示等多种形式，将常见疾病诊疗、疑难病例救治、突发事件处理等宝贵经验倾囊相授。“新生儿换血术、一氧化氮吸入

治疗肺动脉高压、亚低温治疗等先进技术项目我们已经熟练开展，护理团队开展的业内领先的新生儿外周静脉置管术，有效缓解了低出生体重儿反复穿刺的难题。”杨梅带领新生儿科医护团队锐意进取，为无数重病甚至濒临夭折的患儿撑起生命的绿荫，为无数病患家庭送去了新的希望。

实力和胆识，铸造了这支精锐的医护团队，死神面前，他们一次次冷静地拨开层层迷雾，紧紧抓住生的希望。

做大格局 提升区域内新生儿救治能力

作为保定市成立较早的新生儿科，从建立之初，它的目光就不仅仅限定在本科室及保定市区，而是整个保定地区乃至保定周边县市所有需要救治的新生儿。

2013 年，新生儿科开通危重症新生儿转运绿色通道，启动“移动新生儿重症监护病房”急救系统。“新生儿转运非同小可，转运的救护车要配备呼吸机、暖箱、监测仪器等救治设备；同时，参与转运的医护人员具备高水准的技术实力，及时应对处理转运过程中发生的各种突发情况，为患儿提供可靠的医疗保障。”杨梅严肃地说道，“8 年来行程百万里，我们转运过 2400 多个危重症患儿，有时甚至一晚上会到周边地区转运两三次，每天驰骋在高速路上，虽然风险很大，但通过我们的努力，尽力为产科做好保障工作，挽救新生儿生命，换来家庭的完整和幸福，也值得了。”

将危重新生儿的风险关口前移，新生儿科自承担保定地区危重症新生儿转运救治工作以来，发生过太多惊心动魄的时刻。“保定地域范围较广，如果让危重症患儿自己到市医院，单路程可能就需要两三个小时，转运途中风险很大。新生儿科开通危重症新生儿转运绿色通道，24 小时开通转运电话，目前转运范围包括保定地区各县区，还辐射至保定周边如沧州、廊坊等地区。”

杨梅说道。

百花齐放才是春。20 多年的职业生涯，杨梅不断总结、积累经验，她深知第一时间的抢救对于救治成功率的重要性，了解各级医疗机构协同发展对于全市新生儿健康水平提升的重要性。为此，杨梅带领新生儿科详细制定了新生儿精细化管理策略，联合、指导基层医院组建新生儿科。同时，作为保定市医师协会新生儿专业委员会主任委员及保定市预防医学会儿童疾病防控委员会主任委员，杨梅依托于分会平台，积极开展各类学术活动，提升新生儿急危重症整体救治水平。新生儿科成立十年来，杨梅拿出实干家的精神，扎实推进新生儿学科一步步向前发展。目前，“危重症新生儿救治中心”通过省卫健委验收。

温暖共情

建立医患间深厚的战友情

“家长都是满怀憧憬迎接新生命的，所以宝宝生病家长都是万分焦急的，甚至也会遇到拍桌子、撂狠话、挥拳头的情况。”杨梅说，“在宝宝没有度过安全期的

时候，家长是非常紧张的。每次接到医生打来的电话，心里紧张得打哆嗦担心病情变坏，所以在和家长沟通时，共情显得特别重要。我们要能站在他们的角度耐心地解释，他们是能理解的。”

“欢欢（化名）刚出生时只有 800g，成年人手掌大小。在救治过程中闯过了一道道难关：呼吸窘迫综合征、坏死性小肠结肠炎、新生儿感染、慢性支气管肺发育不良，经外周中心静脉置管长达 45 天，通过一系列精心治疗，入院两个月后，欢欢终于能回家了。”

靠着心中坚定的信念，杨梅在这 20 多年的职业生涯中，一路拼搏，一路收获。杨梅曾在自己的诗中写道：新生儿科这是多么平凡的名字，但你可知道有多少家庭的幸福寄托在这里；新生儿科这是多么不平凡的岗位，责任促使我们一次次创造生命的奇迹。

在这里，一个又一个“欢欢”的故事延续着，一个又一个的希望被重新点燃，一个又一个的家庭从绝境迈向新生。在杨梅办公桌的抽屉里，20 多个每日病情记录本被整齐地保存着，它们记录了每一个危重症患儿的点点滴滴，更见证了一名医者对患者强烈的责任感。



京津冀协作带给我们更足的治病底气



□ 郑红

虎年春节期間，风湿免疫科主任李俊巧收到一份特殊的新年祝福，在手机屏幕的另一端，67岁的老杨带着全家给李主任拜年，老杨的女儿眼含热泪对李主任说：“感谢您们对我爸的精心救治，让我们全家过上平安吉祥的春节。”李主任看着幸福的一家人，不由得想起从死神手中拉回老杨的场景。

不久前，老杨因冠心病、主动脉瓣狭窄伴关闭不全、二尖瓣狭窄伴关闭不全做了心脏手术，术后按常规口服抗凝药物，没想几天后出现了皮肤瘙痒和大水泡，随后水泡破溃，老杨实在感到疼痛难忍才转辗住到了风湿免疫科。当李主任打开老杨的衣服时非常震惊，只见他全身80%的皮肤长满红斑和水泡，后背、双下肢的水疱破溃后冒着血性渗出液。李主任深知病情相当严重，立即组织心脏血管外科、皮肤科、烧伤整形外科等相关会诊，初步诊断老杨得的是一种较为少见的病症---大疱

表皮松解症型药疹、重症多形红斑型药疹。随后停了老杨口服的药物，给予抗炎、抗感染、抗病毒、抗过敏、纱布湿敷、创面激光理疗等治疗。可治疗两天后，老杨皮肤创面皮损面积仍在扩大，还出现了心衰和重症感染等症状，病情已危及生命。李主任立即向医院提出申请，邀请北京协和医院皮肤科左亚刚主任、风湿免疫科吴庆军主任进行远程会诊。两位主任与参加会诊的相关科室的医生们认真分析病情，考虑患者为重症型药疹的进展期，在加大激素用量的基础上，联合营养支持和保持水电解质平衡等治疗。听了两位专家的建议，李主任更加坚定了信心。在皮肤科及重症医学科的大力配合下，老杨的生命在最后时刻出现了转机，病情终于得到了控制，三周后老杨治愈出院。

“是京津冀协作带给我们更足的治病底气！”李俊巧隔着手机屏幕对老杨由衷地说。

内镜诊疗中心成功完成市首例双气囊小肠镜治疗



近日，我院内镜诊疗中心继胶囊胃镜之后，又引进了检查、治疗小肠疾病的双气囊小肠镜，并在一周内就利用小肠镜为2名患者解除了痛苦。

□ 杨雪

5个月前，杨女士因直肠息肉在我院进行内镜下息肉治疗，术后恢复良好。这次来院做胃镜检查发现胃多发息肉、十二指肠降段黏膜病变，“考虑到杨女士有‘家族性腺瘤性息肉病家族史’，并有全结肠切除手术史，为了更精准的治疗，我们建议杨女士做小肠镜检查了解有没有小肠病变，且小肠镜术可在检查同时进行镜下治疗。”内镜诊疗中心副主任赵振峰与杨女士及家属充分沟通后，得到其理解与支持。

赵振峰与护士陈冲做好充分的术前准备之后，在麻醉科及科室人员的支持配合下，历时3个多小时，进镜深度达6.7米，对小肠病变进行直视下的全面观察，为杨女士进行了胃、小肠、直肠多发息肉的治疗，完成了直视下全消化道检查从“0”到“1”的跨越。这也是保定市首例小肠镜检查，这项技术的开展填补了保定地区小肠镜检查技术的空白。

6天后，赵振峰与陈冲又为一门诊患者成功完成双

气囊小肠镜检查及内镜下取小肠异物治疗。

赵振峰介绍，在目前所有小肠疾病的检查方法中，胶囊内镜、全消化道造影、CT或核磁共振小肠造影（CTE//MRE）具有方便、快捷、经济、安全的优势，但病变发现率相对较低，且不能取活检明确病理诊断，通常用于一些小肠疾病基础筛查判断。小肠镜术一般是在胃肠镜或这些基础筛查后进行，相对而言，小肠镜可能费时、费力、难度较大，但它独有的活检病理诊断金标准和疾病的治疗功能其他基础筛查无法替代的。小肠镜镜下可同时进行的治疗性操作包括息肉切除、异物取出、内镜下止血、狭窄扩张、内镜下定位等，对小肠疑难疾病的诊断和治疗提供了很大帮助。

我院通过开展小肠镜下的诊断和治疗，打通了消化道的最后一个“盲区”的同时，实现了内镜下的全消化道检查、诊断和治疗，标志着医院消化道疾病的诊治从此进入直视全消化道诊疗时代。



“手术刀”的自我挑战

钟表指向凌晨 2 点钟，今晚又要失眠了。只不过今晚的失眠是因为兴奋，拿起笔来，写下今天的所思所想……

□ 耳鼻咽喉科 赵玮

一颗长在“颈部生命中枢”的大肿瘤

昨天是正月十五，微信里不停地传来元宵快乐的祝福，可我却无心顾及。第二天有一台重大手术，行医 25 年，我第一次见到这么大的肿物——从颈部上段一直长到咽部，像核桃一样堵在咽喉要道。有意思的是，患者是无意中在颈部摸到的，除此之外，没有任何症状。

所有的检查结果汇集在一起，这是一例长在人体颈鞘里的肿物。颈鞘可称为颈部的生命中枢，颈内静脉、颈内动脉、迷走神经“三大元帅”汇集在这里，完成人

体上通下达的所有指令。这个位置的肿物本身就很罕见，如此之大就少之又少。良性、恶性？肿瘤的血供怎么样？和血管、神经的关系？这台手术能不能做？怎么做？手术风险？一系列问题出现在脑海里，占据了所有的脑容量。

只能手术 但手术风险太大

我先查阅了关于颈部肿物的书籍和文献，然后和影像科专家探讨，从影像上预判肿物良性的可能性大，唯一的治疗方案就是手术，而这台手术风险极大！把颈部

重要的血管和神经从肿物表面一点点剥离下来，不能有任何失误，血管、神经的一点点损伤就可能让患者付出惨重代价甚至失去生命。

临床经验、经历和阅历告诉我，这台手术可以做。接下来，和患者家属开始谈话。家属开始认为就是脖子长了一个疙瘩，又不碍吃碍喝，有啥事？我详细地跟他们画图、讲解、沟通，他们才明白这个疙瘩再不做，即使是良性的肿物，长久的压迫血管神经也可能出现呼吸困难甚至失去生命。

做一把好的“手术刀” 就要敢于挑战

回到家里，我的脑海里不停地想着这台手术。这台手术的难度和份量我很清楚，反复琢磨、思考，又请教了国内顶尖的大咖们，详细沟通了这台手术相关的注意事项，做好了万全准备。

手术开始了！随着一层层地切开皮肤、皮下组织，看到了肿物表面覆盖的淋巴结，和教科书描述的一模一样，心里有底了。把肿物表面的淋巴结切除后，看到了颈内静脉，趴在肿物表面被肿物挤压得扁扁的，和术前景像检查完全符合。细心地、一点点地把颈内静脉从表面剥离下来，就像“拆弹”一样，此刻终于理解“刀尖上的舞者”的深刻含义了。移开这个颈内静脉后，需要把肿物从迷走神经上剥离。肿物正好长在迷走神经鞘膜上，迷走神经受到过度牵拉刺激就可能出现心跳骤停。术中出现了短暂的心率增快，这短暂的心率快是因为患者有房颤的原因，患者一切指标都很平稳。把肿物快从迷走神经上剥离下来的时候，我便看到了毗邻而居的颈总动脉，它就像地主家门口的恶狼一样，露着狰狞的面目看着我，我不动声色地将它成功移开。肿物被彻底拿下来了，手术顺利结束。

尽自己所能 无愧于百姓的信任

所有手术画面和头脑里无数遍预演的一样，整个手术过程做到了沉着应对，灵活应变，这是作为外科医生多年历练后所应该具备的素养。

这台手术凝结了影像科、麻醉科、手术室和耳鼻喉科所有人的努力。

兴奋和开心，为患者，也为我自己。

手术前还有朋友善意提醒我，风险这么大，手术失败怎么办？会不会影响未来的职业发展？

但家属对我说，我们是普通老百姓，既然到了医院，我就信任这里的医生，我相信您所做的都是为了我们好！简短质朴的话让我明白，无论如何，我要对得起百姓的这份信任。

作为一名外科医生，常常需要不断的挑战自我、超越自我，这条起起伏伏的行医路上，少不了战战兢兢、摸爬滚打、跌跌撞撞。但一路上都有患者的信任、朋友的鼓励、老师的指点，还有自己不懈的努力。所有的这些，都是为了患者——我希望能竭尽自己所能，为他们解除痛苦、挽救生命，不负医者的使命。

整理 赵洁



孩子的这些变化家长要注意，可能是性早熟的信号



有这样一些孩子，他们身高突增的年龄偏小，在班级里显得身高马大，同时男孩变声、女孩乳腺发育等第二性征出现的时间也提前。很多家长因此“沾沾自喜”，却不知道不在合理生长期的“长大”可能就是——性早熟。如果性早熟得不到早期识别和治疗，可能影响儿童终身高甚至危害健康。

□ 内分泌三科 孙梦楚

出现这些信号警惕性早熟

性发育是一个连续的过程，且具有一定规律。如果女孩在8岁之前出现乳房发育，或在10岁之前月经来潮，男孩在9岁之前出现阴茎或睾丸增大，腋毛、胡须、喉结等生长，则被认定为性早熟。

性早熟危害不可忽视

很多家长十分不解，早点发育有什么不好，为啥还要打针吃药？但其实性早熟有诸多危害：

- 一、性早熟儿童体格生长过早，骨骺融合提前，生长期缩短，使孩子的成人终身高受损。
- 二、有些性早熟是由于体内出现肿瘤，这些肿瘤能分泌类似性激素的物质，导致性早熟，如不及时诊治，可能出现其他系统功能损害甚至危及生命。
- 三、性早熟儿童虽性征发育提前，但心理、智力发育水平仍为实际年龄水平，过早的性征出现会导致孩子出现恐惧、不安的心理，可能影响正常生活和学习。

拒绝性早熟，这些方面要注意

- 一、注意饮食。避免食用容易导致性早熟的食物，

如油炸类食品、家禽内脏，以及补药如西洋参、冬虫夏草、蜂王浆等。

二、减少使用电子产品。避免长时间的看电视，玩电脑游戏，应当增加户外亲子运动时间。

三、避免接触不良成人影视节目。减少孩子接触性方面的影像信息，避免频繁的心理刺激诱发性早熟。

四、避免接触含激素的产品。避免孩子误服避孕药物、丰胸产品。避免给孩子涂抹成人化妆品、护肤品。

五、避免接触塑料制品。减少进食外卖食品等塑料制品接触，某些塑料制品中的增塑剂可能诱发性早熟。

六、监测身高，观察性征发育情况。家长要定期监测孩子的身高及性征发育情况，身高增长过快及性征出现过早要特别引起注意。

怀疑性早熟需及时就医

医生提醒，性早熟的尽早发现和及时治疗十分重要，患者经治疗可以获得正常的心理状态及期望达到的成人期身高，因此，家长如果怀疑孩子过早发育后应及时将孩子带到医院内分泌科或生长发育门诊就诊。我院设有儿童生长发育专科门诊，由内分泌科的高年资医师出诊。如确定为性早熟，医生会对孩子进行合理规范地干预治疗。

节后最大面积的“传染病”，您中招了吗？



春节后上班的第一天，如果您对上班这件事内心非常抵触，甚至还有点厌烦或者恐惧，那么“恭喜”您可能患上了“节后综合症”。

□ 神经内五科 齐凡星

节后综合症

所谓节后综合症指人们结束长假重返学习、工作岗位后，出现的生理和心理上适应不良情况。这是由于很多人在假期里沉溺于暴饮暴食、熬夜娱乐等活动所造成的体能和精力透支，影响个人生理代偿和心理调节能力，诱发的身心适应能力下降问题。

节后综合症四大主症

失眠或睡不醒

春节期间，人们忙于聚会、娱乐，常常熬到深夜不睡，白天补觉，结果一上班烦恼就来了。很多人节后出现反复失眠、早醒，严重的甚至影响工作。

腹胀或频繁排气

由于节日里进食了过多的高脂肪、高蛋白食物，所以胃肠道的负担较重，容易出现积食、腹胀、排气等现象。恢复正常生活后，这些症状虽然会逐渐缓解，但对职场中人来说，在办公场所突然排气，还是非常不雅和尴尬的。

精神萎靡不振

小长假期间，容易作息黑白颠倒，从而引发人体生物钟紊乱，带来夜间精神抖擞、白天精神不振等情况。

加倍恋乡，抗拒上班

七天假期转瞬即逝，上班的日子临近，很多人还对假期流连忘返。在强烈的现实反差之下，有些人会出现强烈的恋乡情绪。

节后综合症应对措施

假期和非假期是两种不同的心理状态和生活状态，我们的身心开始去适应一种“娱乐、松弛、非理性”的舒适状态，假期一结束，意味着又要开始一种“条理、紧张、挑战、理性”的工作或学习状态，所以，要给自己适应和调节的时间。

有些人表示假期玩得太“放肆”，身心俱疲。假期过后，可节制饮食，吃新鲜的蔬菜、水果，有助于胃肠道的休息调整，也可通过有效的运动，调整身体状态。

一上班就投入到紧张的工作计划中，这会增加焦虑感，加剧节后综合症的症状。上班前三天，尽量安排一些计划性、交流性质的工作，给自己一个缓冲调整期。

连续数天的身心松弛状态，会惯性延长到回归工作后，造成迟迟无法恢复正常工作状态的现象。此时，参加一些舒缓的运动，比如散步、慢跑、瑜伽等，能够增强肌肉与神经的相互作用，舒缓持续性的神经兴奋与紧张感，助力集中注意力，积极投入工作。

偏头痛，竟是因为心脏有个“小洞”



偏头痛竟然是因为“心病”导致的，卵圆孔未闭与偏头痛看似没有关联，然而这两种疾病间却有着密切的联系。

□ 神经内三科 卢丹丹

前段时间，神经内三科门诊接诊了年轻的李女士，进来时她神采飞扬，身体并没有什么不适。“医生，我经常头痛，疼起来感觉一蹦一蹦的，有时候是左边，有时候是右边。”李女士十分痛苦地说，“我之前查过头部CT、血管彩超、多普勒、头颅核磁等等一系列的检查，医生都说没问题，但我总是头痛，而且如果不吃药会疼很长时间，所以我就想来查查看还有什么其他原因。”

既然已经做了很多检查，那还有什么原因呢？接诊医生敏感地想到了一种让患者头疼的理由——卵圆孔未闭。为李女士完善了右心声学造影检查及经食道心脏超声检查后，确实了医生的推测。几天后，李女士在心脏血管外科做了卵圆孔封堵手术，“终于不头疼了，谢谢你们。”在术后随访中，李女士由衷地表达了感激之情。

偏头痛竟然是因为“心病”导致的，卵圆孔未闭与偏头痛看似没有关联，然而这两种疾病间却有着密切的联系。

什么是卵圆孔未闭？

卵圆孔实际上是心脏上有一个洞，是人在胚胎时期，心房间隔的一个生理性通道。出生后，大多数人的卵圆孔会闭合，而有一部分人不能闭合的，就形成了卵圆孔未闭。

卵圆孔未闭与偏头痛的关系

偏头痛患者卵圆孔未闭的发生率为30-40%，而卵圆孔封堵术后1年，60%的偏头痛完全缓解，其余40%达到部分缓解。

卵圆孔未闭为何会导致偏头痛？

卵圆孔未闭导致偏头痛的具体机制尚不清楚，原因可能有以下三个方面，一是卵圆孔未闭患者出现一过性右向左的分流，脑组织短暂的缺氧，低氧血症引起刺激性偏头痛；二是静脉系统的血栓通过卵圆孔进入静脉系统，引起脑缺血、脑皮质电活动改变，而出现偏头痛的症状；三是与5-羟色胺有关，5-羟色胺是一种血管活性物质，可以调控神经血管反应，是重要的致痛物质，正常情况下5-羟色胺可以通过肺组织降解，当右向左分流时5-羟色胺不能经过肺组织降解，而直接进入动脉系统引起偏头痛。

卵圆孔未闭怎样检出更高效？

如何判断自己是不是卵圆孔未闭呢？需要到医院超声科做一个特殊检查来确认——右心声学造影。如果是患有卵圆孔未闭的患者，在检查中会发现血液右向左分流，确诊后可通过手术进行治疗。

“为一中心人点赞！”

□ 赵洁



“医者仁心！感谢医院培养出一支如此优秀的医护团队！这里的医护人员用高尚的医德和精湛的医术践行着这句古老的誓言，你们都是‘一中心’的代言人，为你们点赞！”一封感情真挚的感谢信，渗透着患者和家属心底满满的感激之情。在父亲经历了突发重病的危险后，能够再次把转危为安的父亲接回家，继续陪伴在老人家的身边，刘女士的心里感慨万千。

刘女士的父亲今年80岁高龄，以前是飞行员，身体素质非常好。大年初四那天，父亲有点不舒服来到我院心内科门诊。没想到，老人竟是急性心梗！接诊医生心内二科张瑶通过问诊，高度怀疑心梗，没有任何犹豫，赶紧为患者找来轮椅并护送他到急诊科抢救。

到达急诊科后，心内四科急诊值班医生张博涵处理沉着果断、认真负责，第一时间做出了急性ST抬高心肌梗死的诊断，并立即为患者开通急救绿色通道，保证患者在第一时间得到正确的抢救。

因老人的发病时间已经超过30个小时，不具备急诊手术条件，于是，经过与家属快速清晰的沟通后，张

博涵医生及时联系了心脏重症医学科（CCU），让患者及时住院，充分保障了患者的生命安全。整个过程，仅用了十几分钟。

“CCU的王超主任和那里的医生护士不仅对父亲全力救治，还像家人一样安抚父亲情绪，”刘女士说，“父亲后来告诉我，CCU里的医护人员就像他自己的孩子一样，常跟他聊天，照顾饮食，还不时鼓励父亲一定要有决心和勇气！”没有家人陪伴的日子，父亲却依然感受到了家一般的温暖。

三天后，老人度过危险期转入心内四科病房。甄利波主任和主管医生解娟为其制定了严谨的治疗方案，并时刻关注病情的变化。“陪床家属心思很细腻，每次查房我们都会用更多的时间解答疑问。”主管医生解娟说，“家属的担心我们特别能理解，所以我们会尽力用更通俗易懂的语言来解答，让家属和患者都更加放心！”

“您一定要放松心态啊，好好配合治疗，现在已经过了三天了，只需要再坚持一下，您很快就可以平安回家啦！”老人的病床前，每天都会响起姚海珍护士长温柔又清脆的问候声。感谢信中提到，姚护士长工作细致认真、态度和蔼亲切，让人如沐春风。老人因为年岁大，难免在治疗过程中有些情绪波动，姚海珍护士长用“如沐春风”的护理风格打消了患者的种种顾虑和担忧，积极配合治疗。

如今，老人已经平安出院，他回到家后常常挂在嘴边上的话就是“这场大病，我幸亏去了一中心医院！”

“患者能够平平安安的出院，是我们最大的心愿。”心内四科主任甄利波说，“让患者安心、让家属放心，是我们一直以来坚持的原则，我们不仅要给予患者最好最及时的治疗，更要让他们感受到来自一中心医院有品质的有温度的服务。”

在黑白影像中寻找蛛丝马迹

□ 樊璠 李啸北



前不久，医学影像三科主任任金武和郭园园医生收到了一位肿瘤患者李健春（化名）和家属送来的锦旗和感谢信。“是你们的责任心和技术挽救了我的生命，让我们一家人团圆幸福地度过了春节，谢谢你们。”李健春情绪激动，眼睛不由得湿润了。

去年10月，李健春来到西院区做常规体检，检查完毕后，便回家等待通知领取体检结果。医学影像三科郭园园医生在查看李健春胸部CT扫描仅仅显示的一点腹部图像里，发现了胰腺低密度的病变。“这很有可能是一个肿块。”她立刻提高了警惕，请示科主任和上级医师共同阅片。几位阅片医生一直认为病变部位可疑，建议体检科联系李健春，再做腹部的影像检查。接到体检科的电话后，李健春心里非常紧张，腹部检查结果怀

疑是导管内粘液性乳头状瘤，需要手术取病理进行确认。李健春的家人很着急，拿着检查结果到了北京，结果证实了郭医生的诊断。

李健春手术很顺利，等到身体恢复后，他在家属陪同下带着锦旗和感谢信来到医学影像三科，“平时我身体没毛病，这次是例行体检做了胸部CT，多亏郭医生细心，从显示的那么一点腹部图像里发现了可疑病变，连北京的医生都夸赞这家医院的医生很牛，幸亏发现及时，如果等到有了症状再查出来，可能都失去了手术机会。”李健春热泪盈眶，带着家人向医学影像三科的医护人员深深鞠了一躬。

“我是一名医生，我们的工作就是在黑白影像中寻找蛛丝马迹。”手捧感谢信，郭园园谦虚地说道。

一封写给心内二科的感谢信
将无私奉献的爱心传递下去

□ 整理 杨雪

“作为患者的家属，一句简单的谢谢已不足以表达我们的感激，能碰到这样医术精湛、医德高尚的医护团队真是我们不幸中的万幸！……我们会将这颗无私奉献的爱心继续传递下去……”一封朴实无华的感谢信，虽寥寥数语，却质朴感人，没有过多的修饰，全都是患者及家属发自内心的真实想法。

尊敬的院领导、医护人员：

你们好！

我爸爸于2月10日因心口痛入住医院心血管内二科进行急诊治疗。作为一名病人的家属，当时焦虑和不安的心情溢于言表。

心内二科的医护人员凭借高度专业的处置风格和缜密的治疗方案，让家属心中沉重的石头渐渐落了地。他们认真与患者互动，探查病情，对待病人耐心细致，治疗方案严谨全面，同时还不断宽慰患者以减轻患者的心理压力，时刻以最大限度地减少患者的痛苦为己任；同时面临家属各种基础问题，不厌其烦地进行回答。主治医生陈建军迅速诊断并给出治疗方案，为了让家属明白，讲解时各种比喻和案例，耐心负责的场景深深地印在我们的心里；护士长每天亲自询问患者感受，查验患者的检测器，认真的态度让家属感到非常放心。护士苏珊、任梦、张婉晶以及所有当值的护士们，每次听到呼叫都在第一时间响应，为了缓解患者打针输液时的痛感，

会跟患者闲聊几句，分散患者的注意力，这样有爱的场面每天围绕在患者和家属身边……正是他们每个人专业的精神、和蔼的态度和贴心的举止，使患者的病情不断好转，患者和家属得到了很大的宽慰。

作为患者的家属，一句简单的谢谢已不足以表达我们的感激，能碰到这样医术精湛、医德高尚的医护团队真是我们不幸中的万幸！此刻，我们有太多的感动和感激，由衷地感谢这些可爱的医生和护士们对我爸爸的悉心诊治和贴心照顾，感谢医院培养出了如此专业的好医生、好护士，我们会将这颗无私奉献的爱心继续传递下去，让我们的社会充满爱，充满感激！

千言万语的感激最后汇成一句祝福，祝医院各位领导和医护人员身体健康、万事如意！

此致，
敬礼！

心内二科患者赵振良及家属
2022年2月16日

好家风 如沐春风

家是最小国，国是千万家。家风的“家”，是家庭的“家”，也是国家的“家”。培育良好的家风，是每一个家庭的崇高使命。好家风就是一种如沐春风的传承，使我们每一个人都能够感受到一种别样的滋润。

□ 胡子琳



每到春节，有副传统对联是很多人家的选择：“忠厚传家久，诗书继世长”。好家风如化雨春风，护着家、护着国。

自古至今，家风的重要性一直被历代家庭所重视，如我们所熟知的曾国藩，他在诫子书中提到：“自修之道，莫难于养心；养心之难，又在慎独”，里面讲的便是修身养性、做人做学问的道理，最难的就是养心，养心中最难得，就是做到在一个人独处时思想、言语、行为的谨慎。

清代第一才子纪晓岚家教很严，对子女有“四戒”“四宜”的要求。四戒是：一戒晚起，二戒懒惰，三戒奢华，四戒骄傲。四宜是：一宜勤读，二宜敬师，三宜爱众，四宜慎食。“四戒”与“四宜”相辅相成，相得益彰。

既告诉了后人什么不该做，又告诉了后人应该怎么做。

诸葛亮晚年时在《诫子书》为他八岁儿子写下了这样一句话：“少壮不努力，老大徒伤悲。”

家风家风，是一个家庭的风尚，一个家庭的风气。国家有态度，民族有气节，家庭有风范。

在我家里，父亲作为一名老党员，一直用 6 句话教导我：

谦虚待人，严苛律己

勤奋好学，付诸实践

勇于挑战，忠于内心

家庭是人生的第一所学校。

自小时候开始，作为牙科医生的父母，经常对贫困的患者提供免费诊治，不收取费用，小时候的我，总是不理解为什么父母不要他们钱，但是父母总是会以一种最朴素的言语告诉我：医生就是治病救人，为病人解除痛苦的，这是一种价值的体现，无论何时，都要做一个对社会有用的人，至于金钱，都是身外之物，善意待人，忠于自己，才会心中富足。

就是这样一种看不见的精神风貌、摸不着的作风习气，以一种隐性的形态，存在于我们家庭的日常生活之中，一举手、一投足，无不体现出我们家庭的习性，在我的理解，这就是家风。

家风是一个家庭的风气，一个家庭的传统，更是一个家庭的文化。家庭风气正了，社会风气就正了，这是中国社会改革的推助力，更是中华民族伟大复兴的软实力。

让我们共同继承好家风、建设好家风、传承好家风！

传承医德好家风

大家好！我是来自第五党支部的孙建颖，今天我演讲的题目是《传承医德好家风》。俗话说“家兴出孝子，家败出逆子”，一个家庭的兴衰，直接影响着子女的言行，一个家庭的兴衰也和家风有着密不可分的关系。好的家风不仅对自己有利、对子女和家人有利，也逐步影响着大众的道德水平与社会的风气。家风作为一种无形的力量一直在潜移默化的影响着人们，每一个人生活的原生家庭家风好，这个人就会茁壮成长，原生家庭不重视家风建设，这个人成长中就会走弯路。

□ 孙建颖



1991 年，我出生于一个很普通的农民家庭，我的父亲母亲虽然都是农民，但他们却以最朴素平凡的言行教育着我，从我懂事开始，听到的的最多的话就是做人要正直、光明。“莲因洁而尊，人因廉而正”家庭亦是如此，一个家风廉洁、崇尚美德的家庭才能教育出正直的孩子。初中那年，爷爷突发血栓后便多年卧病在床，在外地上班的父亲特意每个月请十天假回家照顾爷爷，都说久病床前无孝子，但父母的几年如一日对爷爷的照顾让十三四岁的我看在眼里、记在心里。于是我也慢慢学着父母的样子去照顾爷爷。2014 年，我大学毕业进入到了医院工作，我一直秉承着父母的教导，踏踏实实、勤勤恳恳的工作，在做好本职工作的同时，利用业余时间考取了一级建造师、二级建造师，并于今年 5 月 27 日光荣的加入了中国共产党。父母的言行虽朴实无华但一直深深影响着我，如今我也是一位母亲，我也一直按照同样的信念来教导我的孩子。

医院也是一个大家庭，要把救死扶伤、廉洁奉公，

作为医院的家风传承下去，还要传承崇德尚善和崇俭尚廉的家风古训，做到清正廉洁、洁身自好。当社会中的一些“微腐败”浸染入医院，有些患者就会在术前给医生“塞红包”。很惭愧的说，我也是被拒收红包其中的一份子。六年前，我的父亲因病在我院住院，刚刚步入工作岗位的我也是像上述诸多患者一样心里很不踏实，于是我背着父亲擅自去做主去给医生送红包，医生看到红包的反映至今让我历历在目：他说：救死扶伤是医生的天职，任何职位都不能以权谋私，这是一个医生最起码的道德底线，请相信我们，也请尊重我们！医生的一段话让我翻然醒悟，父母从小就教育我做人要正直、光明，这传承了几十年的家风不能在成长中遗忘。回到病房里和父亲讲起了此番经历，父亲连声赞叹到：你进入到了一个廉洁正直的好单位，我遇到了一个恪守医德的好医生。你一定要记得像他们学习，不要忘了自己的初心！是啊，正是这样一群严守院风家风的杰出榜样，他们用实际行动树立了廉洁行医、服务群众的良好形象，也用自己的实际行动感染着身边的人。我们所有医务工作者尤其是党员干部要“常修为政之道，常思贪欲之害，常怀律己之心”，做践行良好风气的带头人；以廉洁奉公、勤政为民的精神，以认真积极的态度踏踏实实、兢兢业业做好本职工作，为医疗事业的发展做出我们的贡献。

良好的家风，既是对组织信任最好的回馈，更是对家庭最好的保护，只有树立廉洁好家风，才能享受清正安乐的人生。愿我们共同营造清正廉洁的优良家风，共同筑起反腐倡廉的家庭防线，传承中华民族的传统美德。

我的演讲完毕，谢谢大家！

春节我在岗



手机扫描二维码
看更多视频

大年三十，很多人已经踏上了回家的旅途。但仍有一群人，坚守在工作岗位上。

□ 视频／整理 王拓

重症医学科 李兴华

作为一名重症医生，我们需要看护的病人往往病情比较复杂，时时刻刻需要我们的监护以及治疗。所以对于我们来说，春节并不重要，我们更关心的是患者的健康。家人已经逐渐习惯了我们的缺席，他们也很理解和支持我们的工作。

入夜，街上逐渐冷清，但医院的急诊科却变得愈发忙碌，对于他们来说，在忙碌中跨年已经成为了每一个春节的“标配”。

急诊科 曹玉萍

每年春节假期都是我们急诊科最忙的时候，今年比往年还要忙。春节期间，很多县里的重病人会转诊到我们这里，为了应对这种情况，每到了节假日，科室就会调整值班人员的班次，将每个班次中的人员增加，同时副主任 24 小时在岗，备班人员 24 小时开机，一旦有突发事件就可以随时到岗。在急诊科从业 20 余年来，可能从来没有一个完整的春节能在家度过，但我和我的同事都是一样的心情，只要我们的努力能为患者带来健康，我们付出再多也会感到欣慰。

大年初一，虎年的第一轮朝阳冉冉升起，在产科，医护人员们为刚刚诞生的新年第一个虎宝宝忙碌着。

产科 刘晨辉

大年初一凌晨 3 点，我们这诞生了第一个虎宝宝，目前母子健康。目前，科室里仍有 6 个产妇准备分娩，大家都很忙。我们为每一位产妇制定了详细的分娩计划，我们的很多兄弟科室的同事们也跟我们一样坚守在岗位上，我们有信心让每一个宝宝都平安健康的出生，

和家人度过一个欢乐祥和的春节。

从大年初一开始，伴随着很多人开始走亲访友、举杯畅饮，各种意外往往不可避免。120 院前急救小组驻守在遍布城区的急救站内，做好各项准备，一旦接到指令便会在第一时间赶到现场。

院前急救科 杨凡

我们院前急救小组是由一名医生、一名护士和一名急救车司机组成的，我们承担着保定市辖区内 120 叫诊患者的紧急抢救、处置与转运工作。跟其他同事相比，我还是比较幸运的，我年三十值得是白班，晚上得以跟家人吃了顿团圆饭，今天初一我是夜班，希望大家都能够健健康康的，春节期间还是要适量饮酒，注意交通安全，所有人都可以过一个平安年。

距离家乡 300 多公里以外，有一支医疗小队在执行一个特殊的任务——做好冬奥健儿们的健康保障工作。这个春节虽然没能回家，但他们仍通过网络，将自己的祝福传递给了同事和家人。

我院北京冬奥会医疗保障组 张聪

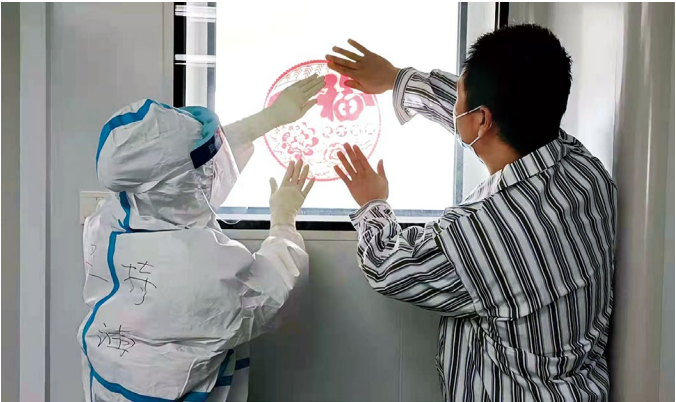
这次，我和我的两个同事被指派到北京冬奥会会场做医疗保障工作。虽然这个春节不能跟家人一起度过，但我们都并不觉得遗憾，能在国家需要的时候献上自己的微薄之力，我们都感觉到很荣幸。希望家乡人民放心，我们一定圆满完成任务。

虎年春节已经过半，喜庆的氛围仍伴随着我们。在我们阖家团聚的时候，请不要忘记，还有更多镜头没有拍到的普通人们，为了大家能度过一个健康、平安的欢乐新春，仍坚守在自己的岗位上，默默奉献。

隔离病区的正能量

自新一轮疫情爆发以来，保定市第一中心医院与市人民医院迅速组建医疗救治梯队，奔赴一线抗疫战场。专家组及医疗队员们克服重重困难，连续奋战，用“舍”和“守”撑起保定人民的安康，让疫情变淡的“年味”，充满浓浓的“人味”。

□ 郑红



“这是一支能打硬仗的团队！尽管大家来自不同的专业，但配合非常默契。”担任此次医疗队队长的宋建民是呼吸与危重症医学一科主任。2003 年，宋建民的身影就出现在抗击非典的病房中。19 年后，人到中年的他再度请缨，带队进入离病毒最近的一线。他每天早晚查房，要针对病人病情与专家组讨论，作出药物调整。下班之后还有一个任务，就是与一同隔离的医护人员交流谈心，不断鼓励大家增强战胜困难的勇气。

“进入隔离病区，穿脱隔离衣，就需要花费约半小时左右的时间。最里面是普通手术衣，上面再套一层防护服，然后还要佩戴护目镜，穿上靴套。虽然外面的夜间温度接近 0℃，这些衣服穿到身上，进病区 2 小时身体就会感到闷热难耐。”医疗队护士长李亚说。第一天进驻病区的大多数队员们一整天没有吃饭喝水，怕憋不住上厕所。平时轻松的操作，查体、记录生命体征、护

理操作，在隔离病区要花一到两个小时。戴两层手套，隔着汗水蒸腾中护目镜出现一层雾水，有时候摸病人的血管要反复多次。

在隔离病区，护士们除了检查、发药等，每天还要轮流为病人打水、扫地、倒垃圾，关注患者情绪及生活，干的活是平常的几倍。“虽然进去前已通过严格的培训和考核，但第一次进入隔离病房工作内心依然很忐忑，担心自己哪个步骤做错。下班后反复洗手，仍然总觉得没洗干净，恨不得把手和脸洗的脱了皮。”护士张倩伸出皱得像虎皮鸡爪的双手笑着说。

在负压隔离病房的玻璃窗上，火红的窗花透着浓浓的年味。“这是我们和病人一起贴上的。”李亚说，“他们得知确诊后，情绪很低落，又赶上过年，我们就买来窗花，给病房增添喜气，年三十，还把医院发的水果、不同口味的饺子送到患者手中，让病房里有了年味”。

“大家彼此都在迅速的成长，因为心里都有一个信念，为了病人、为了家人，保护好自己！”护士张倩在日记中写道。这群在妈妈眼里还是孩子的姑娘们，在抗击疫情的战斗中，学会了勇敢，更学会了给患者以温暖和勇气。

年三十下午，市卫健委主任庞颖院、院党委郭淑芹、院长张志强等领导与队员们视频连线，送上新年祝福。队员们在微信群内，彼此打气。宿管处庞艳梅处长把年夜饭的菜单发到群内，炖鱼、排骨还有不同味道的饺子“诱惑”大家的味蕾。队员们互相分享一些感人的祝福和视频……这个群成为了隔离病区的正能量磁场。



冰雪飞驰， 急救车组的“双面冬奥”

当人们兴奋地坐在电视机前欣赏激动人心的赛事时，在张家口赛区，来自河北省保定市第一中心医院的负压救护车正穿梭在转运途中。急诊医生张聪、护士李东东、救护车司机张恒组成的负压急救车组让这场全球瞩目的盛会融入了“一中心”元素。

□ 肖建军 郑红

有时是转运，有时防疫勤杂

在张聪印象中，他们这个“三人组”似乎远征必逢风雪。去年 11 月 29 日进测试赛驻地，下雪；今年 1 月 21 日进驻冬奥会，依然下雪。

整个赛区实施闭环管理，衣食住行都限定在驻地内部。该负压转运急救小组在分管辖区随时待命。N95 口罩、防护面屏、外科手套组成的“三件套”是闭环内活动的标配，“二级防护”是执行转运任务时的战袍。

驻地内，中外人员多达 700 余人。各项保障工作繁重，保障人员都是“一岗多责”。3 人小组除负压转运任务外，还要兼职站岗，督促运动员出入时出示核酸检测结果、做好个人防护；每天 8 次在闭环内巡查，提醒各核酸检测点、出入口、食堂、大厅、楼道等人员“保持一米间距”、“佩戴口罩”；为闭环内各个房间送水，闭环内外往来接送核酸标本，拉运防疫物资等……不出车的时候依然忙忙碌碌。

一旦出车，又是另一种紧迫。1 月 28 日凌晨，3 人接到转运任务，立即穿戴整齐出发。当时室外温度是零下 28℃ 的，车辆在黑夜中在山间穿行，道路两旁还落有厚厚的积雪。救护车大灯刺破漆黑的夜，张恒全神贯注紧握方向盘，凭借着过人的胆识和车技，安全完成转运任务。

除夕，春晚开播前 1 小时，任务又来了，一名核酸呈阳性运动员需要立即转运至隔离点。3 人迅速放下碗

筷，等完成了转运、车辆人员的消杀返回驻地，已是跨年钟声响起。

有时“云上”育儿，有时“柔软”老爸

1 月 30 日，护士李东东的妻子被工作单位紧急召回开会。无奈之下，李东东利用空闲时间，通过远程视频照看 7 岁和 5 岁的儿女。正在此时，转运任务来了，出车可不能耽误！李东东一边快速穿戴防护服，一边电话通知妻子立即请假回家。大家感叹他不容易，李东东却有另一番感慨：“去年夏天正热的 3 个月，我去北京进修不在家，现在我支援冬奥，媳妇一直全力支持，她才是真正的不容易！”

大年初一，张恒收到妻子的视频通话，接通一看，镜头前却是两个女儿泪流满面的小脸，“爸爸，我们想你了！你什么时候回家呀？”短短的几句话让这个硬汉瞬间破防。

面对子女，老爸的心总是格外柔软。大年初二是张聪小儿子的生日，他却没跟儿子视频通话，只是写了封“家书”发送给妻子，让妻子传话，“爸爸缺席了你的 4 岁生日，深感惋惜，又无比自豪。当你长大，看到你生日的这一天，爸爸身着‘白衣战甲’与新冠病毒作战，为北京冬奥会做医疗保障，你一定会满心自豪。”

精彩的赛事在继续，这个双面团队还在冬奥保障的岗位上马不停蹄。



病理科的一场战时检验

□ 樊璠

2 月 5 日，大年初五。正当一家人热热闹闹吃饺子的时候，病理科主任张金库突然接到副院长贾同乐的电话，“省专家组紧急会诊决策，委派一中心医院病理科承担为一名新冠肺炎重症患者做淋巴细胞亚群检测任务。”放下电话，张金库沉思片刻，立即赶往医院。

“做淋巴细胞亚群检测需要用到流式细胞仪，而且血液标本不能灭活，新冠肺炎患者的标本传染性强，必须要在负压实验室进行，但病理科实验室的环境是开放的，如果在这儿做，定会造成污染。”张金库在赶往医院的路上立即将情况向院党委书记郭淑芹、院长张志强做了汇报，并急中生智向两位领导提出建议，“能否将流式细胞仪等设备转运到定点医院，我们派人完成检测任务。”领导们经过紧急磋商，同意张主任想法。

设备转运的复杂程度超乎想象。“流式细胞仪是一种精密设备，还有很多附属设备，连接管道线路复杂，并且转运后要不断测试精准后才能投入使用。”张金库

立即联系工程师和科室人员，“正值春节假期，很多人都回父母家过年了，副主任孙吉瑞接到通知从雄县开车往回赶，医生佟艳艳放下家里两个孩子，从易县老家历时 4 个小时辗转两趟大巴车赶回科里。”张主任心里有些内疚。

在病理科实验室内，设备处长李立功指挥着设备工程师等人仔细拆除和打包搬运。“由于设备体量太大，部件精细，连接管道繁琐复杂，在相关科室全力配合下，我们用了 5 个小时才完成转运及安装。”张金库说道。解决了设备问题，接下来需要攻克的是操作人员这一难关。“已在定点医院的内分泌实验室主任常文龙对流式细胞仪的操作较为熟悉，经过我们的培训，常主任成功地完成了检测工作。”实验室外，张金库悬着的心终于放了下来。

“这是对一中心病理科在疫情状态下的战时检验，我们的成绩还不错！”张金库自豪地说。



历程

档案是一份记忆，更是历史的传承。在庆祝中国共产党成立 100 年之际，档案室以“档案见证历史巨变”为主题，从精选的馆藏视频、图片和精心凝练的文字，再现医院在党的正确指引下蓬勃发展的光辉历程。让我们一起，学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行！

病理科创建于 1963 年，在第一任主任胡修龄教授的带领下为促进保定地区的病理专业的发展打下了基础。1996 年，张金库任病理科主任。

建科初期，病理科人员短缺、设备简陋，随着科室的不断扩大与发展，现已拥有医疗技术人员 18 人，设有完善的免疫组化室，PCR 实验室，分子病理实验室及流式细胞实验室，配备了美国贝克曼流式细胞仪、德国莱卡及美国罗氏全自动免疫组化仪设备等先进设备。



1.1997 年病理科，位于旧门诊楼三楼

2.2006 年病理科诊断

3.2007 年病理科净化通风橱

4.2017 年免疫组化仪

5.2017 年病理科工作场景

